VIVRE+

JANVIER 2019

DANS CETTE ÉDITION VOUS ALLEZ TROUVER

Je m'affiche!

Centres d'accueil héritage – Campagne de Noël (Toronto)

Pour vos amis anglophones qui ne comprennent pas vraiment La Résistance

Vœux du temps des fêtes

LOTO FARFO

Nos meilleurs vœux et de la justice en 2019 - AFO

Le coin des initiatives du gouvernement

Qu'est-ce que le crédit ?

Livres taillés sur mesure

Bonne année, grand nez!

Les centres de vie active…

Boîte à clé électronique

Double héritage – double effort »

Nul n'est à l'abri d'être sans abri

L'Alliance des femmes de la francophonie canadienne (AFFC) vous invite à référer une à trois femmes francophones ou acadiennes

Babillard, nouvelles régionales :

Moyen Nord

Ottawa et l'est

Centre sud-ouest

Les voyages organisés, est-ce pour moi?

Sondage janvier 2019 et résultats

Suzanne Bélanger-Fontaine, Éditrice du VIVRE +

En ce joyeux temps des fêtes, nous avons tous à vivre des émotions allant du bonheur à la tristesse. Au cours des derniers jours, je me suis demandé si j'étais pour écrire sur la politique, la santé, la famille, et hier, mon sujet est venu me visiter, et tout s'est éclairé.

Mon amie, appelons-la Pauline pour ne pas la nommer, est une jeune dame de 70 ans qui vit dans notre ville depuis sa jeunesse. Son époux est décédé, ses enfants partis de la maison, et elle est une inspiration pour nous tous. Beaucoup d'entre vous lui ressemblent, ce qui rend la vie des autres tellement plus agréable.

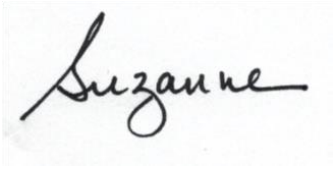
Bien que ses moyens financiers soient très limités, mon amie Pauline est une des femmes les plus généreuses que je connais. Elle doit toujours travailler à faire du ménage, mais son sourire ne la quitte que très rarement. Elle est une bénévole depuis plusieurs décennies à l'hôpital, au Centre de santé, à l'église. Si quelque chose doit être fait, elle se lève et commence, souvent en chantant. Si elle perçoit que quelqu'un vit des moments difficiles, elle est présente, elle écoute, elle offre son cœur et un café.

Ce sont des amis qui me l'ont présentée il y a quelques années quand j'avais eu l'idée de me casser un pied deux semaines avant Noël. Sans me connaître, elle m'a permis de préparer les fêtes de famille comme si tout était normal. Depuis, chaque Noël me rappelle que la gentillesse envers les autres est une vertu, et que nous devons remercier les Pauline que nous connaissons. La gratitude que nous éprouvons en fin d'année est une bénédiction qu'il faut vivre pleinement. Je choisis de mettre de côté, pour

quelques semaines, les tracas du travail, de la santé, de l'argent, les drames de famille, pour me concentrer un peu plus longtemps, au moins jusqu'à la fête des Rois, sur les beaux moments vécus, et ceux qui s'en viennent.

En ce début de 2019, je veux remercier tous ceux qui ont contribué au renouveau du Vivre+, les contributeurs, les nouvellistes des clubs, le conseil d'administration de la FARFO, pour la belle année que nous avons vécu ensemble, et pour celle qui commence. Notre voix porte plus haut, plus loin, et ce partage nous enrichit

Bonne année, bonne santé et le paradis à la fin de vos jours.



L'équipe du Vivre+

Je m'affiche!

Monique Génier, membre du CA FARFO, est fière de son arbre de Noël décoré pour la résistance. On vous encourage de vous afficher comme Monique.

Vous pouvez trouver des ressources en suivant ce lien : JE M'AFFICHE

Autres idées :

- ✓ Mitaines avec logo franco-ontarien,
- ✓ S'adresser en français le plus possible quand on fait une demande de service,
- ✓ faire un don à l'AFO,
- ✓ porter un symbole pour s'afficher comme francophone,
- ✓ L'utilisation de FACEBOOK est encouragée.

Le VIVRE + vous encourage de partager des photos de votre résistance. Vos images seront publiées dans le VIVRE + quand c'est possible

Centres d'accueil héritage – Campagne de Noël (Toronto)

Si vous êtes dans la région de Toronto, jetez un coup d'oeil sur l'info lettre du Centre Héritage, qui offre des services et des activités intéressantes »

Saviez-vous que…

Près de 90 aînés ont reçu des coupons d'épicerie; le reste de la somme a servi à l'offre de produits de première nécessité, tout au long de l'année, tels des paires de lunettes, des appareils auditifs et des dentiers pour améliorer le confort des aînés les plus démunis. Merci pour votre générosité!
30 $ permettent à un aîné de profiter du temps des fêtes et d'acheter une dinde et quelques aliments.
50 $ permettent à un aîné d'acheter des produits frais (viande/poisson, yogourt) pour deux semaines.
100 $ permettent d'aider un aîné à faire face à une période particulièrement précaire (par exemple une dépense médicale imprévue) afin qu'il puisse assurer ses dépenses alimentaires pour un mois.
200 $ permettent d'acheter une paire de lunettes et d'apporter un confort de vie précieux à l'aîné qui les reçoit.

Comment contribuer :

1) Don en ligne

Cliquez ici: **FAIRE UN DON**, puis cliquez **Don en ligne** : l'option **Campagne de Noël** apparaitra automatiquement ou encore, vous pourrez la choisir dans le menu déroulant. Vous recevrez immédiatement votre reçu pour fin d'impôt.

