

LE CLIN D'OEIL AMICAL DE MURIEL

FÉVRIER 2025 — BULLETIN #46

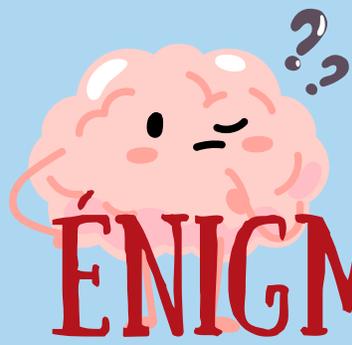


LE PETIT MOT DE MURIEL

Je dis toujours que je suis vraiment privilégiée car je suis tellement entourée d'amour et d'amitié. Je peux aussi sincèrement dire que le mot amour a une tout autre signification depuis que je suis devenue mamie. C'est un petit bonheur que je savoure jour après jour!!

Faisons une différence en ce mois de l'amour et de l'amitié qu'est février en appelant quelqu'un, en envoyant une carte/lettre/courriel, en prenant le temps de parler à quelqu'un à l'épicerie, la pharmacie et surtout SOURIEZ!! 





ÉNIGMES DE ST-VALENTIN

1. Tu peux me toucher, tu peux me casser et tu peux m'entendre. Si je t'aime, je te le donne. **Qui suis-je?**

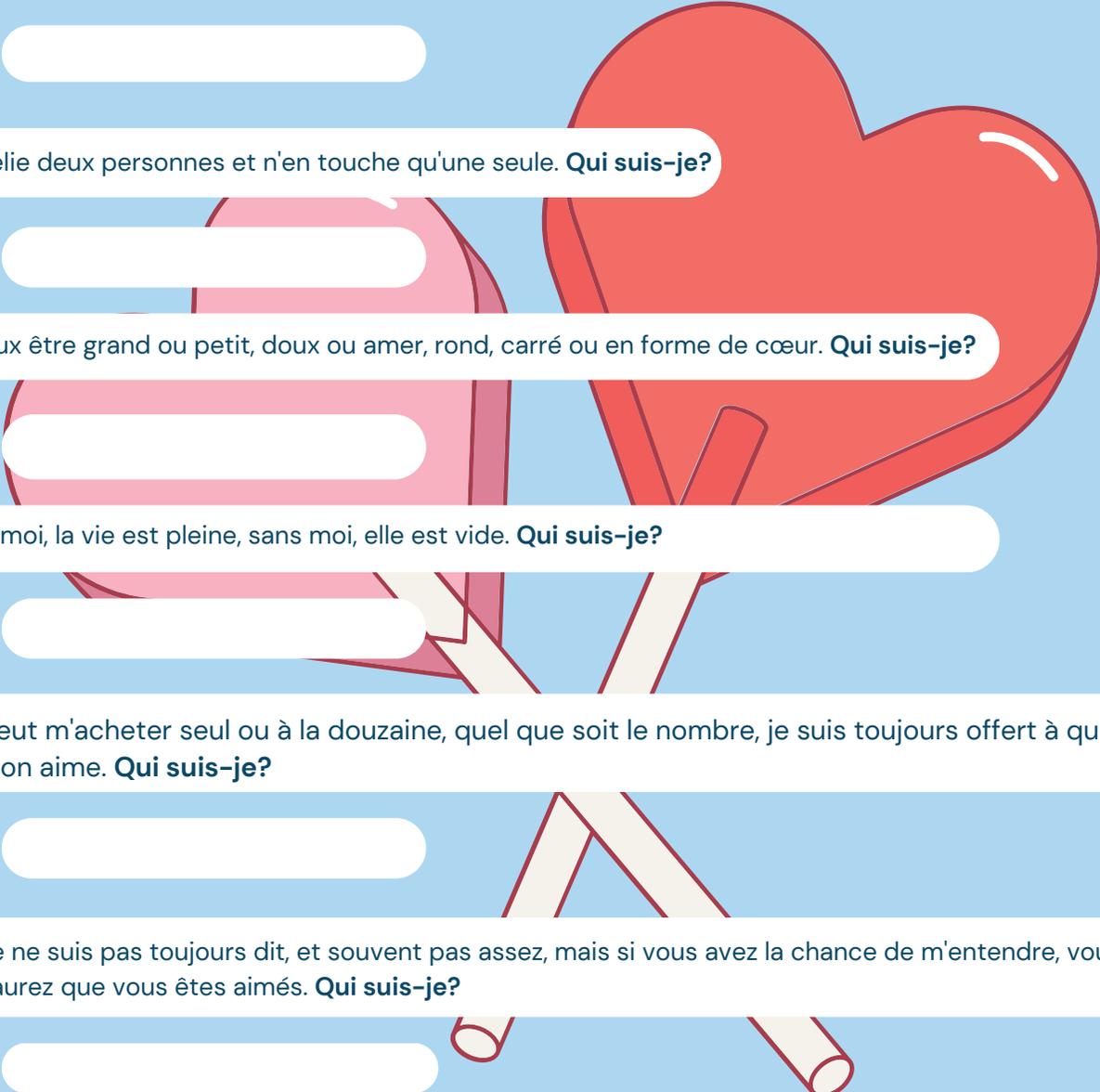
2. Je relie deux personnes et n'en touche qu'une seule. **Qui suis-je?**

