

LE CLIN D'OEIL AMICAL DE MURIEL

PRINTEMPS 2025 — BULLETIN #47

Édition spéciale: 5e anniversaire



LE PETIT MOT DE MURIEL

Il y a 5 ans, au début de la pandémie en avril 2020, commença ma nouvelle aventure du Clin d'œil amical. Je croyais sincèrement que ça serait seulement pour quelques mois tout comme la pandémie. Mais non! Qui aurait pensé que je serais aujourd'hui entrain d'écrire ma 47e édition et de rejoindre plus de 100 000 lecteurs de 50 ans et plus partout dans le monde. Tout cela est possible grâce à ma famille, mon équipe extraordinaire, mes amis, les divers clubs d'aînés, organismes et associations francophones!! Je remercie aussi du plus profond de mon cœur les gens qui appuient ce petit projet devenu grand depuis le tout début. Bien sûr, grâce à vous mes chers lecteurs, à vos mots positifs et encourageants ainsi que vos témoignages sincères, vous me donnez l'énergie et le goût de continuer à mettre du soleil dans votre vie. ☀️

MERCI mille fois Merci!!



5.0



MOTS DE QUELQUES-UNS DE NOS LECTEURS FIDÈLES!

Chère Muriel!!

Vous êtes adorable et pleine de vie. 😊
J'apprécie cette belle initiative avec les
bons mots qui certainement inspirent
tout le monde autour de vous.
Oureye Seck, Entité 4, Directrice
générale

J'ai beaucoup d'anxiété et je me réveille
souvent la nuit. La seule chose qui
permet de me détendre est votre Clin
d'œil amical. Je vous en suis très
reconnaissante!
Gaétane Francoeur, Floride

Merci pour votre grand dévouement, le
bel ouvrage que vous faites.
Diane et André Marion, St. Catharines ❤️

Votre Clin d'Oeil anime nos réunions de
famille et le temps des fêtes!! MERCI
BEAUCOUP pour ce petit bijou
francophone!!
Famille Cousineau, Niagara

Félicitations pour cette belle
publication! Un petit rayon de soleil
dans ma journée du dimanche.
Christiane Beaupré, Toronto

Bonjour Muriel,
Tu ne peux pas savoir comme
j'adore tes clins d'œil. Je lis toujours
2 fois!
Giselle Hacquard, Orléans

Mon mari a passé plusieurs jours à
l'hôpital. Grâce à votre Clin d'Oeil, nous
avons occupé nos journées souvent
longues et ennuyantes. Merci! Merci!
Jeannine Labbé, Sudbury

MERCI MURIEL pour tout l'amour
que tu distilles autour de toi! ❤️❤️
❤️
Grâce Tikeng, Thorold

5.0



Je viens de terminer la lecture du dernier numéro. Quel plaisir! Il y a de tout pour plaire à quiconque a la chance de recevoir cette revue.

Encore une fois, merci Muriel pour ce que tu fais.

Marielle Arnold, Hamilton

J'ai toujours très hâte de recevoir votre Clin d'Oeil amical!! Il est super bien fait et touche vraiment la tête et le cœur des gens de tout âge.

Maria Debastos, Portugal

Je collectionne votre Clin d'oeil amical depuis la toute première édition. Je les relis constamment. Chapeau pour votre travail incroyable. C'est tellement éducatif, enrichissant et très bien fait.

Rolande Bissonnette, France

C'est toujours agréable de lire tous les articles qui illustrent chaque numéro et de voir la vitalité de la francophonie chez vous.

Que la nouvelle année 2025, une année jubilaire sous le thème de PÈLERINS D'ESPÉRANCE, vous soit riche en projets et que la santé vous soit donnée pour les mener à terme!

Jacques Fortin, prêtre, Montréal

Je garde toutes les copies du Clin d'œil amical en format-papier depuis le tout début et je les partage avec ma famille lorsqu'ils viennent me rendre visite.

MERCI!!

Gaétan Audit, Port Colborne

Mon épouse est décédée il y a 1 an. Votre Clin d'Oeil amical m'aide énormément à surmonter cette épreuve douloureuse. Merci Muriel du fond du cœur!

Jacques Charron, Mexique

Merci Muriel, très apprécié comme toujours!

