



# LE CLIN D'OEIL AMICAL DE MURIEL

DÉCEMBRE 2024 — BULLETIN #45



## LE PETIT MOT DE MURIEL

Nous voilà déjà rendus à Noël avec ses lumières qui brillent, la neige qui recouvre petit à petit le sol, les pyjamas multicolores, les rires des enfants, les sapins décorés, les bonnes tourtières avec du ketchup, les rencontres avec notre famille et nos amis et les chansons traditionnelles. Mon plus beau cadeau cette année est que je suis maintenant devenue une grand-maman....oui une mamie qui rock n' roll. Alléluia!! Noël à travers les yeux des enfants et des petits- enfants est tellement magique. Je vais savourer à 100% cette étape importante dans ma vie. Et ceux qui me connaissent très bien savent que cet enfant aura des cadeaux sous le sapin emballés avec du papier mauve/violet.

Santé 



# ÉNIGMES DES FÊTES

Pouvez-vous trouver la bonne réponse à chaque question ?

1. Je descends par la cheminée en riant joyeusement.
2. Je suis souvent ronde et rouge, parfois blanche ou verte.
3. On chante souvent à mon sujet et j'ai une étoile brillante à mon sommet.
4. Je suis douce et moelleuse, souvent dégustée avec un chocolat chaud.
5. Je suis une friandise hivernale qui est souvent préparée avec du sucre et des épices.
6. Je suis une chanson festive souvent chantée autour de l'arbre de Noël.
7. Je suis un renne connu pour son nez rouge vif.
8. Je suis un repas traditionnel de Noël, souvent rôti.
9. Je suis l'endroit où se trouve l'atelier du Père Noël.
10. Je suis une boisson populaire dans le temps des Fêtes, souvent épicée.

- |                       |                              |
|-----------------------|------------------------------|
| A. LE PÔLE NORD       | F. RUDOLPHE                  |
| B. DÉCORATION DE NOËL | G. BONHOMME DE PAIN D'ÉPICES |
| C. LE PÈRE NOËL       | H. VIVE LE VENT              |
| D. L'ARBRE DE NOËL    | I. LAIT DE POULE             |
| E. DINDE              | J. GUIMAUVE                  |



Réponses: 1) C. 2) B. 3) D. 4) J. 5) G. 6) H. 7) F. 8) E. 9) A. 10) I

# MOI, J' AIME LES CHIPS!

TIRÉ DE ZESTE

“La découverte des chips(croustilles) a été réalisée dans un petit restaurant appelé Lake House, à Saratoga, dans l’État de New York en 1853. Un client nommé Cornelius Vanderbilt a refusé son premier plat de frites. Monsieur les trouvait beaucoup trop épaisses. Le chef, George Crum, les a retranchées et recuites. Deuxième service, Cornelius les a encore refusées. Il les voulait vraiment plus minces. Offusqué, Crum a mis le paquet. Tellement minces, qu’on voyait quasiment au travers des bonnes patates. Cornelius les a adorées. Et George a ensuite commencé à les offrir gratuitement en plat de pré-entrée. Tout le monde adorait. Cette histoire a 171 ans, c’est l’âge des fameuses chips.

**Pourquoi on est pas capable de manger une seule chip?**

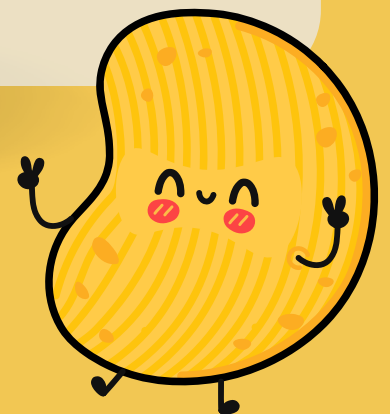
Lorsque l'on commence un sac de chips, il est difficile de s'arrêter! Une étude menée par l'Université de Deakin révèle que le sel contenu dans les paquets a définitivement un pouvoir addictif.

Chaque fois qu’une nouvelle saveur de croustilles fait son apparition sur les étagères des épiceries, elle est le fruit de plusieurs essais, tous destinés à trouver l’équilibre parfait qui permettra à ce nouveau goût de pirater le circuit de récompense de votre cerveau.

Cette combinaison de gras, de sel et de texture est atteinte grâce à un modèle inventé dans les années 60 par Howard Moskowitz, un psychophysicien diplômé de l’Université Harvard.

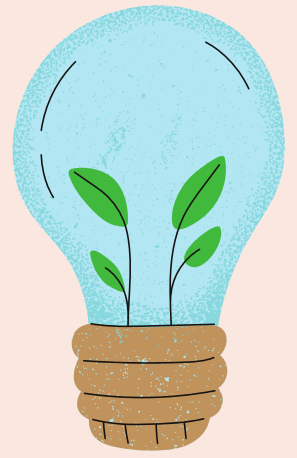
Ses travaux ont mené à la découverte du point de félicité. Il s’agit du niveau précis d’un ingrédient requis pour maximiser le plaisir gustatif d’un produit alimentaire. Au-dessus de ce point, la quantité de sel ou de gras est trop élevée pour être plaisante. En dessous de ce point, c’est trop peu.

Force est de constater que la recette semble fonctionner, puisque 97% des Canadiens indiquent avoir acheté un sac de croustilles lors de leur dernière visite à l’épicerie, selon la firme de recherche Nielsen. L’industrie des croustilles engendre chaque année des ventes de plus de 2 milliards de dollars.”