3. Je peux être grand ou petit, doux ou amer, rond, carré ou en forme de cœur. **Qui suis-je?**

4. Avec moi, la vie est pleine, sans moi, elle est vide. **Qui suis-je?**

5. On peut m'acheter seul ou à la douzaine, quel que soit le nombre, je suis toujours offert à quelqu'un que l'on aime. **Qui suis-je?**

6. Je ne suis pas toujours dit, et souvent pas assez, mais si vous avez la chance de m'entendre, vous saurez que vous êtes aimés. **Qui suis-je?**



1. Réponses: 1. un cœur 2. une bague de mariage 3. du chocolat 4. l'amour 5. des roses 6. je t'aime

U N E H I S T O I R E D E S T - V A L E N T I N

Par: Dale Galloway

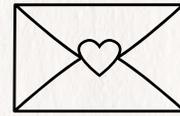
Chad était un garçon tranquille et timide. Un jour, il entre dans la maison en disant à sa mère qu'il aimerait fabriquer une carte de Saint-Valentin pour chacun de ses camarades de classe.

Le cœur serré, sa mère songea : « J'espère qu'il ne le fera pas ! », car elle avait observé les enfants lorsqu'ils revenaient de l'école. Chad était toujours derrière eux. Les autres enfants riaient, se bouscuaient, bavardaient. Mais Chad était toujours exclu.

Elle décide malgré tout d'aider son fils. Elle acheta donc du papier, de la colle et des crayons. Pendant trois semaines, soir après soir, Chad fabriqua consciencieusement ses 35 cartes de Saint-Valentin.

Le matin de la Saint-Valentin, Chad était tout excité. Il empila soigneusement ses cartes, les rangea dans un sac et sortit en coup de vent.

Sa mère décida de préparer ses biscuits préférés pour qu'après l'école elle puisse les servir encore tout chauds, avec un verre de lait bien froid.

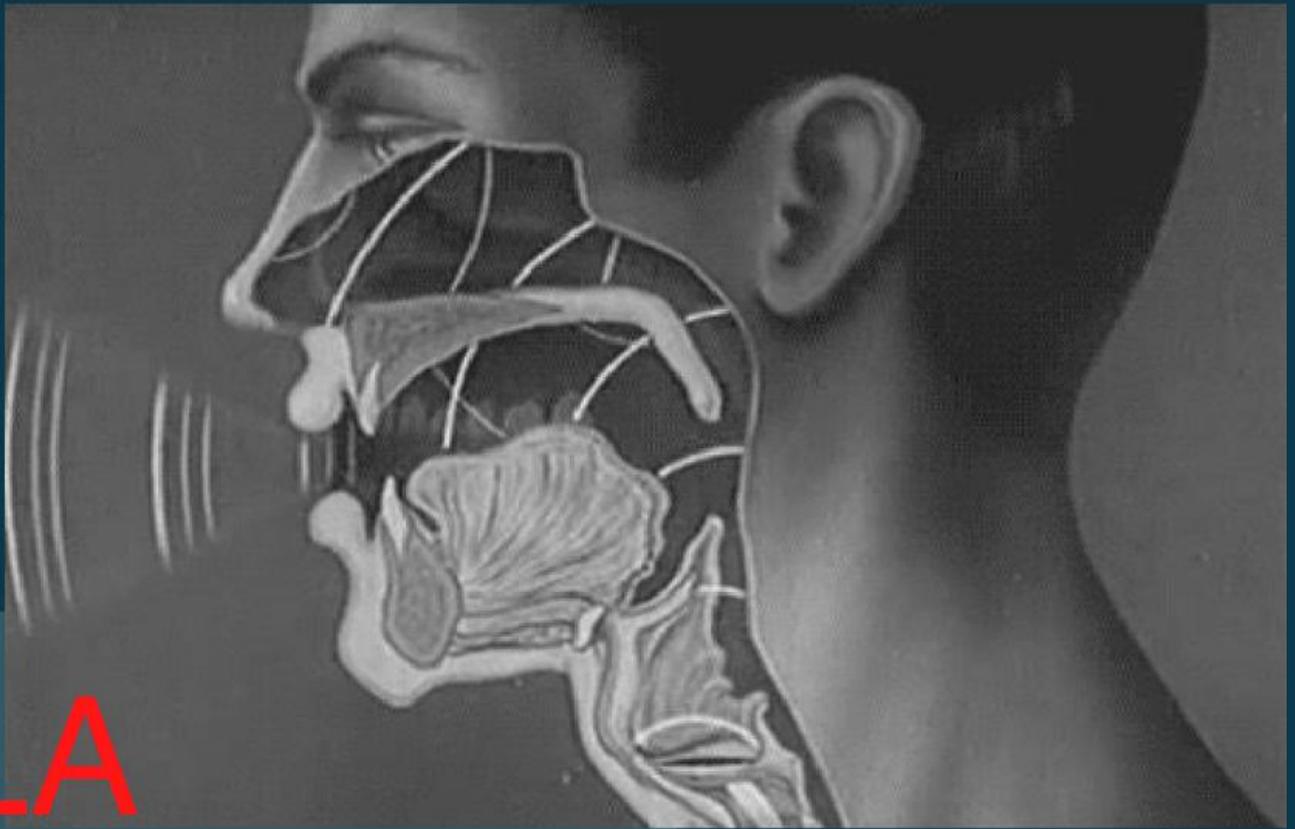


Elle pressentait la déception de Chad et se disait que cette attention mettrait du baume sur sa peine. À l'idée qu'il ne recevrait pas beaucoup de valentins — peut-être même aucun — elle avait mal. Dans l'après-midi, elle plaça les biscuits et le lait sur la table.