Huguette Van Bergen, Ottawa





Quiz de Pâques

1. Pourquoi le chocolat est-il associé avec Pâques?
A) Il s'agit d'une coutume commerciale
B) C'est une tradition européenne
C) Le cacao était anciennement symbole de richesse, bonheur et partage
2. Quelle viande est traditionnellement mangée par les Canadiens français à Pâques?
A) Boeuf
B) Poisson
C) Porc
3. Quel pourcentage de personnes au Québec célèbre Pâques?
A) 55,2%
B) 74,6%
C) 62,3%
4. Pourquoi "Pâques" est écrit avec un "s"?
A) La fête inclut la période du vendredi jusqu'au lundi
B) Afin de différencier la Pâque juive de celle chrétienne
C) Pâques est un emprunt du latin "Pascha" et le "s" a été gardé en français

VÉRITÉ OU ABSURDITÉ:

Les femmes prononcent en moyenne 3000 mots de plus par jour que les hommes?

Tiré de Sain et Naturel



“Selon une étude, c'est une réalité chez les femmes entre 25 et 64 ans.

Les femmes prononcent en moyenne 21 845 mots par jour.

Les hommes en prononcent 18 570.

Cet écart de plus de 3 000 mots par jour suggère que les femmes sont plus bavardes que les hommes, mais uniquement à cette période de la vie.”

C'est la fin des Cherry blossom...le chocolat préféré de mon père Raymond!

Tiré de La Presse

“Créé en 1890 par le Bostonien Walter Lowney, le Cherry Blossom, composé d'une cerise au marasquin sirupeuse enrobée de chocolat au lait avec éclats de noix de coco et de cacahuète, a longtemps été produit au Canada, notamment à Montréal, puis à Sherbrooke de 1959 à 1989. L'usine de Sherbrooke sera active de 1959 à 1989 et emploiera jusqu'à 1000 employés dans les années 1960.

C'est le chocolat d'une génération, estime le directeur du musée d'histoire de Sherbrooke, David Lacoste. Mes parents étaient super contents de recevoir une boîte de Cherry Blossom. Ma génération, peut-être moins, et mes enfants n'y ont jamais goûté.”

Message du maire Frank Champion

À titre de maire de la Ville de Welland, il me fait plaisir d'offrir mes meilleurs vœux à la communauté francophone de Welland.

La Ville de Welland reconnaît l'importance des contributions apportées à la croissance et à la prospérité de la communauté francophone ainsi que l'influence positive de la langue, de la culture et du patrimoine français sur notre ville.

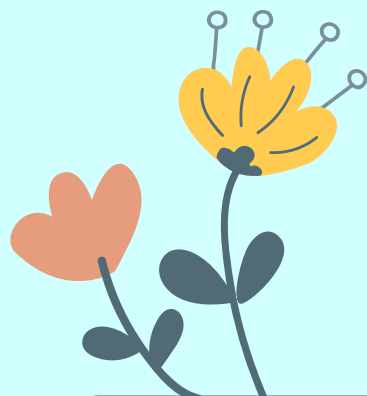
Merci, Muriel, pour votre dévouement et votre travail considérable à la publication Le Clin D'Oeil Amical De Muriel.

**Je vous prie d'agréer l'expression
de mes sentiments distingués.**

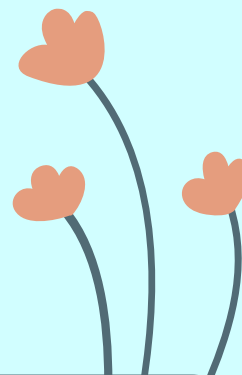


welland.ca | engagewelland.ca





Mot caché Fête des Mères



R	A	E	N	I	D	R	A	J	U	R	E	M	E
R	E	E	P	S	A	I	M	E	R	S	M	E	A
I	E	C	O	N	M	E	E	E	O	E	R	I	L
D	R	A	E	E	T	A	E	R	I	R	R	U	R
S	A	D	M	I	M	A	J	L	E	L	E	E	N
R	F	E	E	T	D	M	I	C	S	E	I	L	O
M	E	A	M	R	F	L	E	U	R	G	M	M	A
R	I	U	M	A	E	N	O	F	R	L	A	R	R
L	A	I	M	I	M	F	L	E	M	I	I	E	R
L	C	A	S	I	L	A	L	A	I	T	R	T	L
F	S	L	U	L	A	L	N	M	E	R	E	A	M
R	L	E	C	E	A	E	E	E	T	R	A	C	R
T	G	I	R	C	E	P	E	A	L	P	I	L	I
I	A	G	C	S	P	R	I	N	T	E	M	P	S