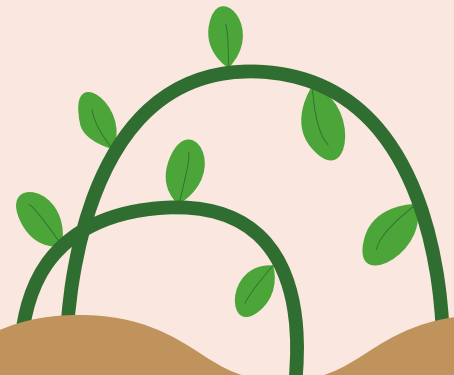
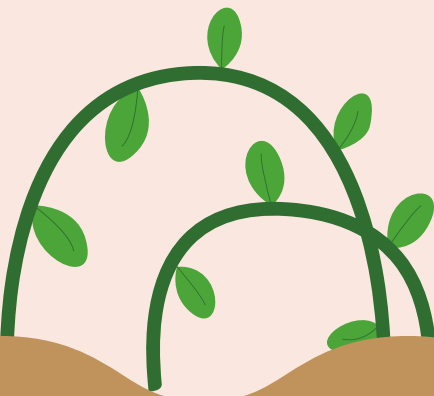
# Ampoule de réflexion: Bonne fête Kristelle!



À chaque anniversaire de Kristelle en décembre, sa mère Josée lui prépare un délicieux gâteau au chocolat et ne manque jamais de le décorer avec le nombre approprié de chandelles/bougies.



Quel âge a Kristelle si, jusqu'à maintenant, sa mère a utilisé 66 bougies?



EXPLICATION:  $1+2+3+4+5+6+7+8+9+10+11=66$

RÉPONSE: 11 ANS

# BLAGUE DE NOËL

Une chorale pratique pour leur concert de Noël. Le chef de chœur entend quelque chose d'étrange. Pour en avoir le cœur net, il demande à chacun des membres de chanter seul. Vient le tour de Thomas et celui-ci chante bruyamment:

- Léon! Léon!
- Thomas! Thomas! Arrête dit le chef. Tu tiens ton livre de chant à l'envers. Les paroles sont "Noël, Noël".



## Message du maire Frank Champion

À titre de maire de la Ville de Welland, il me fait plaisir d'offrir mes meilleurs vœux à la communauté francophone de Welland.

La Ville de Welland reconnaît l'importance des contributions apportées à la croissance et à la prospérité de la communauté francophone ainsi que l'influence positive de la langue, de la culture et du patrimoine français sur notre ville.

Merci, Muriel, pour votre dévouement et votre travail considérable à la publication Le Clin D'Oeil Amical De Muriel.

**Je vous prie d'agréer l'expression  
de mes sentiments distingués.**



[welland.ca](http://welland.ca) | [engagewelland.ca](http://engagewelland.ca)



# À chacun sa collection de jouets

## Les jouets de ferme à Denis

Bonjour chers lecteurs,

Je me nomme Denis Gauthier et je suis collectionneur de jouets de ferme. Tout a commencé près de trente ans passés lorsque j'ai aperçu dans un antiquaire, un tracteur en forme de jouet comme celui que j'ai déjà eu lorsque j'avais environ six ans. Je l'ai acheté et c'est à partir de ce moment que j'ai commencé à bâtir ma collection. Ce jouet était de marque FORD et c'est ce qu'on utilisait sur la ferme laitière lors de ma jeunesse. Après l'achat de ce premier jouet, j'ai réussi à trouver à peu près tous les jouets de marque FORD qui ont été fabriqués entre 1960 et environ 1996.

Ma collection comprend aussi d'autres marques comme JOHN DEERE, INTERNATIONAL, CASE, ALLIS CHALMERS et autres fabriqués dans les années mentionnées ci-dessus. Parfois, il est impossible de les trouver en bonne condition alors je les répare et les remet en condition comme neuf (peinture, auto-collant, roues, etc.), c'est une grande satisfaction de voir le résultat final (voir la photo ci-jointe avec deux exemples).

Après toutes ces années, ma collection compte maintenant quelques centaines de pièces et je les dispose sur des tablettes de façon à pouvoir les admirer. Ce passe-temps m'a aussi permis de faire la connaissance de plusieurs autres collectionneurs comme moi à des expositions de jouets de ferme. J'ai aussi exposé une partie de ma collection à ces évènements et reçu quelques prix. Enfin, ce passe-temps me permet de me rappeler de bons souvenirs d'enfance car c'était, et ça demeure toujours, mes jouets préférés.



# LES 10 PAYS LES PLUS VISITÉS EN 2024

Tiré de En Vols



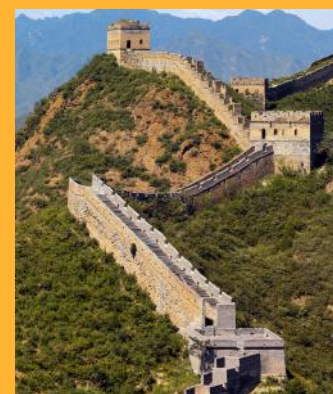
France



Espagne



États-Unis



Chine



Italie



Mexique



Royaume-Uni



Turquie



Allemagne



Thaïlande

# Laissez-vous charmer par Rose-Aimée Bélanger et son œuvre...

Par: Danielle Carrière-Paris

Si les personnes inspirantes et la beauté de l'art vous intéressent, la biographie de Rose-Aimée Bélanger, dont je suis l'autrice, saura peut-être vous combler.