Lorsqu'elle entendit les enfants qui revenaient de l'école dans la rue, elle regarda par la fenêtre. Comme d'habitude, ils étaient là, riant et s'amusant comme des fous. Et comme d'habitude, Chad traînait derrière. Il marchait un peu plus vite qu'à l'accoutumée, cependant. Elle était certaine qu'il éclaterait en sanglots dès qu'il aurait franchi le seuil de la porte. Elle remarqua qu'il avait les mains vides.

Lorsqu'il ouvre la porte, elle contint ses larmes. « J'ai préparé des biscuits pour toi », dit-elle. Toutefois, Chad l'entendit à peine. Il se contenta de passer devant elle, le visage rayonnant, et de répéter : « Pas un seul ! Pas un seul ! »

Son cœur de mère se brisa.
Puis il ajouta : « Je n'en ai pas oublié un seul, pas un seul ! »



LA

référence en voix

ANICK LAMARCHE S-LP

PhD, MScH, MMUS, VOCOLOGY

905-517-3809

thevoicesource@gmail.com

www.SLPvoicesource.com



Intervention adulte ou pédiatrique,
coaching vocal d'affirmation genrée,
résilience et santé vocale, toux
chronique, dysfonction vocale,
Parkinson's et bien d'autre encore



Quiz de St-Valentin

À quel animal la Saint-Valentin est-elle originellement associée?

- oiseau
- cheval
- chien

Au Japon, ce sont les femmes qui offrent traditionnellement un cadeau aux hommes, lequel?

- saké
- chocolat
- sushi

À l'origine, qu'offrait-on à la Saint-Valentin?

- fleur
- message
- nourriture

À Taïwan, combien de roses faut-il offrir pour faire une demande en mariage?

- 12
- 99
- 108



Réponses: 1) oiseau; 2) chocolat; 3) message; 4) 108.

Mangez des bananes en hiver est mordicus dit ce médecin!

Tiré de Marmiton



“Selon Michel Cymes, "les bananes sont riches en magnésium, qui aide à lutter contre la fatigue, et en tryptophane, un acide aminé qui favorise la production de sérotonine". Oui, la sérotonine, c'est cette fameuse hormone qui agit sur notre humeur et notre bien-être. Les bananes sont aussi idéales pour calmer les petites fringales de l'après-midi grâce à leur richesse en sucres naturels et leur faible indice glycémique. En bref, c'est un snack parfait, sain et pratique à glisser dans votre sac cet hiver.

L'idéal est de manger une banane entière et fraîche chaque jour, mais vous pouvez aussi faire preuve d'imagination. Pour éviter la routine, voici quelques trucs gourmands pour intégrer les bananes dans votre quotidien :

- En smoothie : mixez une banane avec du lait d'amande et une pincée de cannelle pour un encas qui sent bon l'hiver.
- En porridge : écrasez une banane mûre pour remplacer le sucre et apporter une touche crémeuse.
- En bananes flambées : un dessert rapide et réconfortant avec une touche de rhum (à consommer avec modération, bien sûr).

Quant aux plus sportifs, une banane avant une séance d'entraînement est idéale pour un apport d'énergie rapide et durable.

Pas besoin de cuisiner les bananes et on peut les emporter partout avec nous.”



Le cacao et ses bienfaits

Tiré de Santé Magazine

Aide à surmonter les périodes de stress

Stimule la mémoire et la concentration

Abaisse la tension artérielle

Réduit le risque de maladie cardiaque

Améliore la circulation du sang

Contient des antioxydants et des vitamines

Renforce le système immunitaire



Message du maire Frank Champion

À titre de maire de la Ville de Welland, il me fait plaisir d'offrir mes meilleurs vœux à la communauté francophone de Welland.

La Ville de Welland reconnaît l'importance des contributions apportées à la croissance et à la prospérité de la communauté francophone ainsi que l'influence positive de la langue, de la culture et du patrimoine français sur notre ville.

Merci, Muriel, pour votre dévouement et votre travail considérable à la publication Le Clin D'Oeil Amical De Muriel.