2) Don par chèque : Envoyez votre chèque à l'adresse suivante en indiquant sur votre chèque que le don est pour la campagne « Partage de Noël 2018 »:
Centres d'Accueil Héritage, Att. : Jean Tété, 33 Hahn Place, bureau 104, Toronto (Ontario) M5A 4G2

3) Don par carte de crédit : Appelez Jean au 416-365-3350, poste 242

Pour vos amis anglophones qui ne comprend pas vraiment La Résistance

Assemblée de la francophonie de l'Ontario
Published on Dec 20, 2018

For our Anglophone friends who don't quite understand why Ontario's Francophones are so upset with the Ontario government's cuts to the Francophone university and French language services. Here's a video by Improtéine, our favourite "Made in Ontario" improv group. #fsl #frenchforkids #Onfr #LaRésistance #RespectFranco Pour nos amis anglophones qui ne saisissent pas tout à fait pourquoi nous sommes insultés des coupes du gouvernement provincial, nous avons demandé à Improtéine de fournir une explication dans la langue de Shakespeare. Veuillez s.v.p. la partager au sein de vos réseaux. Il faut atteindre le plus grand nombre d'anglophones possible. #Onfr #LaRésistance #RespectFranco #fsl #frenchforkids

Vœux du temps des Fêtes

Une année s'est écoulée, une autre frappe à la porte avec ses lendemains à découvrir ensemble. La FARFO et ses équipes (conseil d'administration, directeur général, coordonnatrices/coordonnateur de projets, Vivre+) vous ont accompagnés avec beaucoup de dévouement et de plaisir tout au long de cette année qui se meurt.

Nous vous souhaitons une année à venir pleine de promesses et de succès. Qu'elle vous apporte plein de sérénité, de paix, de santé, de petits plaisirs et de grandes joies... Et que votre bonheur soit durable.

Joyeux Noel et

Bonne année 2019 !

Raymond Legault, président

Fédération des aînés et des retraités

francophones de l'Ontario

Bonne année!

LOTO FARFO

Si vous voulez un billet, communiquez avec Denise Lemire au bureau provincial à 1 800 819-3236, poste 2022 ou à amifarfo@gmail.ca.

Les billets de la LOTO FARFO sont en vente dans votre communauté!

LOTO FARFO 10 $ — **10 000 $ en PRIX**

Vendredi 22 mars 2019, 12h30

Rendez-vous des aînés francophones d'Ottawa

3349, chemin Navan Orléans, ON K1W 0K7

No du permis de la ville d'Ottawa xxxxxxxx – Ce tirage s'adresse aux 18 ans et +

1er prix: 5 000 $

2e – 7e prix: 500 $

8e – 27e prix: 100 $

435, rue Donald
Ottawa, ON K1K 4X5
800 819-3236

0001 de 5000

LOTO FARFO 22 mars 2019

Nom

Adresse

Téléphone

Courriel

Vendeur

0001 No du permis de la ville d'Ottawa xxxxxx **10 $**

PROOF

https://farfo.ca/loto-farfo/

21 décembre 2018

Afficher la version Web

Actualité de l'AFO

Nos meilleurs voeux !

Nos meilleurs vœux et de la justice en 2019

Suivez-nous sur Facebook et Twitter pour être au courant de nos actualités

Annonces et événements communautaires

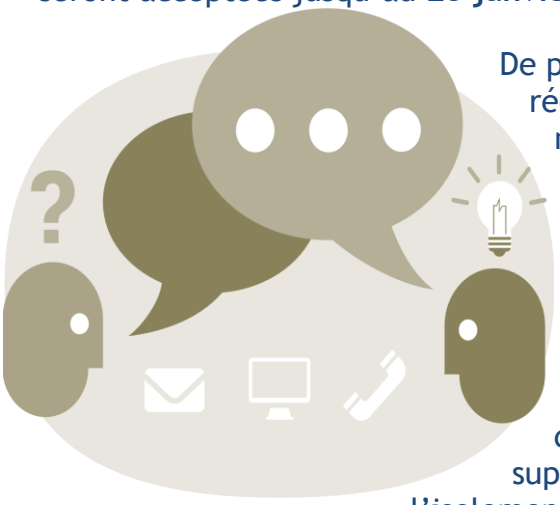
Campagne de cartes de Noël

Suite au succès des manifestations du 1er décembre, #RésistanceNipissing vous encourage maintenant à envoyer une carte de Noël au Ministre des Finances, M. Vic Fedeli.
Voici les étapes à suivre :
*1-cliquer sur ce **lien***
2-imprimer le ficher pdf (préférablement en couleur)
3-Plier la page en 4 et signer la carte
4- Poster dans une enveloppe à l'adresse indiquée sur la carte
#RésistanceNipissing souhaite qu'il comprendra l'importance de l'enjeu en recevant une carte de chaque personne qui appuie la cause.
Faites vite!

Le coin des initiatives du gouvernement

Le 16 novembre 2018, le ministère des Affaires municipales et du Logement a commencé leurs consultations sur l'offre de logements en Ontario. Nous vous encourageons à participer aux consultations et à les partager avec vos réseaux. Vos points de vue vont aider le gouvernement à développer un plan d'action général visant à aider l'augmentation des offres de logements en Ontario.

Cette initiative est un effort entrepris par plusieurs ministères à travers le gouvernement. Veuillez visiter http://www.mah.gov.on.ca/Page20904.aspx# pour plus d'information. Les soumissions seront acceptées jusqu'au **25 janvier 2019**.



De plus, nous voulons aussi vous informer des ressources publiées récemment par le Forum fédéral, provincial et territorial des ministres responsables des aînés. Nous vous encourageons à en discuter et à partager ces documents.