Ce récit, publié par la maison d'édition Prise de parole dans un format de type « beau livre[1] », porte sur la vie d'une dame d'exception. Il est nourri de ses témoignages ainsi que de ceux des membres de sa famille et d'acteurs dans le milieu des arts. De plus, il est truffé de magnifiques photographies personnelles et de plusieurs de ses sculptures.

J'en profite pour vous expliquer brièvement comment j'en suis venue à prendre part à ce merveilleux projet d'écriture...

Il paraît que « le hasard est curieux, il provoque les choses[2] », et bien... c'est vrai! Mon époux et moi admirons depuis longtemps une sculpture en bronze dans le Vieux-Montréal intitulée Les chuchoteuses, au point de faire un détour pour la contempler chaque fois que nous sommes de passage dans la ville. Ce bronze imposant nous interpelle par sa beauté, certes, mais aussi parce que ces trois jolies femmes bien en chair nous invitent dans leur intimité sans pourtant se soucier de notre présence. Imaginez ma joie profonde lorsque Pierre Bélanger, fils de Rose-Aimée Bélanger, l'artiste-sculptrice de l'œuvre en question, est entré en contact avec moi pour me proposer d'écrire un livre portant sur sa mère. Cet inconnu m'offrait, de surcroît, le privilège inouï de la rencontrer. Inutile de dire que cela a été pour moi un moment de pur bonheur.

J'apprenais ainsi que l'humble, discrète et talentueuse Rose-Aimée a vécu en quelque sorte deux vies consécutives. C'est d'abord en tant que femme, épouse et mère de neuf enfants qu'elle s'est épanouie, en prêtant main forte à son époux entrepreneur et pionnier à une époque où tout était à bâtir dans le nord ontarien. Elle l'a fait vaillamment en acceptant et en s'adaptant aux changements de son époque. Puis, dans sa deuxième trajectoire, c'est par l'entremise d'une carrière artistique, amorcée tardivement, qu'elle découvre sa passion et qu'elle réussit à se libérer de la rigidité dictée par son temps.

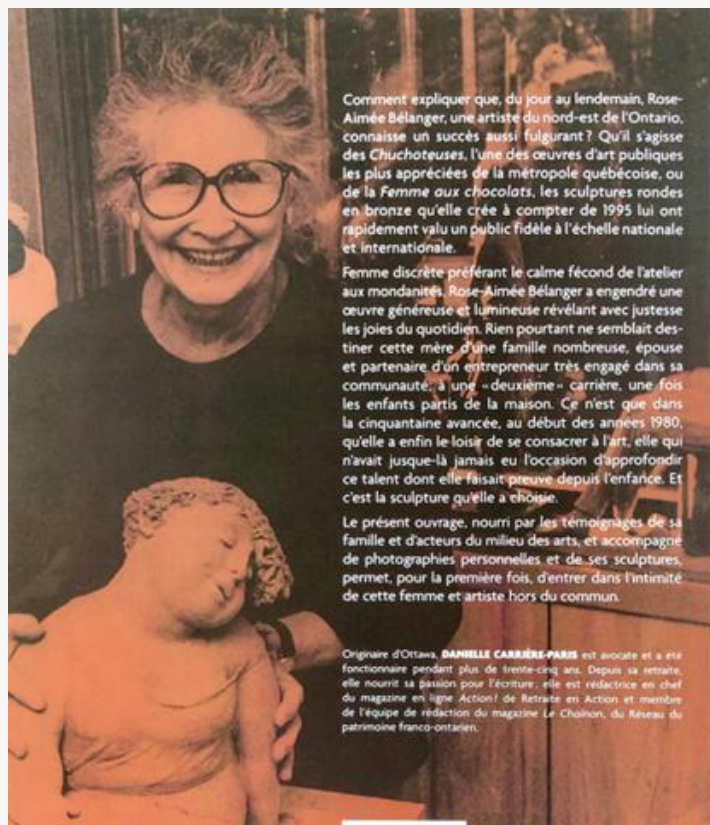
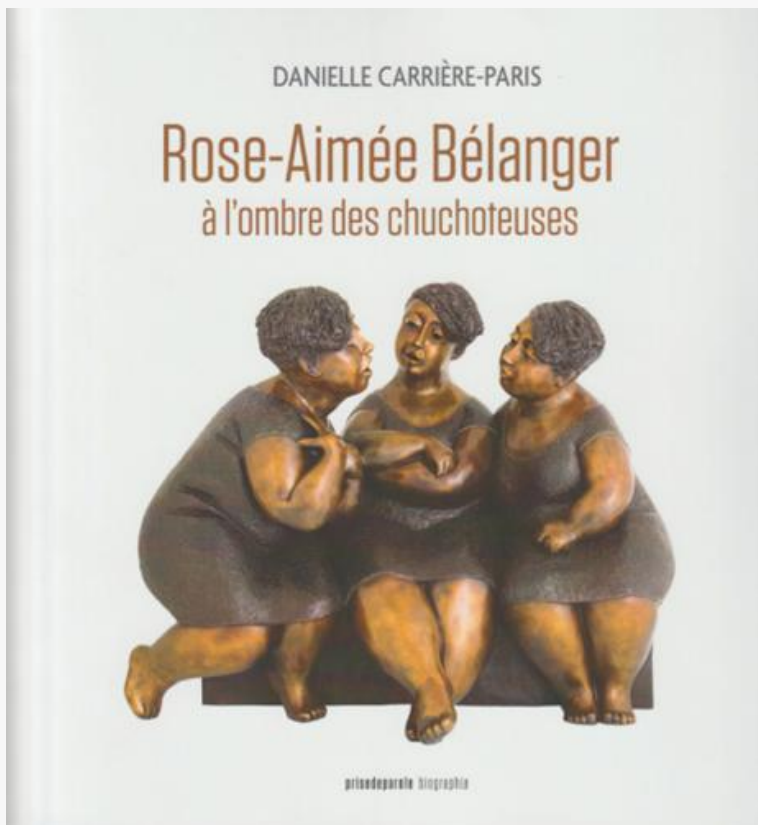
Rien ne laissait présager que la fillette native de Guérin au Québec, dont la fibre artistique s'était manifestée discrètement dès l'enfance, deviendrait un jour une sculptrice de renommée. Et pourtant, aujourd'hui, nombreux sont ceux et celles, au pays et ailleurs sur la planète, à admirer ou à posséder certaines de ses œuvres.