**Je vous prie d'agréer l'expression
de mes sentiments distingués.**



welland.ca | engagewelland.ca



VIRELANGUE D'HIVER

**LIS LA PHRASE 10 X À VOIX HAUTE, LE PLUS RAPIDEMENT POSSIBLE
ET SANS TE TROMPER:**

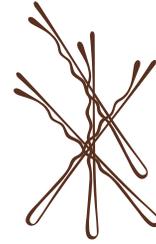
**“ANGÈLE ET GILLES EN
GILET GÈLENT”**



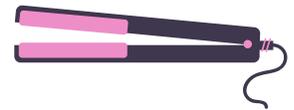
QUELQUES TRUCS DE VALENTINE



Maintenir les épingles à cheveux sur des aimants



Utiliser un fer à cheveux sur les vêtements froissés



S'habituer à de nouvelles chaussures avec un sèche-cheveux



Garder des vêtements de rechange dans la voiture



Garder une trousse de toilette dans la voiture



Utiliser des feuilles de séchage sur les marques de déodorants



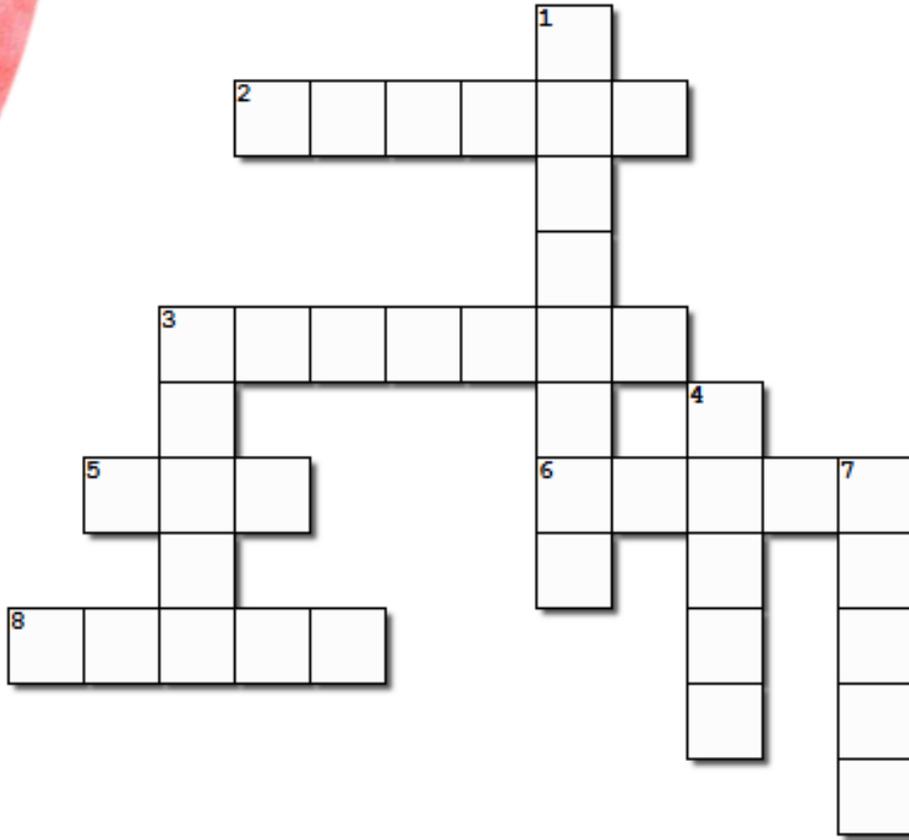
Mettre le mascara agglutiné dans de l'eau chaude



Tiré de CarterFive



MOTS CROISÉS



Horizontalement:

2. Cupidon en lance avec son arc
3. Génie de l'amour
5. Arme courbé munie d'une corde servant à lancer des flèches
6. Sentiment de tendresse éprouvé pour une autre personne
8. Organe du corps humain

Verticalement:

1. Bonbon fait à base de cacao
4. Les fleuristes en vendent beaucoup
7. Couleur qui représente habituellement l'amour

Réponses: 1. Chocolat; 2. Flèche; 3. Cupidon; 4. Roses; 5. Arc; 6. Amour; 7. Rouge; 8. Coeur.

Blague d'amitié

TROIS GRANDES AMIES DE 65 ANS SONT PARTIES ENSEMBLE EN VACANCES AU MEXIQUE. ELLES RENTRENT AU QUÉBEC AVEC LA TOURISTA. QUELQUE TEMPS PLUS TARD, ELLES SE REVOIENT POUR PRENDRE LE THÉ ENSEMBLE.



LA PREMIÈRE DIT AUX AUTRES:

- TIENS, EN PARLANT DE LA TOURISTA, JE SUIS GUÉRIE. IL FAUT DIRE QUE MON MARI EST GASTRO-ENTÉROLOGUE, ALORS ÇA AIDE.

LA DEUXIÈME CONTINUE:

- PAREIL POUR MOI. EN DEUX JOURS, C'ÉTAIT TERMINÉ. BERNARD EST SPÉCIALISÉ DANS LES MALADIES TROPICALES.

ALORS, LA TROISIÈME PREND LA PAROLE:

- BIEN MOI, VOUS SAVEZ QUE FERNAND EST PSYCHIATRE. ALORS JE L'AI TOUJOURS, MAIS AU MOINS, J'EN SUIS FIÈRE!!



Notre expertise au service de votre patrimoine



Selon vos objectifs, notre équipe vous offre des conseils de professionnels(-les) et vous accompagne dans la gestion de vos avoirs.