Vous vous souviendrez peut-être qu'en 2017 le Forum fédéral, provincial et territorial des ministres responsables des aînés a publié une Trousse d'outils pour l'isolement des aînés. Trois suppléments ont été ajoutés à la trousse qui concentrent sur les défis reliés à l'isolement des aînés immigrants et réfugiés, des aînés autochtones, et des aînés LGBTQ. Les trois suppléments soulignent des moyens pour aider à réduire l'isolement des aînés dans ces collectivités.

Ces suppléments sont disponibles au site web du Gouvernement du Canada à l'adresse suivante :

Français: https://www.canada.ca/fr/emploi-developpement-social/ministere/aines/forum.html

Canada

Ressources justice

Vivre+ vous offre une série d'articles publiés par le CLEO. Ces articles vont nous informer sur des sujets qui nous touchent tous en tant qu'aînés ou retraités. Un grand merci à Marie Koona pour nous offrir cette ressource.

Qu'est-ce que le crédit ?

Lorsque quelqu'un vous permet de payer un certain bien plus tard, plutôt que d'exiger que vous payiez avant l'achat ou la location ou au moment de l'achat ou de la location, on dit que cette personne vous fait crédit, ou vous « accorde » un crédit. Voici certains exemples d'obtention de crédit : ▸ Une banque vous accorde un prêt-automobile. ▸ Un magasin de meubles vous accorde 6 mois pour payer un divan. ▸ Une compagnie d'électricité vous facture de l'électricité que vous avez déjà consommée.

Qu'est-ce qu'un dossier de crédit (Lire plus)

CLEO | Community Legal Education Ontario / Éducation juridique communautaire Ontario

Vous trouverez aussi des liens à des ressources juridiques ici :

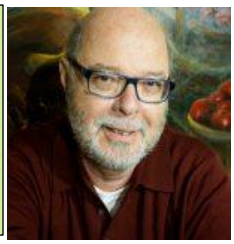
https://farfo.ca/ressources-juridiques/

ajefo Association des juristes d'expression française de l'Ontario

Services au public

- **Centre juridique d'information de l'Ontario** : Service d'information juridique offert gratuitement au public. Inclut entre autres des rencontres de 30 minutes avec des avocats pour obtenir de l'information juridique, ainsi que des séances d'information.
- **CliquezJustice.ca** : Portail pancanadien d'information juridique simplifiée destiné aux populations francophones minoritaires au Canada.

CliquezJustice.ca
La réponse à vos questions

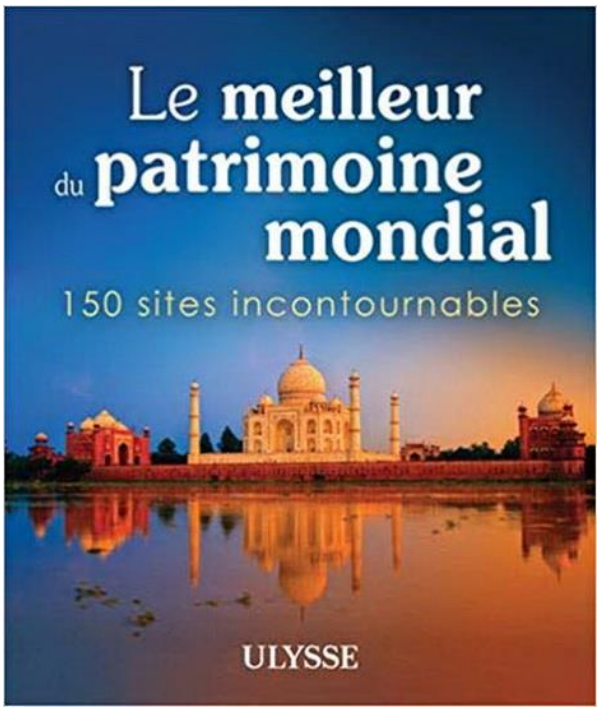


Paul-François Sylvestre : Originaire du Sud-Ouest ontarien, Paul-François Sylvestre a été directeur des Éditions L'Interligne (Ottawa) et rédacteur en chef de la revue des arts Liaison (1987-1997), puis responsable du Secteur franco-ontarien au Conseil des arts de l'Ontario (1997-2002). Essayiste, romancier, nouvelliste et critique littéraire, monsieur Sylvestre a célébré l'an passé ses 40 ans d'écriture. **Courriel :** paulfrancois@sympatico.ca

LIVRES TAILLÉS SUR MESURE

Il n'y a pas d'âge pour voyager, il n'y a pas d'âge pour s'organiser. Je vous propose donc un guide de 150 sites incontournables et un agenda 2019 aussi utile qu'amusant.

Paul-François Sylvestre



Sous la dir. de Claude Morneau, *Le meilleur du patrimoine mondial, 150 sites incontournables*, Guide Ulysse, Montréal, 2018, 256 pages, 39,95 $.

Du Taj Mahal au Vieux-Québec

Le très réputé guide de voyages Ulysse (Montréal) a dressé un menu exceptionnel de 150 sites incontournables et l'a intitulé *Le meilleur du patrimoine mondial*. On y trouve des sites historiques, archéologiques, géologiques, religieux et des chefs-d'œuvre architecturaux répartis dans 66 pays.

Du Taj Mahal en Inde au parc national des Volcans d'Hawaii, en passant par les pyramides de Guizeh, la médina de Marrakech, la Grande Muraille de Chine et le Mont-Saint-Michel, c'est à une sensationnelle odyssée visuelle que vous convie ce beau livre. Le Canada compte cinq destinations dans ce guide : le Vieux Lunenburg, le Vieux-Québec, le canal Rideau, les parcs des montagnes Rocheuses et le parc international de la paix Waterton-Glacier, ce dernier étant partagé avec les États-Unis.

Parmi les « 10 volcans et formations géologiques d'exception », notons le mont Fuji, le mont Etna, le Kilimandjaro et le parc national de Yellowstone. Quant aux « 15 chefs-d'œuvre architecturaux », j'ai évidemment vu le canal Rideau, mais aussi la Grand-Place de Bruxelles, les canaux d'Amsterdam et la statue de la Liberté.