Rose-Aimée Bélanger est décédée le 12 novembre 2023 à l'âge de 100 ans. En ce premier anniversaire de son décès, je vous invite à la connaître par le biais de sa biographie et à vous laissez charmer par la douceur de ses créations. À une époque qui nous paraît particulièrement anxiogène à bien des égards, son récit et ses œuvres font du bien...

[1] En anglais on appelle ce type de livre un « coffee table book »

[2] Citation de Charles Aznavour.





**Vous pouvez vous procurer la biographie de Rose-Aimée Bélanger en librairie, sur le Web ou à la bibliothèque. Vous pouvez également admirer ses œuvres en ligne ou dans des galeries d'art, y compris à Galerie Blanche à Montréal. On aperçoit sur la couverture du livre en question *Les chuchoteuses*. Soit dit en passant, cet imposant bronze de 800 lbs., installé à la placette Saint-Dizier, à Montréal, compte parmi les créations artistiques les plus emblématique de la ville.**



**André Paris et Danielle Carrière-Paris dans le Vieux Montréal, le 14 février 2023, là où une dizaine d'années auparavant ils admiraient *Les chuchoteuses* pour la première fois. (Cette photo provient d'archives personnelles.)**

# Le savais-tu des lutins?



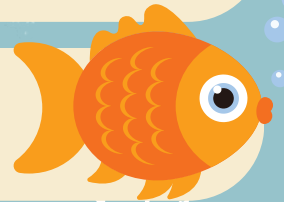
1. Combien de rouleaux de papier hygiénique consomme une personne pendant un an?

2. De combien d'habitants la population de la terre augmente-t-elle chaque année?



3. Quand les gorilles se frappent-ils la poitrine?

4. Que deviendrait la couleur d'un poisson rouge si vous le conserviez dans une pièce totalement sombre pendant une longue période?



5. 1495 personnes sont mortes sur le Titanic. Combien ont survécu lorsque le Titanic a coulé?



6. Combien gagne Elvis Presley par an, bien qu'il soit mort?



## Réponses

1. Environ 50
2. Environ 70 millions
3. Lorsqu'ils sont en colère, nerveux ou se sentent menacés
4. Il deviendrait blanc
5. 706 personnes
6. Environ 30 millions d'euros





# QUEL BEAU CADEAU DE LECTURE DEPUIS 80 ANS



Tiré de BIBA Magazine

“Il y a des livres que tout le monde a déjà lus au moins une fois dans sa vie. Et parmi eux, on retrouve *Le Petit Prince* d'Antoine de Saint-Exupéry. Un grand classique qui continue, encore aujourd'hui, à émerveiller les plus petits. D'après les sites Edistat et Datalib, spécialisés dans les chiffres de vente des ouvrages littéraires, *Le petit Prince* ne compte pas disparaître des bibliothèques tout de suite. Preuve à l'appui : il est le cinquième livre le plus vendu au rayon jeunesse des librairies. Un best-seller qui a été traduit dans 587 langues et qui écoule chaque année plus de 5 millions d'exemplaires dans le monde.

Publié en 1952, Saint-Exupéry a écrit *Le Petit Prince* alors qu'il vivait aux États-Unis pendant la Seconde Guerre mondiale. L'intrigue s'inspire en partie de ses propres expériences de pilote, notamment lorsqu'il s'est crashé dans le désert du Sahara en 1935. Un ouvrage d'une centaine de pages qu'étudient les élèves scolarisés en école primaire.

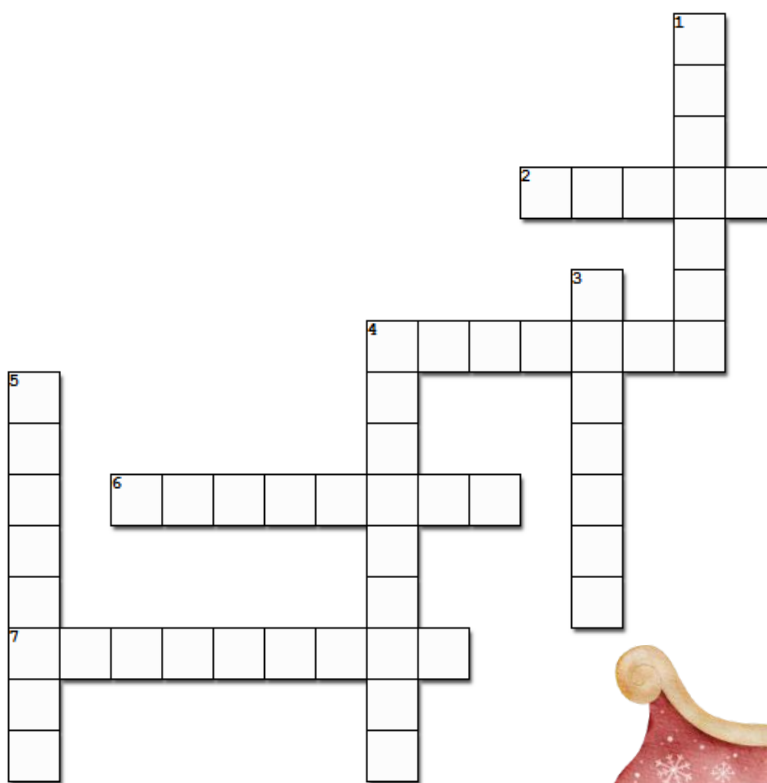
Ce livre raconte l'histoire d'un pilote qui, après un crash dans le désert du Sahara, rencontre un mystérieux jeune garçon, le Petit Prince, venu d'une autre planète. Au fil de leurs conversations, le Petit Prince raconte ses voyages à travers différentes planètes, où il a rencontré des personnages symboliques : un roi, un vaniteux, un ivrogne, un homme d'affaires, un allumeur de réverbères, et un géographe. Chacun de ces personnages représente une facette des comportements humains, souvent absurdes.”





