

# LE CLIN D'OEIL AMICAL DE MURIEL

AVRIL 2020 - BULLETIN #1



## UN PETIT MOT DE MURIEL

Mon confinement à la maison m'a donné l'idée de créer un petit bulletin qui j'espère ensoleillera vos journées.

En effet, je souhaite de tout coeur que mes petites informations, mes blagues, mes jeux, mes chansons et mes activités vous donneront de l'énergie, du courage, de la joie et des pensées positives dans votre quotidien.

Je remercie aussi mon fils Justin Gauthier pour son aide précieuse avec la partie technologique du projet. Il est aussi très heureux de vous apporter du bonheur en ce temps rempli de défis.



Muriel Thibault-Gauthier

## SAVIEZ-VOUS QUE?

La vitamine C peut jouer un rôle bénéfique dans la prévention du déclin mental en protégeant votre cerveau?

Vous pouvez retrouver votre dose quotidienne de vitamine C dans les fruits et légumes dont:

- le kiwi
- les fraises
- les poivrons



## BLAGUE DU JOUR

Un petit garçon et une petite fille sont dans le même lit.

Le petit garçon demande:

**EST-CE QUE TU SAIS QUELLE EST LA DIFFÉRENCE ENTRE UN PETIT GARÇON ET UNE PETITE FILLE?**

**NON, C'EST QUOI?**

**LE PETIT GARÇON SOULÈVE LES COUVERTURES ET DIT:**

**BIEN REGARDE, C'EST SIMPLE, TU AS UN PYJAMA ROSE ET MOI UN BLEU.**

Mots cachés

# Pâques



lapin

lapine

poule

poussin

canard

cane

mouton

oeuf

paille

printemps

fleur

avril

chocolat

panier

Pâques

Pour des mots cachés en ligne, [cliquez ici](#)

# RECETTES DE PÂQUES DE RICARDO

Pour vous aider à vous régaler pendant la fin de semaine de Pâques, nous avons sélectionné quelques recettes du fameux Ricardo à essayer.



## Médillons de porc à l'érable

Préparation 15 Min

Cuisson 15 Min

[Voir cette recette](#)



## Jambon au miel et aux épices

Préparation 30 Min

Cuisson 3h 20 Min

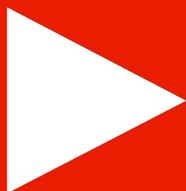
[Voir cette recette](#)

Pour voir plus de recettes de Pâques de Ricardo, [cliquez ici](#)

## RIONS UN PEU

Pour ceux et celles qui ont parfois de la difficulté avec la technologie, écoutez le sketch fantastique de Lise Dion sur l'informatique!

[Cliquez ici pour visionner](#)



## LECTURE DU MOIS

Véronique Cloutier nous offre la possibilité de lire l'édition du mois de mars de son magazine GRATUITEMENT.

**POUR LIRE LE MAGAZINE, CLIQUEZ SUR L'IMAGE À GAUCHE ET FAITES DESCENDRE LA PAGE.**

**VOUS POUVEZ APPUYER SUR LE BOUTON EN BAS À DROITE POUR LE METTRE EN PLEIN ÉCRAN.**

# LES CHANSONS SOLEIL

Pour écouter une chanson, cliquez sur le TITRE ou l'icône

**Emmène-moi sur ton bateau - Par Robert Lebel**



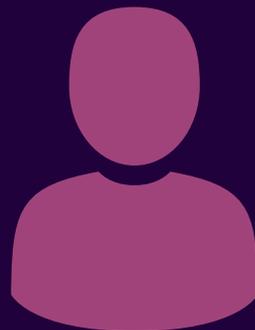
**L'essentiel - Par Ginette Reno**



*PENSÉE  
DU JOUR*

*Le respect, l'entraide et  
le désir d'apprendre  
sont contagieux!*

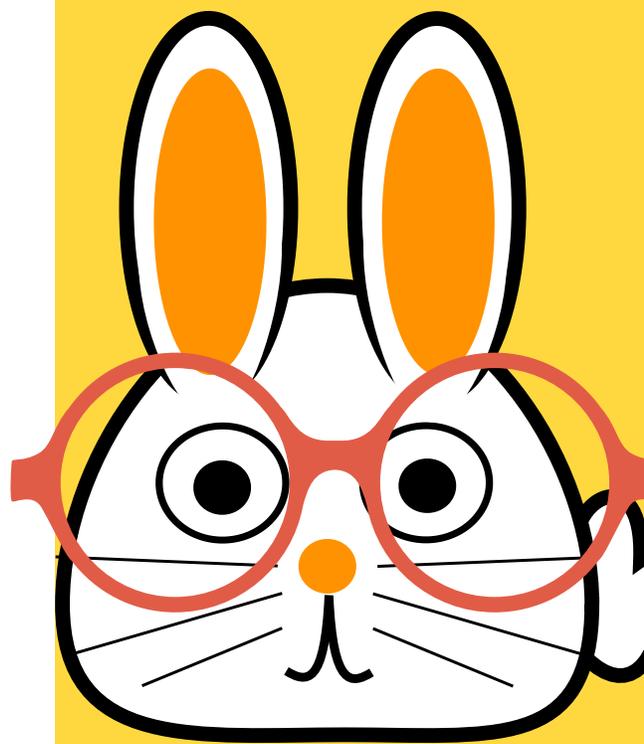
**De plus, on tient à souhaiter  
bonne fête aux aînés qui sont  
nés en avril! Santé!**



## DEVINETTE

Comment sait-on que les carottes sont bonnes pour la vue?

Parce qu'on n'a jamais vu un lapin porter des lunettes!



HAMILTON | NIAGARA  
**Centre de santé  
communautaire**  
Votre bien-être, notre raison d'être!

## BESOIN D'AIDE?

Que ce soit avec vos épiceries, pour la pharmacie ou autre petit magasinage, le Centre de Santé a des employés et des bénévoles qui peuvent vous donner un coup de main.

**SIGNALEZ LE 905-734-1141**

**OU**

**ENVOYEZ-MOI UN COURRIEL À  
MTHIBAULT.MAUVE@GMAIL.COM**



L'Entité2 vous invite à une discussion virtuelle sur le thème

# COVID-19: IMPACTS SUR NOS COMMUNAUTÉS FRANCOPHONES

Cette discussion est ouverte à tous les francophones des régions de Hamilton, Burlington, Niagara, Haldimand, Brant, Waterloo et Wellington. Nous discuterons des défis, mettrons en valeur vos besoins et faciliterons l'échange d'initiatives locales pour soutenir et inspirer nos communautés.

**LE MERCREDI 22 AVRIL 2020 • 16H À 17H30 •**

Inscrivez-vous en cliquant sur le lien suivant: <https://cutt.ly/ztZdIAw>

*Ça va bien aller*