Il y a « 11 sites religieux inspirants », de la Cité du Vatican à Saint-Jacques de Compostelle en passant par la cathédrale d'Aix-la-Chapelle, le Taj Mahal et le monastère de la tour de Belém à Lisbonne. On nous propose « 27 pars et sites naturels éblouissants », dont les montages Rocheuses, les îles Galápagos, les chutes Victoria (mais pas Niagara), le parc national de Yosemite et celui de Grand Canyon.

Abondamment illustré de magnifiques photographies, *Le meilleur du patrimoine mondial* nous fait voyager aux quatre coins du monde, avec des indications quant à la meilleure période de l'année pour visiter ces sites et des conseils pour en optimiser la découverte.

Selon le Guide Ulysse, « ces 150 incontournables devaient répondre à des critères de beauté, d'ingéniosité, d'intérêt historique ou artistique et d'accessibilité, ainsi qu'à une petite touche d'insolite et de découverte, éléments indispensables pour tout voyage réussi. »

Liliane Michaud, *Agenda du français pratique 2019*, Montréal, Éditions Québec-Amérique, 2018,184 pages, 18,95 $.

Pratique, ludique et didactique

Pour 2019, Liliane Michaud nous offre un nouvel *Agenda du français pratique*. C'est une tradition et il est toujours un outil pratique de gestion des tâches au quotidien. Une reliure en spirale permet une manipulation flexible et rapide. L'agenda reste ouvert à plat et présente un coup d'œil sur une semaine complète (lundi, mardi et mercredi sur la page de gauche, jeudi à dimanche sur la page de droite).

C'est aussi un outil ludique car Liliane Michaud présente, du lundi au vendredi, de petites capsules qui sont autant de questions pièges ou de questions quiz sur les difficultés de la langue française. Ces capsules sont de divers types : répondre à une question « vrai ou faux », déterminer s'il y a une erreur dans une phrase donnée, choisir la bonne définition parmi deux mots, etc.

L'agenda est également didactique car, à la fin de chaque page de droite, on trouve une citation d'un auteur (le plus souvent français ou québécois) sur l'écriture, la lecture et les livres. Exemple : quand on demande à Félix Leclerc s'il est revenu aux livres, il répond « On y revient toujours. » Gaston Miron, lui, dit « Parfois, je m'invente, tel un naufragé, dans toute l'étendue de ma langue. »

Bonne année, grand nez !

Paul-François Sylvestre

Au Canada français, notamment au Québec et en Ontario, il était courant d'entendre au siècle dernier des souhaits comme «*Bonne année, grand nez!*», auxquels on répondait «*Pareillement, grandes dents!*» Les vœux du Nouvel An ont une longue tradition que l'ethnologue et folkloriste breton Paul Sébillot a bien documentée dans la *Revue des Traditions populaires**.

Monsieur Sébillot, qui fonda la Société des Traditions populaires en 1882, note que, en Basse-Bretagne, le baiser du 1er janvier s'accompagnait du traditionnel vœu « Bonne Année, santé prospérité et le paradis à la fin de vos jours!» Par plaisanterie, ajoute-t-il, on modifiait souvent la dernière partie par « prospérité aussi longue que la queue d'une grenouille».

La formule des vœux du Jour de l'An a de multiples variantes. À « Bonne année, grand nez!» on pouvait aussi répondre «C'est pareil, grandes oreilles!» et même ajouter «Que Dieu te bénisse, grande cuisse!» ou encore «À l'année prochaine, grande bedaine!» En Louisiane, un souhait similaire s'énonçait comme suit: « Bonne année, grand nez! Fouille dans ta poche et donne-moi d'la monnaie !»

Les vœux rigolos parsèment plusieurs régions de France. Ainsi, en Normandie on faisait rimer année avec diarrhée: « Je vous souhaite une bonne année. La teigne et la diarrhée ! » Ce vœu railleur n'est là que pour l'assonance, sans autre malice. En Beauce (France) on lançait « Je vous souhaite une bonne année de pain tendre! Que la mie vous étouffe et que la croûte vous étrangle ! » En Normandie comme en Beauce, la plaisanterie est coutumière.

Le 31 décembre (la Saint-Sylvestre), des millions de gens dans le monde font sauter les bouchons de champagne. Les Français s'embrassent sous le gui, les Espagnols avalent douze grains de raisins, tandis que les Danois grimpent sur des chaises et sautent à l'unisson à minuit tapant pour faire fuir le mauvais sort. L'idée principale, consiste à décompresser après une longue année de labeur. Il importe de lâcher prise.

Bonne année grand nez

Il y a deux ans, à Tracy-Sorel, le groupe Turbo Distortion a enregistré la chanson « Bonne année, grand nez » en lui donnant une touche contemporaine; en voici quelques extraits:

Le temps des fêtes est arrivé
j'ai eu l'temps de m'ennuyer
des jokes salées
d'mon oncle Roger

Ma mère va sortir les cuillères
la vieille guitare de mon grand-père
Ce soir on lève tous nos verres

Na Na Na Na Na Na Na Na Na
Bonne année grand nez
Na Na Na Na Na Na Na Na Na
Pareillement grandes dents

Mon père va nous achaler
Avec ses histoires de coupe Stanley
…
À chaque année mon oncle Mario
Finit en bobettes sur l'patio
…
Des chicanes de fin d'soirée
De mon beau-frère trop magané
…
J'ai le plus gros des sapins
J'ai plus de lumières que mon voisin

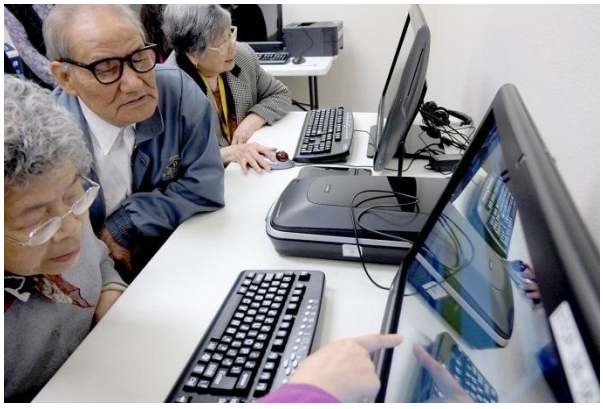
_____

* Revue des Traditions populaires, Paris, 2e année, tome 2, 1887, pages 563-567.