# Mots entrecroisés de Noël

Lisez les indices et remplissez la grille de mots croisés avec les bons mots.



## Horizontal

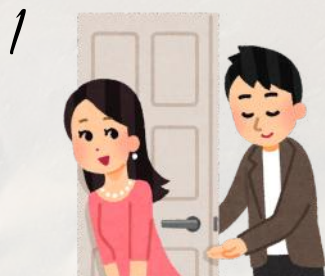
- 2. Conifère que l'on décore à Noël
- 4. Action de partager
- 6. Véhicule du Père-Noël
- 7. Repas de fête

## Vertical

- 1. Ensemble de personnes qui ont un lien de parenté
- 3. Les enfants sages reçoivent...
- 5. Décorations qui sont accrochées sur les gouttières

# Les 5 cadeaux les plus importants que vous pouvez offrir à quelqu'un

Tiré de Esprit Spiritualité Métaphysiques



La gentillesse



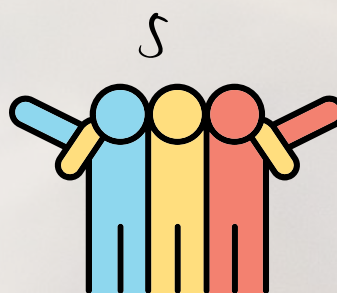
La compassion



L'amour



Le temps et l'attention



Le soutien et l'encouragement

# 200 000 \$

pour aider les gens d'ici!



La Caisse Desjardins Ontario est fière de remettre des dons à plusieurs organismes en Ontario afin d'aider les gens pendant la période des Fêtes et de répandre un peu de joie dans leurs foyers.

Guidés par nos valeurs coopératives, nous sommes présents dans les moments qui comptent.

1 833 DESJ-ONT (1 833 337-5668)  
desjardins.com/ontario  
Suivez-nous! 

 **Desjardins**



## VÉRITÉ OU ABSURDITÉ

Les chats ne goûtent pas le sucré.



Les épinards sont particulièrement riches en fer.



Les poils deviennent plus épais quand on les rase.



L'eau d'une baignoire s'évacue dans le sens des aiguilles d'une montre dans l'hémisphère sud, et dans le sens contraire dans l'hémisphère nord.

**QUELLE EST LA CHANSON  
DE NOËL LA PLUS  
POPULAIRE**

CLIQUEZ SUR LES IMAGES POUR ÉCOUTER

**EN FRANÇAIS: PETIT PAPA NOËL – TINO ROSSI**



**EN ANGLAIS: ALL I WANT FOR CHRISTMAS IS  
YOU – MARIAH CAREY**





# Vance Badawey

Niagara-Centre

**Actions = Résultats!**

*Ensemble, nous construisons des  
communautés plus fortes.*

136, rue East Main Bureau 103 Welland (Ont.)

 (905) 788-2204  [vance.badawey@parl.gc.ca](mailto:vance.badawey@parl.gc.ca)



[vancebadawey.libparl.ca](http://vancebadawey.libparl.ca)



[@VBadawey](https://www.instagram.com/VBadawey)



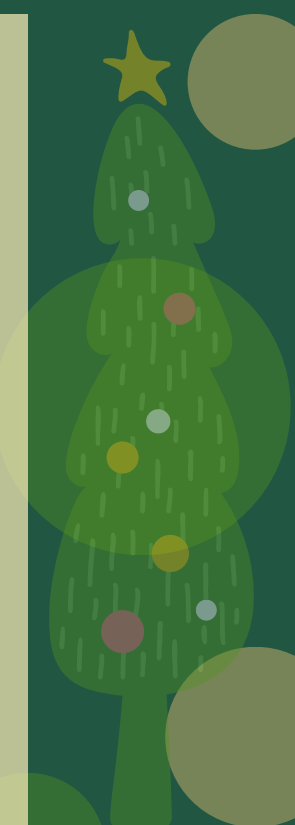
[vancebadaweyliberal](https://www.facebook.com/vancebadaweyliberal)



## Quand enlever notre sapin de Noël?

Tiré de Paris Match

“Selon la tradition, il faudrait enlever le sapin de Noël ainsi que les décorations au plus tard le 6 janvier. Cette date n'est pas choisie au hasard, car il s'agit simplement du jour de l'Épiphanie. En effet, celle-ci représente généralement la fin des festivités de fin d'année.”