MAMAN

FLEUR

AIMER

CADEAU

PRINTEMPS

MAI

ALLERGIE

JARDIN

ROSE

POÈME

FAMILLE

CARTE

CONNAISSEZ-VOUS LE MANIOC?



Le manioc est un tubercule populaire dans l'alimentation de plusieurs pays d'Afrique, d'Asie et d'Amérique du Sud et centrale. Le manioc est une grosse racine dont la pelure est brunâtre et qui se consomme un peu à la manière de la pomme de terre. Il est parfois appelé « yuca » ou « cassava ».



LES BIENFAITS DU MANIOC POUR VOTRE SANTÉ



UNE SOURCE EXCEPTIONNELLE DE
GLUCIDES



RICHE EN FIBRES ALIMENTAIRES



BONNE SOURCE DE VITAMINES ET
MINÉRAUX



ACIDE FOLIQUE POUR UNE SANTÉ
OPTIMALE



FAVORISE LA SANTÉ DE LA PEAU ET
DES CHEVEUX



SOUTIEN À LA SANTÉ RÉNALE

SOURCE: MOUVEMENT J'AIME LES FRUITS ET LÉGUMES



8 choses que les grands-parents ne devraient jamais dire à leurs petits-enfants

TIRÉ DE PARENTS

"NE LE DIS PAS À TES PARENTS"

"TA MAMAN / TON PAPA ÉTAIT BIEN PLUS SAGE QUE TOI À TON ÂGE"

"ARRÊTE DE PLEURER, LES GRANDS GARÇONS/FILLES NE PLEURENT PAS!"

"TU AS PRIS DU POIDS, NON?"



"TU ES TROP GÂTÉ(E)"

"VIENS ICI ME FAIRE UN CÂLIN"

"TES PARENTS ONT TORT"

"TU SERAS UN VRAI HOMME PLUS TARD, COMME PAPA"



**JEFF
BURCH**
DÉPUTÉ NIAGARA CENTRE

L'assistance et des informations sont disponibles pour n'importe quel problème ou inquiète provincial, y compris:

- Les parchemins pour les anniversaires
- Reconnaissances pour les événements spéciaux
- Les certificats de naissance
- Les problèmes d'éducation
- Les problèmes avec OHIP
- Le bureau des responsabilités familiaux
- Les problèmes avec des locataires
- Les problèmes avec ODSP, OW, et/ou WSIB
- Les problèmes qui affectent les personnes âgées
- Les problèmes avec le Ministère de Transportation
- Les publications du gouvernement de l'Ontario, qui inclut les trousseaux de procuration
- Le commissaire de serment (les transferts de la possession des véhicules et les affidavits)

 JBurch-CO@ndp.on.ca
 905-752-6884
 @BurchJeff
 @jeffburchmpp

Le bureau de circonscription électorale
Unit 102
60 rue King
Welland, ON L3B 6A4

La capitale nationale et les environs: Savoir donner au suivant commence par un généreux don de soi...

Par: Danielle Carrière-Paris

Il n'y a pas d'âge pour donner au suivant, ni de façon unique pour le faire. Il suffit d'avoir un réel désir de venir en aide à son prochain. Ça se manifeste par une multitude de gestes, petits ou grands, soit en offrant de l'argent, de son temps, de son savoir, de son expertise, etc.

L'œuvre des Manoirs Ronald McDonald en est un bon exemple. Elle a pour mission d'offrir un soutien empreint de compassion aux familles ayant un enfant malade, et ce, indépendamment de leur origine, de leur religion ou de leur statut socio-économique. Cette organisation leur fournit, à la fois, un havre de paix chaleureux à proximité des soins médicaux dont leur enfant a besoin, ainsi que des repas santé, un soutien émotionnel et d'autres ressources pour alléger leur fardeau. Pour ce faire, l'organisme de charité à but non-lucratif compte sur des dons caritatifs ainsi que sur le soutien de nombreux bénévoles.