Denise Lemire : Diplômée en sociologie de l'Université d'Ottawa (M.A.), Denise Lemire a réalisé et dirigé une multitude de recherches tant au niveau de la santé, des services sociaux et de l'éducation. Denise a œuvré au sein de la francophonie pendant 30 ans à titre de chercheure, consultante, présidente d'organismes, membre de conseils d'administration, bénévole à tout faire.

Les centres de vie active… contrer la solitude chez les personnes aînées

Comme lecture de voyage, j'ai récemment acheté une édition spéciale du Times titrée *Mental Health A New Understanding* (2018). Un des articles traitait de la solitude (loneliness) et de son impact (*The Loneliness Epidemic*, par Markham Heid, pp. 16-21). Aux États-Unis, 57 % des personnes âgées de 60 ans et plus souffrent de solitude, une expérience qui se dit subjective et personnelle. Il va sans dire que nous pouvons souffrir de solitude à un moment ou l'autre durant notre vie, mais les intervenants de la santé sont préoccupés par les personnes qui souffrent de solitude durant des semaines, des mois, voire des années. Selon eux, la solitude impacte directement sur la santé. La solitude peut mener à la dépression, rendre les gens irritables et centrés sur eux-mêmes. La solitude est souvent liée à des transitions, par exemple, la perte d'un conjoint ou d'un proche, le déménagement vers une résidence ou foyer, ou la perte du permis de conduire. On doit parfois s'éloigner de notre milieu communautaire, de notre famille, de nos amis. Les médecins observent de plus en plus de visites chez leurs patients aînés qui viennent les voir seulement pour jaser. La problématique de la solitude s'aggravera dans les prochaines années, surtout avec l'augmentation du nombre de personnes âgées et la diminution du nombre d'enfants ou de proches pour s'en occuper.



Dans l'ancien temps (comme dirait ma mère), les gens se rassemblaient au magasin du coin ou à l'église. Tout le monde se connaissait et échangeait des nouvelles. Aujourd'hui, il y a les centres de vie active qui peuvent jouer ce rôle (pour les communautés qui en ont). Il est donc important d'alimenter ces instances communautaires qui sont des plus précieuses. L'Église a fermé les yeux à sa relève (manque de prêtres dans une majorité de paroisses). Il ne faut pas que les centres de vie active (incluant les clubs) en Ontario français fassent de même. Pour ce faire, il faut trouver des mécanismes pour inviter la participation des 50 à 65 ans, groupe d'âge où les gens veulent faire autre chose que de jouer aux cartes et au bingo. Le Centre Pauline Charron, le Centre Séraphin Marion (MIFO) et le Rendez-vous des aînés francophones d'Ottawa sont de bons modèles pour une telle transformation. Aucun centre n'est à l'abri de fermeture, surtout avec le nouveau gouvernement provincial.

Quelle est la solution? Il faut avoir une plus grande ouverture pour l'accueil de nouveaux membres, il faut utiliser sa créativité pour offrir une plus grande gamme d'activités, il faut recruter les plus jeunes pour ses divers comités. Aussi il faut avoir davantage de centres de vie active partout en Ontario. J'avoue que ce n'est pas facile, mais c'est essentiel à la continuité du développement de notre francophonie ontarienne. Faites-en une résolution pour la Nouvelle Année 2019.

Ressources :

FARFO – membres : pour devenir membre d'un centre de vie active ou d'un club près de chez vous

Gouvernement de l'Ontario - Ministère des Services aux aînés et de l'Accessibilité
Trouvez un centre de vie active pour personnes âgées près de chez vous. Les centres de vie active pour personnes âgées offrent des programmes sociaux, culturels, éducatifs et récréatifs qui favorisent la santé et le bien-être des personnes âgées. À l'aide de la carte, trouvez un centre près de chez vous, en cherchant par ville, adresse ou code postal.

N'hésitez pas à m'envoyer vos commentaires, vos suggestions pour contrer la solitude chez les personnes aînées ainsi que les défis des centres de vie active.

À la prochaine,

Denise Lemire

Fédération des aînés et des retraités francophones de l'Ontario

AMI FARFO
Association des membres individuels

L'AMI-FARFO vous invite à devenir membre au coût de 20 $ pour un an ou 35 $ pour deux ans.
Pour adhérer : **farfo.ca/membriete-individuelle**
Pour tout renseignement : **amifarfo@gmail.com** ou 1 800 819-3236 poste 2022

Yvan Rhéaume a grandi à Québec dans une famille d'investisseurs immobiliers. Après être déménagé plusieurs fois et avoir vécu dans quatre provinces différentes pendant sa carrière de plus de 30 ans dans les Forces armées Canadiennes, il a choisi de partager son expérience d'achat/vente de maisons et de faire une deuxième carrière en tant qu'agent immobilier dans la région d'Ottawa.

Boîte à clé électronique

Voici la suite de ma chronique intitulée *Avant de vendre votre maison ou votre condo* présentée dans le dernier numéro de Vivre+.

Je vous présente aujourd'hui d'autres facteurs à considérer, au moment de mettre en vente votre maison ou votre condo pour aller vivre dans une résidence pour aînés.