# TOP DESSERTS TRADITIONNELS DU TEMPS DES FÊTES



## PUDDING DE NOËL



## BÛCHE DE NOËL FRAMBOISE-CHOCOLAT



## BISCUITS AU PAIN D'ÉPICE



## PANETONNE



## BEIGNETS SUCRÉS



# *Coca-Cola a-t-elle inventé le Père Noël?*

## Tiré de Coca-Cola

Le Père Noël que nous connaissons aujourd'hui, avec son costume rouge, sa barbe blanche et son air jovial, doit une grande part de son image moderne à Coca-Cola, bien que la compagnie ne soit pas à l'origine de ce personnage. Avant 1931, le Père Noël était représenté de manières très variées : il pouvait être mince ou robuste, un lutin ou un personnage sinistre, vêtu d'une robe d'évêque ou de vêtements nordiques. En 1862, Thomas Nast, caricaturiste américain, en fit un petit lutin soutenant les troupes de l'Union pendant la guerre civile américaine. Ce fut lui qui introduisit progressivement l'habit rouge, couleur associée aujourd'hui au Père Noël.

Toutefois, Coca-Cola a contribué à façonner l'image du Père Noël. Dans les années 1920, Coca-Cola utilisait déjà le Père Noël dans ses publicités, bien que son apparence soit alors plus sévère, proche des illustrations de Nast. En 1931, la compagnie demanda à l'illustrateur Haddon Sundblom de créer une image plus chaleureuse et humaine. Sundblom s'inspira du poème "A Visit from St. Nicholas" de Clement Clarke Moore (1822), qui décrivait un Père Noël joyeux, amical et grassouillet. Les publicités créées par Sundblom, publiées dans des magazines tels que le Saturday Evening Post et le National Geographic, montrèrent le Père Noël livrant des cadeaux, savourant un Coca-Cola ou interagissant avec des enfants.

Sundblom utilisa d'abord son ami Lou Prentiss comme modèle, puis se représenta lui-même devant un miroir avant de passer aux photographies. Certains détails de ses œuvres attirèrent l'attention du public : une ceinture dessinée à l'envers ou une alliance absente provoquèrent des courriers de spectateurs curieux. Les enfants figurant dans les peintures étaient inspirés de ses voisins, et un caniche gris appartenant à un fleuriste devint noir pour mieux ressortir sur la toile.

En 1942, Coca-Cola introduisit « Sprite Boy », un personnage apparaissant aux côtés du Père Noël. Contrairement à ce qu'on pourrait croire, ce lutin n'a aucun lien avec la boisson Sprite, qui fut créée bien plus tard, dans les années 1960.

En 2001, les œuvres de Sundblom furent utilisées pour une publicité animée réalisée par Alexandre Petrov, gagnant d'un Oscar.

Ainsi, si Coca-Cola n'a pas inventé le Père Noël, ses publicités ont largement contribué à façonner et populariser son image moderne, celle d'un personnage chaleureux et universellement aimé.



# RIONS UN PEU X2


(Cliquez sur les images pour visionner)



Le “small talk” - Laurent Paquin



Le very beautiful Noël - Têtes à claques



# Dormir avec des chaussettes est-il mauvais pour la santé ?

Tiré de Marie Claire

En somme:

- "Les chaussettes coupent la circulation sanguine pendant le sommeil;
- "Les chaussettes nous maintiennent au chaud lorsque nous dormons;
- "Les chaussettes portées la nuit, favorisent le développement de verrues ou de mycoses;
- "Les chaussettes améliorent la qualité du sommeil;
- La podologue recommande des chaussettes en matières naturelles, comme du 100% coton, de la laine ou du cachemire, plutôt que des matières synthétiques;
- Les personnes qui ont des sensations de jambes lourdes et de gonflements ou qui font de la rétention d'eau "auront tendance à vouloir les pieds à l'air libre la nuit-il n'est pas conseillé de s'endormir avec une chaussette serrée, dont la couture ou l'élastique viendrait former comme une sorte d'anneau autour de la cheville;
- Laver ses chaussettes/bas en machine à 60°C afin d'éliminer les microbes, d'enfiler une paire propre et de s'assurer que l'air circule à l'intérieur;
- Le port des chaussettes est fortement conseillé pour le cas du syndrome de Raynaud."



**Cher Père Noël,**

**Pour Noël, je voudrais:**

- 1. un flacon de bonne santé,**
- 2. un bouquet d'amour,**
- 3. un sac de bonheur,**
- 4. un kg d'amitié,**
- 5. deux tonnes de tendresse,**
- 6. un sac de bonne humeur,**

**et cela pour tous mes amis.**

**OFFERT À WELLAND  
— SEPTEMBRE 2024 —**



## **PRÉPOSÉ AUX SERVICES DE SOUTIEN PERSONNEL**

Certificat collégial de 1 an

Préparez-vous à œuvrer au sein d'une équipe de spécialistes de soins et de services.

Apprenez les techniques nécessaires pour fournir des soins complets en institution ou à domicile. Des exercices en laboratoire et plus de 150 heures de stages en milieu de travail viennent compléter la formation.

À la fin de vos études, vous serez en mesure d'appliquer de façon sécuritaire et compétente les plans de soins et de services dans le respect des politiques et méthodes établies.

**VOUS POURRIEZ BÉNÉFICIER  
DE BOURSES D'ÉTUDES ALLANT  
JUSQU'À 1500 \$**

Ce programme est offert à temps plein en mode hybride en collaboration avec le Foyer Richelieu, situé à Welland.



Prenez rendez-vous avec nous pour obtenir plus d'info!