C'est dans ce contexte que Sylvie Sibue, Line Dénommé et Josée Ranger d'Orléans ont choisi de s'engager auprès du Manoir Ronald McDonald Ottawa. Sylvie chérissait depuis sa retraite l'envie de faire œuvre utile par l'entremise de sa passion culinaire. Le programme « Home for dinner », dont le but est de procurer gratuitement un repas par jour fait entièrement maison à des familles éprouvées, lui offrait la plateforme idéale pour le faire. Sylvie, Line et Josée furent aussitôt séduites, d'autant plus que l'activité de bienfaisance leur permettait de concilier aisément leur engagement de bénévolat et leur vie personnelle, en fonction de leurs disponibilités.

Mais... la pandémie est venue mettre un frein à leur enthousiasme, sans pour autant amoindrir leur ardeur. Ce n'était que partie remise...



Ainsi, depuis le mois de mai 2023, les « French ladies » comme on les appelle, investies d'un gène généreux partagé, se rendent au manoir sur une base quasi-mensuelle pour concocter des repas équilibrés pour une trentaine de personnes. Pour ce faire, elles s'inscrivent d'abord à l'horaire quelques mois à l'avance car les places se combler rapidement. Sylvie propose ensuite des menus variés aux saveurs internationales en tenant compte du temps alloué et des ressources financières limitées. Après avoir reçu l'approbation de la personne responsable du programme, elle dresse une liste détaillée des ingrédients requis et des quantités nécessaires pour permettre au manoir d'en faire l'achat. Son expérience et sa passion culinaire lui sont salutaires. Les « French ladies » voient à la préparation des repas qu'elles divisent par après en portions individuelles et qu'elles transvident dans des contenants de plastique renouvelable, qui seront distribués par la suite aux familles.

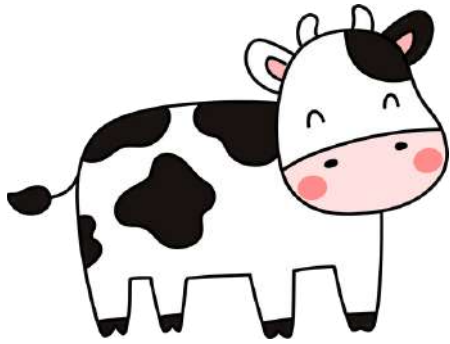
Il importe de souligner que le dévouement de Sylvie dans le contexte de cette initiative culinaire ne s'arrête pas qu'à la préparation de repas. Celle qui a, entre autres, œuvré au sein de la campagne Centraide du gouvernement fédéral pendant plusieurs années, met à profit ses talents en entreprenant ses propres levées de fonds auprès de son entourage, de sa famille et de ses amis. En 2023, elle a ainsi fièrement recueilli près de \$10,000 et en 2024, \$5,725. Elle sollicite également l'appui d'entreprises et d'épiciers dont Sobey's sur le chemin Tenth Line à Orléans. Plusieurs contribuent des viandes et autres denrées alimentaires, en plus de cartes-cadeaux qu'elle utilise pour acheter certains ingrédients nécessaires à l'élaboration de repas un peu plus sophistiqués.

Sylvie, Line et Josée préconisent que leur engagement philanthropique est essentiel. En fait, elles jugent que c'est un « must » de redonner au suivant, surtout lorsqu'on a reçu beaucoup dans la vie. Si ce don de soi est bénéfique pour ceux et celles qui le reçoivent, il engendre également chez les bénévoles un profond sentiment de satisfaction personnelle et tisse un lien d'appartenance solide avec la communauté à laquelle elles appartiennent. Il s'agit aussi d'un antidote efficace à l'impuissance qui les habite face au malheur de personnes dans le besoin, parce qu'il n'y a rien de plus gratifiant que de savoir que le geste posé fait du bien, ne serait-ce que l'espace d'un moment...