Une autre raison pourquoi il est préférable de laisser les acheteurs, normalement accompagnés de leur agent, faire les visites eux-mêmes, au lieu que les propriétaires soient présents pendant les visites est, qu'en étant présent, vous pourriez avoir à répondre à des questions désavantageant votre maison.

Si vous décidez de ne pas être présent pendant les visites, pour mettre toutes les chances de votre côté, vous devrez laisser la clé de votre maison ou condo dans une boîte à clé mécanique (à combinaison) ou idéalement dans une boîte à clé électronique (communément appelée Ibox). Contrairement à une boîte à clé mécanique que vous pouvez acheter à la quincaillerie, la Ibox n'est pas offerte par tous les agents mais vous devrez absolument utiliser les services d'un agent pour en avoir une, parce que ce n'est pas disponible en quincaillerie.

La Ibox est préférable pour plusieurs raisons. Pour un voleur, la Ibox est beaucoup plus difficile à briser ou à ouvrir qu'une boîte à clé mécanique. La Ibox ne s'ouvre qu'avec une clé électronique ou une application sur un téléphone intelligent. De plus, à chaque fois que la boîte électronique est ouverte, l'agent ayant installé la Ibox peut savoir quel agent l'a ouverte et à quel moment. Enfin, il est possible de laisser un message aux agents ayant ouvert la Ibox pour leur rappeler de: laisser leur carte d'affaires, fermer les lumières à leur départ et nous faire parvenir les commentaires de leurs clients après la visite.

Dans ma prochaine chronique, je poursuivrai avec d'autres facteurs à considérer dans votre décision de vendre avec ou sans l'aide d'un agent. D'ici là, faîtes-moi parvenir vos suggestions de chroniques. Si vous avez des questions en particulier, ça me fera plaisir d'y répondre. N'hésitez pas à me contacter.

courriel : yvan@yvanrheaume.realtor Téléphone : 613-882-2912

« Double héritage – double effort », un livre qui raconte la grande aventure de la création de la première école secondaire publique de langue française en Ontario.

Alors que les institutions franco-ontariennes sont à nouveau menacées, il est nécessaire de se rappeler que ces institutions sont nées d'années d'acharnement et de mobilisation de chaque communauté.

Par Lise Marie Baudry

En effet, chaque gain, que ce soit en éducation, en santé, en justice, est le fruit d'efforts communautaires fournis par des milliers de bénévoles, de citoyens interpellés, de professionnels qui croyaient fermement que leur activisme produirait des résultats concrets. Il y a des centaines d'histoires sur le développement de toutes les communautés franco-ontariennes. Personnellement, j'ai toujours aimé celle de Welland, dont l'originalité et la résilience m'a toujours interpellée.

Il est judicieux, donc, de nous tourner vers le passé et examiner certaines histoires qui revêtent une importance personnelle pour certains membres de nos communautés. C'est cet attachement qui a mené Diane Dubois à écrire un livre.

Vous connaissez Diane Dubois surtout comme ancienne vice-présidente associée du Collège Boréal dans le Centre-Sud. Vous connaissez ses contributions aux institutions francophones dans la région de London. Ce que vous ne savez peut-être pas, c'est que Diane est native de Welland et qu'elle a eu un fauteuil d'orchestre à une des réalisations clé de l'éducation publique franco-ontarienne.

En effet, Diane a publié en avril dernier « *Double héritage – double effort* », un livre qui raconte la grande aventure de la création de la première école secondaire publique de langue française en Ontario. Cette école, qui a vu le jour à Welland en 1968, est le fruit d'une de ces luttes acharnées, celle de la communauté francophone locale dont les origines remontent à la Première Guerre mondiale.

« Je voulais ajouter un morceau d'histoire sur le Centre-Sud, dont on parle moins mais qui a néanmoins contribué énormément aux réussites plus récentes en matière d'éducation en langue française en Ontario », indique Diane Dubois.

L'École secondaire publique Confédération a accueilli ses premiers élèves le 3 septembre 1968. Elle a fêté officiellement ses 50 ans le 5 mai dernier lors d'une journée de célébration. Deux petites phrases qui résument mal les efforts d'une communauté pendant des décennies. Diane en fait le récit de façon à la fois sobre et attachante, sans négliger les faits et le contexte. Elle dépeint une communauté tissée serrée qui a persévéré auprès des autorités scolaires locales anglophones et le ministère de l'Éducation. Savez-vous que Bill Davis était ministre de l'Éducation de 1962 à 1971,

sous le Premier ministre John Robarts ? Que les deux ont approuvé la création de l'école Confédération ? Eh oui, des conservateurs…

Diane ajoute : « En dépit du fait que notre objectif était une école secondaire publique, les congrégations religieuses locales nous ont beaucoup appuyés et ont sérieusement contribué à la réussite du projet, ainsi que le conseil scolaire anglophone. »

« Il est important de noter que cette aventure », renchérit-elle, « ne s'est pas passé dans une atmosphère d'acrimonie entre les factions linguistiques et confessionnelles. Nous n'avons pas vécu les crises scolaires qui ont eu lieu dans d'autres régions de la province. »

Diane est elle-même diplômée de l'École secondaire publique Confédération, cohorte de 1974. Elle en est fière. Les célébrations du 5 mai étaient cependant teintées d'un peu de nostalgie : le Conseil scolaire Viamonde va construire un nouvel édifice qui regroupera les paliers pré-scolaire, élémentaire et secondaire.

« C'était donc le moment où jamais d'écrire ce livre que je porte en moi depuis longtemps », révèle Diane Dubois.