 [mobilicite@collegelacite.ca](mailto:mobilicite@collegelacite.ca)  
1 800 267-2483, poste 4082  
[collegelacite.ca/programmes/41691](http://collegelacite.ca/programmes/41691)

**Foyer  
Richelieu**  
Welland

**LA CITÉ**  
LE COLLÈGE D'ARTS APPLIQUÉS  
ET DE TECHNOLOGIE

# La Bibliothèque Soleil

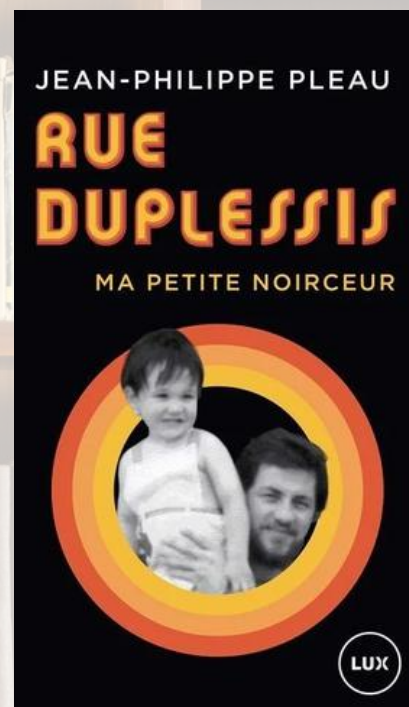
Recommandations pour les passionnés de la littérature  
— avec Gisèle Fleury-Fournier



“Un lecteur vit mille vies avant de mourir [...], la personne qui ne lit jamais ne vit qu'une seule vie”  
- George R R Martin.

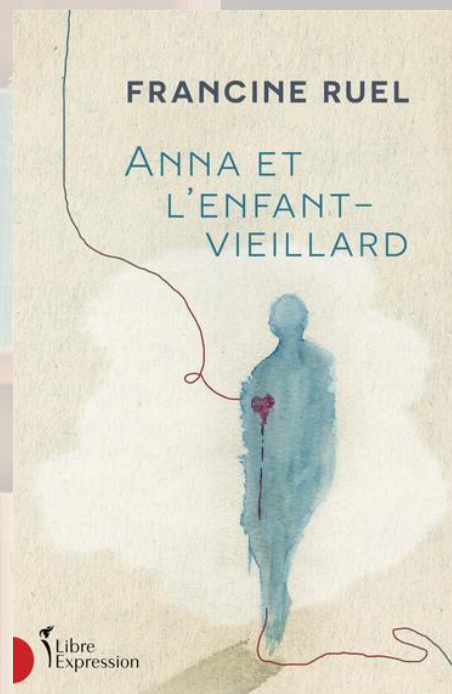
## RUE DUPLESSIS par Jean-Philippe Pleau

Né d'un père analphabète et d'une mère peu scolarisée, Jean-Philippe Pleau a grandi à Drummondville, rue Duplessis, dans une famille ouvrière. Les circonstances de sa vie lui ont cependant permis de poursuivre des études universitaires en sociologie et de devenir animateur de radio. Il est aujourd'hui étranger au monde d'où il vient, sans vraiment appartenir à celui dans lequel il a abouti. Rue Duplessis est l'histoire de cette déchirure sociale. Un récit émouvant où Jean-Philippe Pleau raconte sa migration intérieure, parfois violente, souvent étonnante, jamais banale. Le roman d'une vie qui se lit comme une lettre d'amour adressée à ses parents: un amour séparé par une distance de classe.



## ANNA ET L'ENFANT-VIEILLARD par Francine Ruel

Anna tente de faire le deuil d'un enfant vivant. Son fils s'est perdu dans la drogue, puis dans la rue, une véritable descente aux enfers contre laquelle elle a tout essayé, en vain. La douleur est désormais la seule présence de l'absent, accompagnée par la peur d'Anna de le croiser, la main tendue, et de ne pas le reconnaître. Le roman raconte le parcours de cette femme et de son enfant-vieillard par le biais de fragments touchants, mais jamais larmoyants.



# Vous avez mal à la tête après avoir bu du vin rouge?



“Les chercheurs de l’Université de Californie croient que les maux de tête liés à la consommation de vin rouge sont dus à la quercitrine. Il s’agit d’un antioxydant de la famille des flavonoïdes présent dans la peau et dans les noyaux de raisins rouges.

Quand on boit du vin, l’alcool est métabolisé en deux étapes. La première transforme l’éthanol en acétaldéhyde et la deuxième l’acétaldéhyde en acétate. La quercitrine perturberait le bon déroulement de cette deuxième étape, avancent les chercheurs dans un article publié dans Scientific Reports.

Une fois dans l’organisme, la quercitrine se transforme en une substance qui provoque l’accumulation d’acétaldéhyde toxique dans le sang, expliquent les scientifiques qui ont mené des expériences sur une dizaine de composés présents dans le vin.

Cette accumulation provoque des symptômes qui peuvent apparaître aussi vite que 30 minutes après la consommation d’un ou deux verres de vin rouge. Ils n’ont donc rien à voir avec les symptômes du lendemain de veille que l’on peut ressentir après une soirée trop arrosée.

Le disulfirame, un médicament qui sert à traiter les personnes alcooliques, provoquerait le même genre de mal de tête que la quercitrine.

Les vins de bonne qualité pourraient provoquer des maux de tête plus intenses que les vins rouges bon marché, affirme un des chercheurs en entrevue avec la BBC.

Pourquoi? Parce que les raisins rouges produisent plus de quercitrine quand ils sont exposés au soleil et que les raisins utilisés pour produire les bons vins passent généralement plus de temps au soleil.