[desjardins.com/
gestiondepatrioine](https://desjardins.com/gestiondepatrioine)

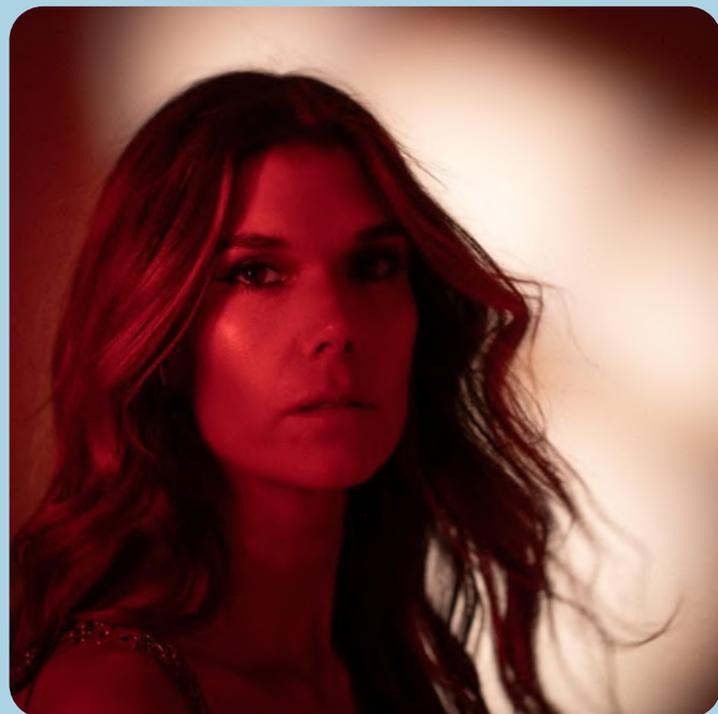
 **Desjardins**
Gestion de patrimoine

Goin découverte

(Cliquer sur les images pour écouter)



Coule le temps - Brian St-Pierre



Un peu moins que nous - Melissa Ouimet

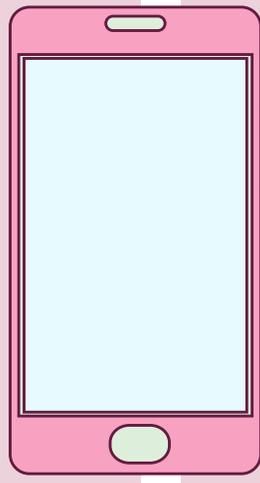


Pourquoi faire aujourd'hui - Lisa Leblanc



Maudit hiver - Dominique Michel

Les huit qualités des gens qui répondent vite au téléphone cellulaire:

- 
1. “Une forte propension pour le contact
 2. Une grande intelligence émotionnelle
 3. Beaucoup d'empathie
 4. Une présence chaleureuse et réconfortante
 5. Une grande importance à la communication
 6. Efficaces dans la multiplication et la juxtaposition des tâches
 7. Très organisés
 8. Proactifs et réactifs”
- 

TIRÉ DE AU FÉMININ



Comment évitez les odeurs de renfermement cet hiver?

Tiré de Masculin

1. Aérer quotidiennement votre maison
2. Utiliser des absorbeurs naturels pour lutter contre l'humidité
3. Adopter des plantes dépolluantes
4. Recourir aux huiles essentielles
5. Nettoyer fréquemment les textiles
6. Prendre soin des systèmes de chauffage



RIENS UN PEU!



Bruiteur - Réal Bélanger
(Cliquez sur l'image pour visionner)





Vance
Badawey
Niagara-Centre

Actions = Résultats!

*Ensemble, nous construisons des
communautés plus fortes.*

136, rue East Main Bureau 103 Welland (Ont.)

(905) 788-2204 vance.badawey@parl.gc.ca

vancebadawey.libparl.ca @VBadawey [vancebadaweyliberal](https://www.facebook.com/vancebadaweyliberal)

Quelques façons de lâcher prise en 2025 pour être heureux

Tiré de Tunisie Numérique

1. **Combattre la procrastination;**
2. **Arrêter de juger les autres;**
3. **Ne pas se comparer aux autres;**
4. **Vivre dans le présent;**
5. **Avoir confiance en soi;**
6. **S'entourer de personnes positives;**
7. **Ne pas attendre le hasard; et**
8. **Prendre soin de sa santé physique et mentale.**



2025

Quelques mots d'amour

Par: Danielle Carrière-Paris

L'amour est au cœur de plusieurs aspects de nos vies et de nos relations humaines. Qu'il s'agisse de l'amour de soi ou encore d'un amour romantique, familial, platonique, ou autres, cette émotion complexe, aux visages multiples, se caractérise souvent par de profonds sentiments de tendresse... d'affection... de passion... d'intimité... de grand bonheur... et, de tristesse...

Pas surprenant que la notion d'amour constitue une intarissable d'inspiration. Sur les scènes littéraire, théâtrale et cinématographique, par exemple, les couples mythiques amoureux fourmillent. On pense entre autres à Ulysse et Pénélope qui s'aiment éperdument ainsi qu'à Esmeralda et Quasimodo, où tristement, ce dernier vit un amour pur, inconditionnel et... impossible.

De plus, si à l'occasion de la Saint-Valentin, la tradition nous incite à offrir à un être cher une panoplie de petits cadeaux pour célébrer notre relation, allant de fleurs, de bijoux, de chocolat et de repas au restaurant, certains choisissent plutôt d'offrir à une personne bien-aimée des mots empreints de douceur.