Son mot de la fin, empreint d'amour et d'espoir: « Mes parents, et le reste de ma famille, étaient très impliqués dans cette démarche et je tenais tellement à rendre hommages à leurs efforts et à leurs convictions. Cela me tient à cœur depuis toujours. C'est aussi une façon de rappeler à tous les franco-ontariens qu'il ne faut jamais abandonner et continuer à lutter pour nos institutions qui cimentent la survie de notre communauté. »

Pour se procurer le livre, communiquez avec Diane Dubois :
dianemariedubois@gmail.com ou (519) 871-5508.

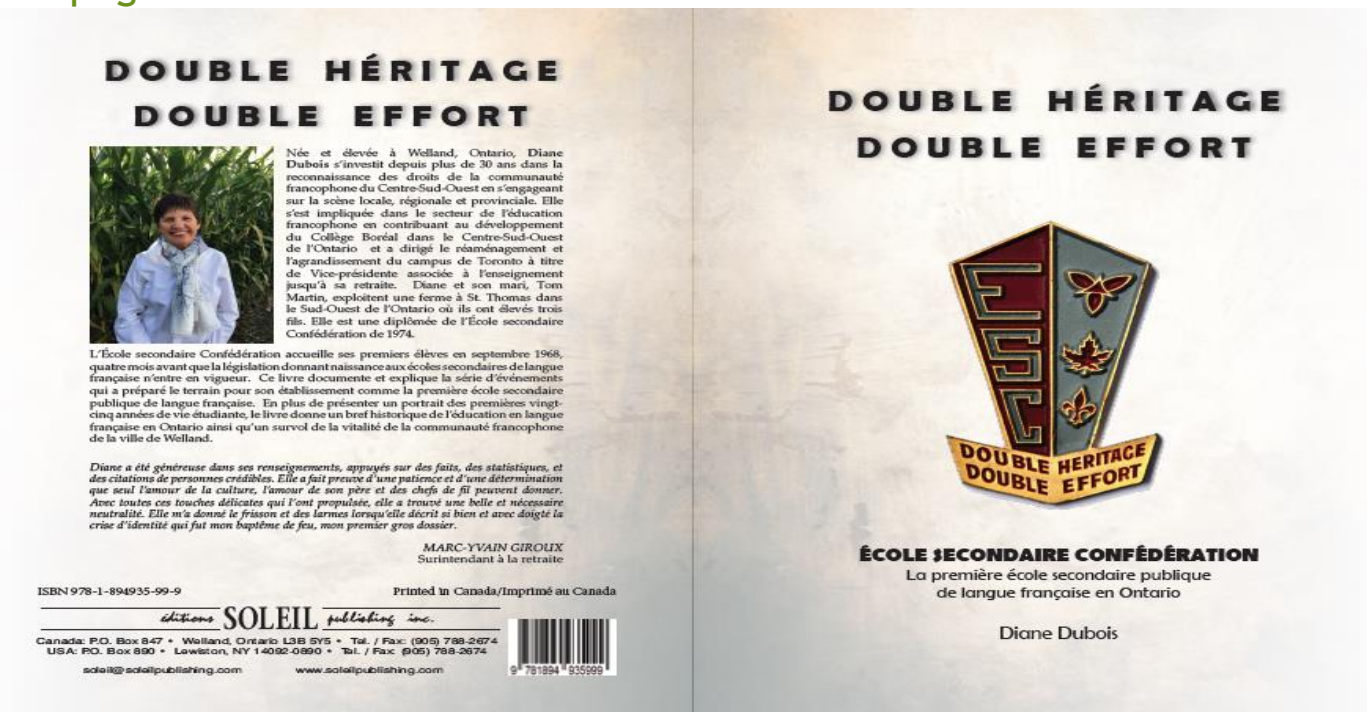
- 30 -

Diane Dubois

Diane Dubois a produit une chronologie de l'évolution de l'éducation de langue française en Ontario depuis l'avant-Confédération. Je défie qui que ce soit de ne pas apprendre quelque chose en la lisant.

Je recommande fortement que les pages 12, 13 et 14 de ce livre soient extraites, laminées et collées aux murs de tous ceux et celles qui travaillent de près ou de loin dans le dossier de l'éducation. Oui, oui, même les journalistes.

La page couverture du livre



Le logo original de l'école date de son ouverture et a été créé par les élèves eux-mêmes.

Gilles Labbé a remporté le concours pour la devise : « DOUBLE HÉRITAGE, DOUBLE EFFORT ». Léo Maurice a obtenu un prix pour la conception de l'écusson, utilisant l'acronyme de l'école et le trillium, la feuille d'érable et la fleur de lys pour symboliser les appartenances historiques et linguistiques.

Lise Marie Baudry contribue depuis plus de 30 ans au développement de la communauté franco-ontarienne, à titre professionnel et bénévole. Elle a occupé de nombreux postes à Radio-Canada, au gouvernement provincial et dans les organismes communautaires.

Nul n'est à l'abri d'être sans abri

Un texte de Colette St-Denis

Mon coup de cœur cette année va aux sans-abris. Ils sont au centre de notre lutte. SOS Vanier veut qu'ils soient traités avec justice et humanité. Je donne donc la parole à l'un d'eux…

Je marche…
je marche à toi, je titube à toi…
lentement je m'affale de tout mon long dans l'âme
je marche… je titube… je bois
à la gourde vide du sens de la vie
à ces pas semés dans les rues sans nord ni sud

*(Gaston Miron, **La marche à l'amour**)*

Oui, je marche. Je tourne en rond. Je cherche. Oh, j'ai ma carte, vous savez… Pas une carte d'affaires ni de crédit. C'est plutôt une étiquette. Bien visible, collée à ma peau. Elle marche devant moi, cette étiquette lourde de ses mots **ITINÉRANT SANS-ABRI**.