Les cabernets de la région de Napa Valley peuvent ainsi contenir cinq fois plus de quercitrine que d’autres vins rouges.

L’équipe de chercheurs espère vérifier cette théorie en testant des vins rouges avec différentes teneurs en quercitrine. Les scientifiques s’attarderont aussi à d’autres éléments qui pourraient, selon eux, contribuer aux maux de tête, comme certains produits utilisés dans la conservation du vin.”

Tiré de: [24heures.ca](http://24heures.ca)



# Trouver les bonnes notes

Complétez les mots en utilisant une des notes de musique suivante: DO, RÉ, MI, FA, SOL, LA ou SI.

1. EF\_\_CER

2. LI\_\_S

3. I\_\_ER

4. LOI\_\_R

5. PAR\_\_N

6. A\_\_NA

7. FÉ\_\_NIN

8. SA\_\_

9. DÉC\_\_

10. \_\_R\_\_R

11. \_\_L\_\_FIER

12. \_\_\_\_QUE

Réponses: 1) Effacer; 2) Lilas; 3) Isoler; 4) Loisir; 5) Pardon; 6) Arène  
7) Féminin; 8) Salami; 9) Déclaré; 10) Dormir; 11) Falsifier; 12) Mimique



**JEFF  
BURCH**  
DÉPUTÉ NIAGARA CENTRE

L'assistance et des informations sont disponibles pour n'importe quel problème ou enquête provincial, y compris:

- Les parchemins pour les anniversaires
- Reconnaisances pour les événements spéciaux
- Les certificats de naissance
- Les problèmes d'éducation
- Les problèmes avec OHIP
- Le bureau des responsabilités familiaux
- Les problèmes avec des locataires
- Les problèmes avec ODSP, OW, et/ou WSIB
- Les problèmes qui affectent les personnes âgées
- Les problèmes avec le Ministère de Transportation
- Les publications du gouvernement de l'Ontario, qui inclut les trousseaux de procréation
- Le commissaire de serment (les transferts de la possession des véhicules et les affidavits)

JBurch-CO@ndp.on.ca  
 905-752-6884  
 @BurchJeff  
 @jeffburchmpp

**Le bureau de  
circonscription électorale**  
Unit 102  
60 rue King  
Welland, ON L3B 6A4



# Vous avez raté un exemplaire du Clin d'Oeil amical?

Retrouvez-les sur les  
sites suivants (cliquez  
sur un logo)



LE CLIN D'OEIL  
AMICAL DE MURIEL

BULLETIN #20



LE CLIN D'OEIL  
AMICAL DE MURIEL

JUIN 2023 - BULLETIN #37



LE CLIN D'OEIL  
AMICAL DE MURIEL

FÉVRIER 2024 - BULLETIN #41



### LE PETIT MOT DE MURIEL

L'été est à nos portes et nous avons le co...  
journées ensoleillées, aux soirées plus ch...  
au camping, au golf, aux réunions de fam...  
à la détente, à l'amitié et à l'amour. Que le...  
petits bonheurs avec ceux que vous aime...  
car la vie est trop courte! Santé!

Je lève mon chapeau à tous les papas, p...  
amitié-grands-pères et tout homme qui j...  
enfant. Vous êtes définitivement des rayo...

### LE PETIT MOT DE MURIEL

On a vraiment besoin d'un mois comme février pour nous  
rappeler l'importance de l'amitié et de l'amour dans notre vie!  
Vivons pleinement ces petits moments de bonheur et  
tendons la main à ceux qui en ont de besoin. Prenons le  
temps de dire des mots doux et touchants aux personnes qui  
nous sont chères!! Soyons le Valentin ou la Valentine d'un  
ami, d'un collègue, d'un voisin, d'un membre de la famille et  
faisons une différence dans leur vie!



# MERCI À NOS PARTENAIRES!



OACAO



Paroisse St-Jérôme

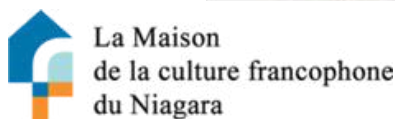


Le Centre des Aînés francophones de Port Colborne




Club Renaissance Sacré-Coeur Welland

Club Sourire de Niagara Falls



Réseau de traduction: Santé Niagara

**Vous êtes intéressés à devenir partenaire du Clin d'oeil amical de Muriel en faisant un don/commandite ou en mettant une annonce publicitaire de votre organisme? Veuillez communiquer avec Muriel au [mthibault.mauve@gmail.com](mailto:mthibault.mauve@gmail.com) pour plus de détails.**



*“Noël existera  
toujours tant que  
nous nous tiendrons  
cœur à cœur et  
main dans la main.”*

*- Dr. Seuss*

BULLETIN RÉDIGÉ  
PAR MURIEL  
THIBAUT-GAUTHIER

[mthibault.mauve@gmail.com](mailto:mthibault.mauve@gmail.com)

Mise en page par Amilia  
Wilson, Nicolas Gauthier et  
Justin Gauthier

\*\*\*

Le Clin d'oeil amical de Muriel contient des droits d'auteurs. Toute reproduction, distribution ou utilisation virtuelle et imprimée de son contenu est strictement interdite sans le consentement écrit de Muriel. Pour faire une demande d'autorisation ou pour obtenir une copie imprimée professionnelle d'un exemplaire, veuillez contacter Muriel directement au [mthibault.mauve@gmail.com](mailto:mthibault.mauve@gmail.com).

\*\*\*