Devinettes

Mon 1er est une partie du corps d'une vache



Mon 2e coule dans nos veines

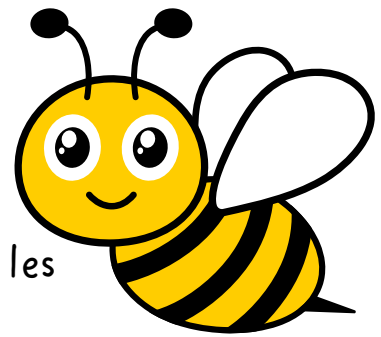
On dort dans mon 3e

Que suis-je?

Mon 1er permet de transporter l'eau

Mon 2e se termine comme abeille

Mon tout nous réchauffe lorsqu'il transperce les
nuages



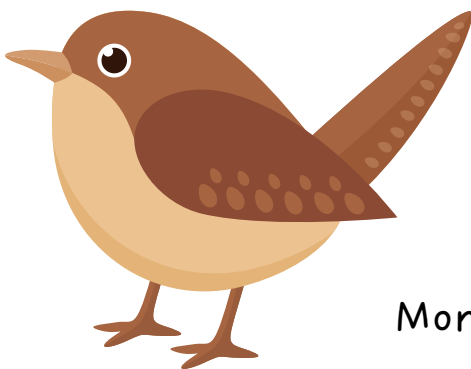
Que suis-je?

Mon 1er est la 3e voyelle.

Mon 2e est la forme du O.

Mon 3e permet de voler.

Mon tout est un oiseau du printemps.



Que suis-je?

Goin découverte

(Cliquer sur les images pour écouter)



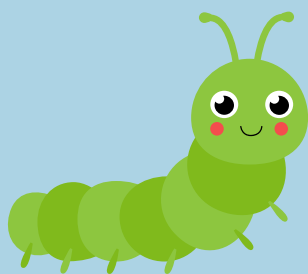
Quelques chansons qui nous font sourire!



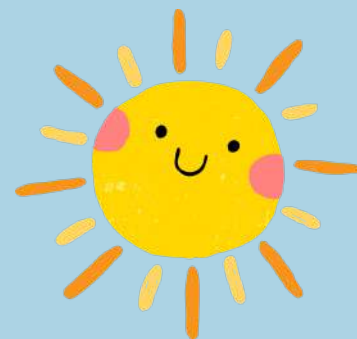
What a Wonderful World - version française par
Marquis Morin



Ça fait rire les oiseaux - La Compagnie Créole



Le coeur est un oiseau - Richard Desjardins



Blague du jour

UN JEUNE HOMME FAISANT L'ÉPICERIE REMARQUE QU'UNE VIEILLE DAME LE SUIVANT PAS À PAS, TOUJOURS EN LE SURVEILLANT.

FINALEMENT ELLE L'ABORDE PRÈS DE LA CAISSE ET LUI DIT:

- J'ESPÈRE QUE JE NE VOUS AI PAS MIS MAL À L'AISE, C'EST QUE VOUS RESSEMBLEZ TELLEMENT AU PLUS ÂGÉ DE MES FILS.
- OH, ÇA NE ME DÉRANGE PAS.
- JE SAIS QUE ÇA VA PARAÎTRE UN PEU FOU, MAIS SI VOUS POUVIEZ ME DIRE "AU REVOIR, MAMAN" LORSQUE JE SORTIRAI DU MAGASIN, ÇA ME RENDRAIT TELLEMENT HEUREUSE.



ALORS LA DAME PASSE À LA CAISSE ET LORSQU'ELLE S'APPRÊTE À QUITTER L'ÉPICERIE, LE JEUNE HOMME LUI DIT:

- AU REVOIR, MAMAN.

LA DAME SE RETOURNE ET ESQUISSE UN SOURIRE. CONTENT D'AVOIR PU METTRE UN PEU DE SOLEIL DANS LE CŒUR DE QUELQU'UN, LE JEUNE HOMME PASSE À LA CAISSE POUR PAYER SON ÉPICERIE. LE CAISSIER LUI DIT:

- C'EST 157,30\$
- COMMENT 157,30\$? JE N'AI QUE SIX ITEMS.
- OUI, MAIS VOTRE MÈRE M'A DIT QUE C'EST VOUS QUI PAIEREZ SON ÉPICERIE.



