

### **La FARFO lance son initiative « Sentinelles entre aîné.e.s »**

**OTTAWA, le 9 mai 2022** - La Fédération des aînés et retraités francophones de l'Ontario (FARFO) lance une nouvelle initiative « Sentinelle entre aîné.e.s. L'initiative **Sentinelles entre aîné.e.s** constitue d'une part à recruter des bénévoles et à les jumeler à des organismes de leur région.

La FARFO veut stimuler le bénévolat et l'implication citoyenne de ses aîné.e.s et de ses retraité.e.s, soit les 50 ans et+ dans toutes les régions de la province, en complémentarité et en appui à d'autres initiatives similaires. Il y a une pléiade de façon de bien vivre sa retraite et de rester en forme. La recette est bien simple : **RESTER ACTIF** en faisant du bénévolat avec la Fédération des aînés et retraités francophones de l'Ontario (la FARFO) et ses partenaires.

De nombreux organismes offrant des services à la communauté sont dans le besoin de personnes bénévoles. Les objectifs de Sentinelles entre aîné.e.s sont : briser l'isolement des personnes aînées et permettre aux aîné.e.s de demeurer en contact avec leur communauté en recevant des appels téléphoniques amicaux par des « sentinelles entraîné.e.s ».

Une personne s'inscrit sur le site de la [FARFO](#), et peut identifier si elle a un domaine d'intérêt particulier. D'autre part, toute organisation constituée et reconnue à la recherche de bénévoles peut aussi s'inscrire auprès de la [FARFO](#) et identifier son rôle et ses besoins. L'équipe de la FARFO s'occupe de faire le jumelage de la "sentinelle-bénévole" avec l'organisme qui la prend en charge pour lui fournir tout l'encadrement nécessaire et les clientèles visées. La "sentinelle-bénévole" fait des appels téléphoniques amicaux aux personnes aînées identifiées. Le but est de permettre aux aîné.e.s de parler de leur quotidien, de leur besoin, de leur communauté, de l'accès à plusieurs activités et de services dans leur communauté.

Inscrivez-vous pour être une « **Sentinelle entre aîné.e.s** » ou pour vous enregistrer comme organisme à la recherche de Sentinelles entre aîné.e.s en cliquant sur ce [lien](#)

-30-

#### **Au sujet de la FARFO**

Depuis plus de 40 ans, la Fédération des aînés et retraités francophones de l'Ontario (FARFO) se consacre à aider les francophones de 50 ans et plus, vivant en Ontario. Plaque tournante des aînés francophones de la province, la FARFO compte plus de 10 500 membres en Ontario et est bien connectée dans divers secteurs.

#### **Pour plus d'information, veuillez communiquer avec :**

Marie Lanthier-Di Sanza,

Chargée des communications

Courriel : [communications@farfo.ca](mailto:communications@farfo.ca)

Téléphone : 1-800-819-3236