À cet égard, voici quelques-unes des plus belles citations portant sur le thème de l'amour, écrites au fil du temps par des gens provenant de diverses sphères de la société. Elles sauront peut-être vous émouvoir et, qui sait, elles pourraient aussi vous inciter à prendre la plume :

- Le ciel bleu sur nous peut s'effondrer. Et la terre peut bien s'écrouler. Peu m'importe si tu m'aimes. Je me fous du monde entier.
-Édith Piaf, chanteuse et comédienne
- L'amour, c'est le cri de l'aurore, l'amour, c'est l'hymne de la nuit.
-Victor Hugo, auteur et poète
- L'amour ne donne rien que lui-même et il ne prend rien que lui-même. L'amour ne possède ni ne peut être possédé ; car l'amour suffit à l'amour.
-Khalil Gibran, poète
- L'amour est la sagesse des fous et la folie des sages.
-Samuel Johnson, poète et essayiste
- Aimer, ce n'est pas se regarder l'un l'autre : c'est regarder, ensemble, dans la même direction.
- Antoine de Saint-Exupéry, écrivain
- Nous ne sommes jamais aussi mal protégés contre la souffrance que lorsque nous aimons.
- Sigmund Freud, psychanalyste

- L'amour est le créateur de toutes choses.
- Platon, philosophe

- Comme l'amour grandit en toi, la beauté fait de même. Car l'amour est la beauté de l'âme.
- Saint Augustin d'Hippone, philosophe

- Vous savez que vous êtes amoureux quand vous ne pouvez pas vous endormir parce que la réalité est finalement meilleure que vos rêves.
-Dr. Seuss, écrivain

- L'amour, c'est savoir tout sur quelqu'un, et avoir le désir d'être toujours avec lui, plus qu'avec n'importe quelle autre personne.
-Albert Einstein, physicien

- "L'amour est tout ce que nous connaissons de l'amour ; Il suffit que la charge soit proportionnelle au sillon."
-Emily Dickinson, poète

- "Aime, aime à la folie, aime plus que tu ne peux ; et si l'on dit que c'est un péché, aime ton péché, et tu seras innocent."
-William Shakespeare, dramaturge et poète

- Je voudrais te donner tout ce que tu n'as jamais eu, et même ainsi tu ne saurais jamais à quel point il est merveilleux de t'aimer.
-Frida Kahlo, peintre



La Bibliothèque Soleil

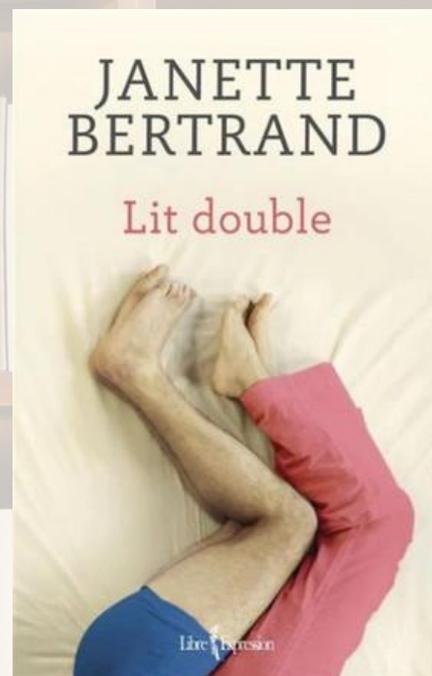
Recommandations pour les passionnés de la littérature
— avec Gisèle Fleury-Fournier



LIT DOUBLE - Janette Bertrand

Janette Bertrand, qui a vécu en couple plus de soixante ans, nous transmet par le biais de la fiction des moyens pour tisser une relation de couple durable.

Son roman *Lit double* réunit quatre couples qui sont les clients de Clara et Étienne, des septuagénaires qui exploitent une ferme de produits bio. Dans la vingtaine, Magali et Samuel confondent amour et folle passion. Nicolas ne partage pas le désir d'enfant de sa femme, Cindy, qui, à trente-huit ans, entend désespérément sonner son tic-tac hormonal. Robert n'a plus de désir pour Mireille, dont la libido s'est décuplée depuis le départ de leurs grands enfants de la maison. Et finalement, Charlène et Jean-Christophe expérimentent les aléas de la famille reconstituée.

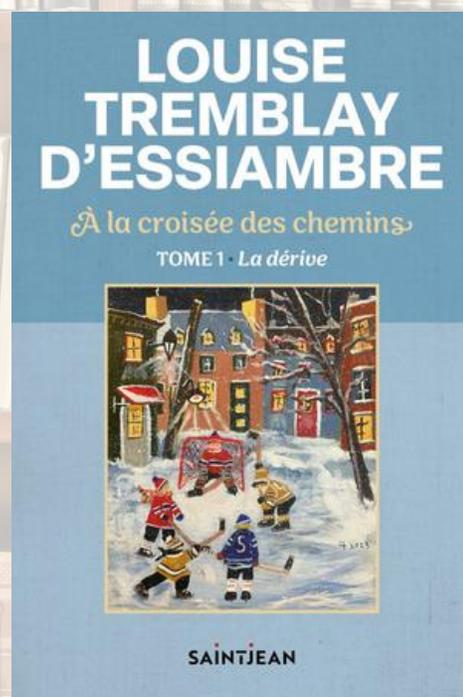


À LA CROISÉE DES CHEMINS TOME 1 - Louise Tremblay d'Essiambre

Connor Fitzgerald et son épouse Ophélie Vaillancourt vivent un quotidien de misère avec leurs treize enfants. Le salaire de mécanicien pour le Canadien Pacifique de Connor ne suffisant pas à nourrir sa famille, les enfants sont contraints de contribuer très jeunes à la subsistance et aux tâches de la maisonnée, quitte à s'exiler.