🔍 Bienvenue à la maternelle

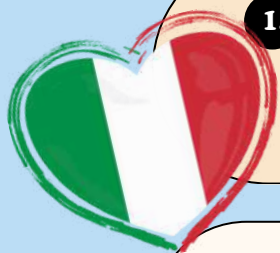
Portes ouvertes et découverte

Visite et jeux

+ Inscriptions en tout temps

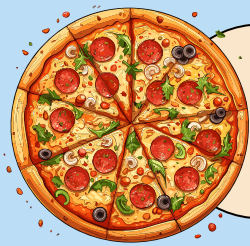


Vérité ou absurdité?



1. Selon une étude internationale, les Italiens sont les hommes qui cuisinent le plus à la maison.

2. On retient moins longtemps son souffle dans l'eau froide.



3. Il faut marcher pendant dix heures pour brûler les calories d'une seule pizza.

4. Les chauffeurs de taxi londoniens sont les chauffeurs de taxi les plus gentils et les plus compétents du monde.



5. Il semble qu'en moyenne les droitiers vivent plus longtemps que les gauchers.





Bonne fête à toutes les mamans!

Maman, tu es la chef d'orchestre de nos vies, et chaque jour avec toi est une mélodie. Aujourd'hui, je te joue la plus belle des symphonies : celle de l'amour infini que je te porte! Si je pouvais t'offrir une étoile pour chaque moment où tu m'as fait sourire, le ciel serait à toi.



CHANSON EN
HOMMAGE À TOUTES
LES MAMANS :

UNE MAMAN PAR
SILVÈRE BURLOT



Chansons qui provoquent le plus de bonheur selon les neurosciences

Tiré de [Tameteo](#)

(Cliquer sur les titres ou les images pour écouter)



Don't stop me now

Queen



Dancing Queen

Abba



Good Vibrations

The Beach Boys



Uptown Girl

Billy Joel



Eye of the Tiger

Survivor





EST-CE QUE VOUS VOUS PARLEZ À HAUTE VOIX SEUL?

Tiré de Grazia

"SI ON A TENDANCE À PENSER QUE C'EST LA FOLIE QUI NOUS AMÈNE PARFOIS À NOUS PARLER À NOUS-MÊMES, CELA SERAIT EN FAIT PLUTÔT UN SIGNE D'INTELLIGENCE ET DE BONNE SANTÉ MENTALE"



"SE PARLER À SOI-MÊME PEUT EN EFFET PERMETTRE DE MIEUX ORGANISER SES PENSÉES, MAIS AUSSI DE PESER LE POUR ET LE CONTRE D'UNE SITUATION, DE PLANIFIER DES ACTIONS ET DE GÉRER DES TÂCHES DE FAÇON PLUS PERFORMANTE"



Vance
Badawey
Niagara-Centre

Actions = Résultats!

Ensemble, nous construisons des communautés plus fortes.

136, rue East Main Bureau 103 Welland (Ont.)

(905) 788-2204 **vance.badawey@parl.gc.ca**



vancebadawey.libparl.ca



@VBadawey



vancebadaweyliberal

Recettes de printemps

Tiré de Ricardo Cuisine

Gnocchis à la morue, aux oignons verts et aux petits pois



Ingrédients:

- 200g de fromage feta coupé finement
- 3 branches de céleri, émincées
- 1 poire asiatique coupée en dés
- 1/4 tasse d'abricots séchés coupés en dés
- 2 c. à soupe d'huile d'olive
- 1 c. à soupe de vinaigre de vin blanc
- 1 c. à soupe de jus de citron
- 1/8 c. à thé de piment oiseau, épépiné et haché

Préparation:

- Dans une assiette, répartir la feta en une fine couche
- Dans un bol, mélanger le reste des ingrédients. Saler et poivrer au goût.
- Répartir sur la feta et servir.

