

Connect aînés



Merci à nos partenaires



PROGRAMMATION FÉVRIER 2021

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
1	2	3	4	5
		13h30 : Protéger vos finances	11h : Atelier sur la santé mentale: la démence	10h30 : Exercices sur chaise
8	9	10	11h: Santé mentale! ¹ opioïdes et autres médicaments 13h30 : Café causerie: Préjudices sexuels des aîné.e.s	12 10h30 : Exercices avec bâton
10h30 : Venez discuter sur La St-Valentin	16h : Au delà de l'arc-en-ciel (LGBTQ friendly)	14h30 : Atelier avec COPA 1/3		
15	16	17	18 11h : Santé mentale: cannabis & alcool 13h30 : Tournée virtuelle: trésors du ROM	19 10h30 : Exercices pieds, genoux, chevilles 13h30 : Café causerie: Prodiguer des soins
	14h30 : Atelier avec COPA 2/3	10h : Atelier de mémoire: Ton cerveau au boulot 11h30 : Dîner causerie		
22 10h30 : Venez discuter: Faites travailler vos méninges 13h30 : Création de mandalas avec CALACS	23 11h30 : Dîner causerie 16h : Au delà de l'arc-en-ciel (LGBTQ friendly)	24 10h : Atelier de mémoire: Ton cerveau au boulot 14h30 : Atelier avec COPA 3/3	25 11h : Santé mentale: jeux de hasard & d'argent 13h30 : Café causerie: Maltraitance des aînée.s	26 10h30 : Exercices avec ballon
<p>AIDE TECHNIQUE: 1 (800) 819-3236, POSTE 2058</p> <p>DÉTAILS ET INSCRIPTIONS SUR HTTPS://FARFO.CA/CONNECTAINES/</p>				

Financé en partie par le gouvernement du Canada par le biais du programme Nouveaux Horizons pour les aînés

