

# connect aînés



Merci à nos partenaires



## PROGRAMMATION FÉVRIER 2021

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
1	2	3	4	5
		<b>13h30</b> : Protéger vos finances	<b>11h</b> : Atelier sur la santé mentale: la démence	<b>10h30</b> : Exercices sur chaise
8	9	10	11h: Santé mentale! <sup>1</sup> opioïdes et autres médicaments <b>13h30</b> : Café causerie: Préjudices sexuels des aîné.e.s	12 <b>10h30</b> : Exercices avec bâton
<b>10h30</b> : Venez discuter sur La St-Valentin	<b>16h</b> : Au delà de l'arc-en-ciel (LGBTQ friendly)	<b>14h30</b> : Atelier avec COPA 1/3		
15	16	17	18 <b>11h</b> : Santé mentale: cannabis & alcool <b>13h30</b> : Tournée virtuelle: trésors du ROM	19 <b>10h30</b> : Exercices pieds, genoux, chevilles <b>13h30</b> : Café causerie: Prodiguer des soins
	<b>14h30</b> : Atelier avec COPA 2/3	<b>10h</b> : Atelier de mémoire: Ton cerveau au boulot <b>11h30</b> : Dîner causerie		
22 <b>10h30</b> : Venez discuter: Faites travailler vos méninges <b>13h30</b> : Création de mandalas avec CALACS	23 <b>11h30</b> : Dîner causerie <b>16h</b> : Au delà de l'arc-en-ciel (LGBTQ friendly)	24 <b>10h</b> : Atelier de mémoire: Ton cerveau au boulot <b>14h30</b> : Atelier avec COPA 3/3	25 <b>11h</b> : Santé mentale: jeux de hasard & d'argent <b>13h30</b> : Café causerie: Maltraitance des aînée.s	26 <b>10h30</b> : Exercices avec ballon
<p><b>AIDE TECHNIQUE:</b> 1 (800) 819-3236, POSTE 2058</p> <p><b>DÉTAILS ET INSCRIPTIONS SUR</b> <a href="https://farfo.ca/connectaines/">HTTPS://FARFO.CA/CONNECTAINES/</a></p>				

Financé en partie par le gouvernement du Canada par le biais du programme Nouveaux Horizons pour les aînés