Pâtes crémeuses aux champignons et au miso



Ingrédients:

- 340 g de linguines
- 450 g d'un mélange de champignons, coupés grossièrement
- 2 échalotes, émincées
- 3 c. à soupe de beurre
- 1 gousse d'ail, hachée
- 3 c. à soupe de vinaigre balsamique
- 1 tasse de bouillon de champignons
- 3 c. à soupe de miso
- 3/4 tasse de crème 15 % à cuisson ou 35 %
- 1/3 tasse de fromage parmesan frais râpé, ou plus au goût

Préparation:

- Dans une grande casserole d'eau bouillante salée, cuire les pâtes al dente. Prélever 1/2 tasse d'eau de cuisson. Égoutter les pâtes.
- Dans une grande poêle à feu moyen-élevé, dorer les champignons et les échalotes dans le beurre. Saler et poivrer. Ajouter l'ail et poursuivre la cuisson 1 minute en remuant.
- Ajouter le vinaigre balsamique et laisser réduire à sec.
- Ajouter le bouillon. Porter à ébullition en remuant et laisser réduire de moitié. Ajouter le miso et la crème. Bien mélanger pour diluer le miso jusqu'à ce que la sauce soit homogène. Poivrer. Ajouter les pâtes et mélanger pour bien les enrober de la sauce. Ajouter de l'eau de cuisson pour détendre la sauce, au besoin.
- Répartir les pâtes dans des assiettes creuses. Parsemer du parmesan. Servir aussitôt.

Labyrinthe de Pâques

Aidez Jeannot à trouver son chemin
à travers le labyrinthe et à trouver les œufs de Pâques
manquants.



La Bibliothèque Soleil

*Recommandations pour les passionnés de la littérature
— avec Gisèle Fleury-Fournier*



LE PROMENEUR DE CHÈVRE - Francine Ruel

C'est fou, vous me faites penser à mon grand-père...— C'est parce que je suis ton grand-père, p'tit con !— Pachou ? Qu'est-ce que tu fais là ? »Après l'avoir aperçu dans un campement au journal télévisé, Henri est venu chercher son Gillou, amoché par la pandémie. En désespoir de cause, Gilles, qui a perdu travail, logement et repères, suit le vieil homme dans sa petite ferme des Cantons-de-l'Est. Le citadin et voyageur dans l'âme est au départ très réticent à partager sa vie avec ce grand lecteur, philosophe à ses heures, qui n'a pas la langue dans sa poche et qui l'incite à promener ses chèvres. Une histoire d'amour entre un homme et son petit-fils, qui prouve que la passation des savoirs existe encore. Celle d'un promeneur de chèvres qui découvrira que les plus grands voyages sont ceux qui nous mènent au bout de nous-même. Une histoire de cœur, lumineuse, qui se conjugue à la tendresse



LE BON LARRON - André Daigneault

Le monde traverse une crise d'espérance. Et pourtant, Jésus est toujours à la recherche de celui qui semble perdu. A toute personne qui aujourd'hui tourne vers lui son regard, le Christ offre sa miséricorde avec autant d'amour qu'il en a manifesté envers le brigand qui agonisait à ses côtés au Calvaire. Le Bon Larron nous transmet ce message : la miséricorde divine peut, en un moment, nous faire passer de la plus profonde déchéance à la plus haute sainteté. Il en est le témoin, lui, le premier " canonisé" de l'histoire du salut. Il lui a suffi d'un instant de conversion. Ce livre nous parle de cet instant du Bon Larron, ce saint qui s'adresse à tous les larrons que nous sommes.



RIONS



Lise Dion - L'informatique

UN



Les nids de poule - Têtes à claques

Le Sud - Simon Gouache

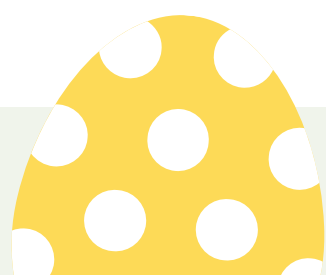
PEU





Et ça, le savais-tu dit Jeannot le lapin?



1. Si vous mettez un raisin sec dans un verre de champagne, le raisin va monter et descendre plusieurs fois.
 2. Le président américain Richard Nixon est le premier à avoir téléphoné sur la lune lorsqu'il a appelé les astronautes de la mission Apollo 11.
 3. Si vous votez le matin et que vous mourez l'après-midi, votre vote comptera toujours.
 4. Si vous faites tomber une tartine de la table, elle atterrit toujours avec le beurre en dessous puisqu'elle fait un demi-tour pendant sa chute.
 5. Dans certaines circonstances, l'eau chaude se congèle plus rapidement que l'eau froide.
- 
- 
- 

DING DONG, LE PRINTEMPS EST ARRIVÉ

Où es-tu?