C'est ainsi que Marjolaine, l'aînée, se retrouve séparée de son jumeau Henry pour la toute première fois. Déseparée, loin de celui qui a toujours partagé son quotidien et ses moindres pensées, elle découvre néanmoins à Montréal une vie étonnante qui lui permet de rêver à un avenir meilleur.

Lorsqu'un drame frappe la famille demeurée en Estrie, chacun en subit les pénibles conséquences. Certains d'entre eux, dont la petite Delphine, feront face à des défis beaucoup trop astreignants pour leur âge. Toutefois, avec la Seconde Guerre mondiale qui n'est pas terminée et l'effort de guerre déjà exigeant, Marjolaine et Henry arriveront-ils à secourir leurs plus jeunes frères et sœurs?



Gâteau au chocolat et à la bière

Tiré de Zeste

Ingrédients:

Gâteau

- 2 tasses de farine
- 2 c. à thé de bicarbonate de soude
- 1 tasse de beurre
- 1 tasse de bière noire
- 1 tasse de cacao
- 1 tasse de cassonade
- 2 oeufs
- 3/4 de tasse de yogourt

Glaçage

- 1 tasse de chocolat noir haché
- 1/4 de tasse de bière noire
- 1/4 de tasse de crème 35%
- 2 c. à soupe de beurre froid coupé en dés
- 2 c. à soupe de miel

Gâteau

Préchauffer le four à 180 °C (350 °F). Beurrer les parois et tapisser le fond d'un moule à gâteau de 9 pouces de diamètre de papier parchemin.

Dans un bol, mélanger la farine et le bicarbonate de soude. Réserver. Dans une casserole, chauffer le beurre, la bière, le cacao et la cassonade en mélangeant avec un fouet. Laisser tiédir et incorporer les œufs.

À l'aide d'un fouet, incorporer les ingrédients secs en alternant avec le yogourt.

Répartir la pâte dans le moule.

Cuire au four 50 minutes ou jusqu'à ce qu'un cure-dents inséré au centre du gâteau en ressorte propre.

Glaçage

Placer le chocolat dans un bol. Réserver.

Dans une casserole, porter à ébullition la bière, la crème et le miel. Retirer du feu et verser sur le chocolat. Laisser reposer 1 minute.

À l'aide d'un fouet, mélanger jusqu'à ce que le chocolat soit fondu. Ajouter le beurre et bien mélanger. Faire couler sur le gâteau.



**JEFF
BURCH**
DÉPUTÉ NIAGARA CENTRE

L'assistance et des informations sont disponibles pour n'importe quel problème ou enquête provincial, y compris:

- Les parchemins pour les anniversaires
- Reconnaisances pour les événements spéciaux
- Les certificats de naissance
- Les problèmes d'éducation
- Les problèmes avec OHIP
- Le bureau des responsabilités familiaux
- Les problèmes avec des locataires
- Les problèmes avec ODSP, OW, et/ou WSIB
- Les problèmes qui affectent les personnes âgées
- Les problèmes avec le Ministère de Transportation
- Les publications du gouvernement de l'Ontario, qui incluent les trousseaux de procréation
- Le commissaire de serment (les transferts de la possession des véhicules et les affidavits)

JBurch-CO@ndp.on.ca
 905-752-6884
 @BurchJeff
 @jeffburchmpp

Le bureau de circonscription électorale
Unit 102
60 rue King
Welland, ON L3B 6A4

LE DÉJEUNER RÉINVENTÉ PAR NOTRE LECTEUR PHILIP GEBHARDT



Alors que les jours raccourcissent et que l'air froid s'installe, c'est le moment parfait pour vous réchauffer avec des plats chauds! Et quoi de mieux qu'un délicieux classique pour vous réconforter le matin pendant le temps froid, sombre et neigeux? C'est la saison du gruau. Il est à la fois délicieux, nourrissant et simple à préparer. Non, je ne parle pas du gruau de nos mères. Au contraire, je parle du gruau de nos jours. En d'autres mots, le gruau rapide, le gruau une minute et le gruau instantané. Avec un peu de créativité, vous pouvez transformer un bol de gruau ennuyeux en un début de journée nutritif et excitant.

Le gruau d'aujourd'hui est bien meilleur, mais vous pouvez le rendre beaucoup mieux. Le gruau rapide ou le gruau instantané accélère le processus. Cependant, avec les produits instantanés, vous êtes limité aux quelques saveurs que les entreprises fournissent. Et si vous n'en aimez pas une ou deux, que ferez-vous avec les restes? Il y a aussi la question des produits chimiques et des conservateurs. Il faut ensuite ajouter le coût élevé par portion (c'est dingue) et l'excès d'emballage.

Surmonter ces obstacles pour préparer un déjeuner que vous aimerez est facile à faire et bon à manger. De plus, le gruau fait maison permet de multiples variations. À cette fin, vous pouvez faire des remplacements. Si vous n'aimez pas les pêches, essayez les bleuets ou les rondelles de banane. En fait, aimez-vous le gâteau aux carottes? Puis préparez le gruau aux carottes. D'autre part, vous pouvez combiner plusieurs fruits comme la banane et les bleuets pour créer une nouvelle saveur. Vous pouvez utiliser des fruits frais, des fruits en conserve, des fruits surgelés ou des fruits secs. (Visitez le <https://thebakersalmanac.com/fruit-flavor-pairing-chart> et le <https://www.ladycoquillette.fr/2018/02/07/improviser-en-cuisine-les-accords-de-saveurs>.)