1) Je suis à côté d'un vestige architectural.



2) Je me trouve sur la rive du Rhône en France.



3) Cet endroit a été rendu célèbre par une chanson qui mentionne qu'on y danse.



Où es-tu?

1) La plus haute montagne du sud du Québec surplombe la ville où je suis.



2) Je suis dans une ville du Québec qui a été constituée le 22 novembre 2000.

2000

3) On y trouve plusieurs centres de ski et de nombreux terrains de golf.



Gérez vos finances en ligne comme une pro



Paielements,
placements,
financement,
assurances
et bien plus

Partout et en tout temps,
sur l'appli mobile et en ligne
desjardins.com/accesd



4 OISEAUX À OBSERVER DANS NOTRE JARDIN AU PRINTEMPS



Tourterelle triste



Pic mineur



Mésange à tête noire



Cardinal rouge

COMMENT PORTEZ-VOUS VOTRE SAC?

Tiré de Clean Tuesday Paris



“Ardu à la tâche, vous apprenez de manière fulgurante. L’enthousiasme transparaît dans toutes vos entreprises. Vous ne faiblissez pas face à l’ampleur des défis, votre motivation est perpétuelle.”

“Vous êtes une personne méthodique et dotée d’un esprit logique. Avant de prendre une décision, vous prenez toujours un moment pour tout examiner minutieusement.”



“Vous êtes tel un caméléon, ne vous laissant pas enfermer dans quelconques normes sociétales. Vous souriez à la vie, toujours prêt à découvrir de nouvelles choses. Les relations interpersonnelles vous tiennent particulièrement à cœur.”

“Votre sentiment de sécurité et votre épanouissement sont au centre de vos préoccupations. Les objectifs que vous vous fixez sont l’étoile qui guide votre chemin. Vous êtes armés d’une résolution inébranlable pour mener à bien vos projets, quel que soit l’effort requis.”



“Votre personnalité vibre de tranquillité et d’apaisement. Vous avez l’art de savourer l’instant présent et d’embrasser la vie avec légèreté. Votre insouciance est synonyme de votre joie de vivre contagieuse.”

Vous avez raté un exemplaire du Clin d'Oeil amical?

Retrouvez-les sur les
sites suivants (cliquez
sur un logo)



MERCI À NOS PARTENAIRES!



LE COLLÈGE D'ARTS APPLIQUÉS
ET DE TECHNOLOGIE

Société Alzheimer



OACAO

La voix des centres pour aînés



Paroisse St-Jérôme



Le Centre des Aînés
francophones de Port
Colborne



La Residence Joie
De Vivre Inc de
Niagara Falls

Club Renaissance
Sacré-Cœur
Welland



Windle Law Firm
nicolas@windlelaw.ca



La Maison
de la culture francophone
du Niagara

EXCELLENCE
TRANSPARENCE
IMPUTABILITÉ
COLLABORATION



Club Sourire
de Niagara Falls

Vous êtes intéressés à devenir partenaire du Clin d'oeil amical de Muriel en faisant un don/commandite ou en mettant une annonce publicitaire de votre organisme? Veuillez communiquer avec Muriel au mthibault.mauve@gmail.com pour plus de détails.

***“Il ne faut pas chercher
à rajouter des années à
sa vie, mais plutôt
essayer de rajouter de
la vie à ses années.”***

- John F. Kennedy

Le Clin d'oeil amical de Muriel contient des droits d'auteurs. Toute reproduction, distribution ou utilisation virtuelle et imprimée de son contenu est strictement interdite sans le consentement écrit de Muriel. Pour faire une demande d'autorisation ou pour obtenir une copie imprimée professionnelle d'un exemplaire, veuillez contacter Muriel directement au mthibault.mauve@gmail.com.

**BULLETIN RÉDIGÉ
PAR MURIEL
THIBAUT-GAUTHIER**

mthibault.mauve@gmail.com

Mise en page par Amilia
Wilson, Nicolas Gauthier et
Justin Gauthier