En plus, vous pouvez régler les ingrédients. Trop de sucre dans les produits commerciaux? Pas de problème quand vous préparez votre propre gruau. En outre, vous pouvez ajouter du miel ou du sirop d'érable pour remplacer le sucre. À vous de choisir. Où commencer? Moi, j'ai commencé avec un livre de recettes que ma mère utilisait quand j'étais petit. Vous, vous pouvez trouver vos propres sources d'inspiration (livre de recettes préféré, magazines ou sites Internet). J'ai cherché les recettes que j'aime et j'ai utilisé ces ingrédients comme point de départ. Même si j'ai créé mes propres recettes pour une nouvelle saveur de gruau, j'ai gardé les noms trouvés dans le livre de recettes – par exemple, biscuits au beurre d'arachide, crumble aux pêches et tarte aux cerises. Et ça n'est que le commencement!



Quelle quantité vous convient? Il n'existe pas de taille unique. Un élève de 15 ans peut manger le double d'un enfant de 8 ans. De même, chacun a ses saveurs préférées. Pour votre enfant, c'est peut-être les biscuits au beurre d'arachide; pour vous, le gâteau épicé aux raisins secs (miam!). C'est un maximum de saveur avec un minimum d'effort pour un déjeuner alléchant.

Les recettes ci-dessous sont faciles, éprouvées et rapides à préparer. Par conséquent, vos enfants pourront vous aider. Dès l'âge de six ou sept ans, un enfant peut apporter sa contribution et en tirer une grande fierté. Pour les enfants, la préparation du gruau est une façon amusante d'apprendre à suivre des instructions et à devenir autonome. Pour eux, il s'agit d'une activité pratique qui donne des récompenses tangibles. Pour vous, ça vous aide à gagner la course quotidienne contre la montre. Vous trouverez ci-dessous quelques recettes que j'ai adaptées et testées. Les instructions concernent la cuisson sur la cuisinière (la méthode que j'utilise); cependant, vous pouvez accélérer le processus en utilisant votre four à micro-ondes. Dans ce cas, vérifiez les instructions de cuisson sur l'emballage de votre marque de gruau préféré.

N'évitez jamais plus le déjeuner parce que vous êtes pressé ou parce que vous n'aimez pas le gruau traditionnel. Vous pouvez le préparer de plusieurs façons, mais c'est vous, en fin de compte, qui déterminerez la meilleure façon de le faire en fonction de votre goût. À votre cuisinière!



Vous avez raté un exemplaire du Clin d'Oeil amical?

Retrouvez-les sur les sites suivants (cliquez sur un logo)



LE CLIN D'OEIL AMICAL DE MURIEL

- BULLETIN #28



LE CLIN D'OEIL AMICAL DE MURIEL

OCTOBRE 2023 - BULLETIN #39



LE CLIN D'OEIL AMICAL DE MURIEL

DÉCEMBRE 2024 - BULLETIN #45

LE PETIT MOT DE MURIEL

La plus belle saison à mes yeux est l'automne. Les couleurs multicolores ajoutent du piquant dans la vie et donnent le goût de danser comme les papillons.

C'est aussi le mois où nous sommes reconnaissants de ce que la vie nous offre. MERCI à toi, à ta vie et la vie nous souriras aussi!



LE PETIT MOT DE MURIEL

Nous voilà déjà rendus à Noël avec ses lumières qui brillent, la neige qui recouvre petit à petit le sol, les pyjamas multicolores, les rires des enfants, les sapins décorés, les bonnes turlutries avec du ketchup, les rencontres avec notre famille et nos amis et les chansons traditionnelles. Mon plus beau cadeau cette année est que je suis maintenant devenue une grand-maman... oui une marmite qui rock n'roll. Alléluia! Noël à travers les yeux des enfants et des petits-enfants est tellement magique. Je vais savourer à 100% cette étape importante dans ma vie. Et ceux qui me connaissent très bien savent que cet enfant aura des cadeaux sous le sapin emballés avec du papier mauve/violet. Santé!



MERCI À NOS PARTENAIRES!



Vous êtes intéressés à devenir partenaire du Clin d'oeil amical de Muriel en faisant un don/commandite ou en mettant une annonce publicitaire de votre organisme? Veuillez communiquer avec Muriel au mthibault.mauve@gmail.com pour plus de détails.

“Il y a au fond de nous de multiples petites étincelles de potentialités: elles ne demandent qu'un souffle pour s'enflammer en de magnifiques réussites.”

- Wilfred Peterson

Le Clin d'oeil amical de Muriel contient des droits d'auteurs. Toute reproduction, distribution ou utilisation virtuelle et imprimée de son contenu est strictement interdite sans le consentement écrit de Muriel. Pour faire une demande d'autorisation ou pour obtenir une copie imprimée professionnelle d'un exemplaire, veuillez contacter Muriel directement au mthibault.mauve@gmail.com.

**BULLETIN RÉDIGÉ
PAR MURIEL
THIBAUT-GAUTHIER**

mthibault.mauve@gmail.com

Mise en page par Amilia
Wilson, Nicolas Gauthier et
Justin Gauthier