Bientôt cinq ans que je porte cette *carte*. Avant je portais la cravate. Jusqu'à ce que tout bascule. Que la misère me saute dessus comme une bête déchaînée. M'écrase et m'enveloppe d'une chape de plomb. Est-ce que ça fait de moi une mauvaise personne ?

Mes chums du Marché By et moi, on rêvait follement. On rêvait des petits logements supervisés qu'on construit dans certains quartiers, à l'abri des regards, où on est moins étiquetés. Pour les itinérants capables de se prendre en main. Avec accompagnement. C'est en plein moi, ça! Imaginez! Échanger

mon étiquette de sans-abri pour la clé d'un appartement! Un chez-soi! MON CHEZ-MOI! Retrouver ma dignité! Redevenir moi-même, sans étiquette.

Puis le rêve s'est fracassé. Nos espoirs ont dégringolé.

Elle est tombée le 22 juin 2017. Chemin de Montréal à Vanier. S'éclatant rues Ste-Anne et Montfort. Lançant des éclairs, irradiant sur une grande distance, LA BOMBE! Pour *clairer* la place du Marché By. On veut nous chasser! Nous domper à Vanier. Pas dans notre petit logement rêvé. Ils ont jugé qu'on n'en méritait pas, qu'on n'en valait pas la peine. Nous autres, ils vont nous parquer sous un toit qui jamais ne sera un chez-moi. Comme un troupeau dans un énorme refuge… 350 hommes! Avec problèmes de toxicomanie, d'alcoolisme, de santé mentale. On sera nourris, logés. Nos corps seront repus, réchauffés. Moi, mon cœur est déjà affamé, transi de froid. Ce béton va nous ancrer dans l'itinérance.

C'est l'Armée du Salut et le grand boss d'Ottawa, le maire qui ont décidé ça. Ils ont largué la bombe sans le moindre avertissement, sans nous en parler, comme si on n'existait pas. Ils se préparent à transformer Vanier en ghetto. Ils ont modifié le zonage, vont transformer les rues, chambouler la vie des résidents.

Vous savez, c'est pas parce qu'on est sans abri qu'on est niais et ignorant. Je sais lire et écrire. Je me renseigne, j'analyse. J'ai entendu les nombreux spécialistes exprimer leur désaccord et leurs craintes. Et affirmer que les 50 millions prévus pour le refuge permettraient de construire cinq bâtiments de logements abordables dans divers quartiers de la ville.

Puis, y a une question qui m'agace. Depuis 50 ans on prône la désinstitutionnalisation. On a vidé asiles, pensionnats, orphelinats. Et là, on veut nous *réinstitutionnaliser*? On avance en arrière? Comment s'épanouir, se réaliser pleinement? Et la dignité, l'estime de soi? J'ai mal. La déception est amère. Qu'est-ce que j'aurais dû faire pour mériter mon petit logement?

Vous savez les refuges, sauf par les froids polaires, j'y vais pas. L'odeur du refuge, odeur de peur, de rancœur, de frustration, de vies brisées, ça nous prend aux tripes. Pas moyen de dormir quand les cauchemars, les bibittes et les fantômes de chacun se réveillent et nous assaillent comme des moustiques enragés. Je préfère coucher sous les étoiles dans une solitude plus paisible.

Oui, il faut des refuges pour les urgences, pour les cas lourds. Mais mes chums et moi, malchanceux et mal-aimés, on est des gars bien. Des citoyens errants, prêts à contribuer à la société. Faites-nous confiance! Donnez-nous une chance!

Me reste *la petite espérance, celle qui fait marcher tout le monde,* comme dit Charles Péguy.

L'espérance qu'apporte une nouvelle armée. L'armée du bon sens et de la justice. ***SOS Vanier*** veut protéger son petit quartier où se trouvent déjà une douzaine de refuges. Les résidents de Vanier, sympathiques et accueillants n'ont-ils pas droit à du respect, à de la considération? Tout autant que les riches qui préconisent *Logement d'abord* pour *LEURS* quartiers. Un mégarefuge serait une tragédie chez eux, ***mais pour Vanier, ce projet est bon*** affirme le maire. Lui et l'Armée du Salut restent de marbre devant des arguments convaincants. C'est sans salut!

À Vanier, c'est sans égoïsme. On a approfondi ça, mes chums et moi. On s'aperçoit que Vanier se porte à notre défense. On demande de construire une quarantaine de logements supervisés comme le feront les Bergers de l'Espoir un peu plus loin sur le Chemin de Montréal. Ce modèle serait accepté avec joie et surtout, les sans-abri, hommes et femmes seraient chaleureusement accueillis. J'espère tant faire partie des privilégiés! Tenir dans ma main la clé de l'autonomie, du bonheur! Un rêve, *un rêve…* chante Salvatore Adamo, *un rêve qui élève, qui enivre, qui délivre. Un rêve, pour aller plus loin.*

En attendant, je marche encore. Pour éloigner mon âme du désespoir, je fredonne ces mots de Donat Lacroix, chanteur acadien, *Yésouh, Yésouh, je marche encore, je marche toujours et je cherche ce qu'est l'amour.*

Oui, je marche toujours, je souffre en rond, et mon étiquette marche devant moi...

ITINÉRANT SANS-ABRI

L'Alliance des femmes de la francophonie canadienne (AFFC) vous invite à référer une à trois femmes francophones ou acadiennes

Dans le cadre d'un projet de cahier spécial du magazine PrésentEs! soulignant le 50e anniversaire de la Loi sur les langues officielles du Canada, l'Alliance des femmes de la francophonie canadienne (AFFC) vous invite à référer une à trois femmes francophones ou acadiennes, venant de votre province ou territoire, qui vous inspirent dans différentes sphères de votre vie en français. Ces références serviront à réaliser des portraits, des entrevues et/ou à reconnaître leur contribution à la progression du français au Canada.

Veuillez noter que les coordonnées des femmes demeureront confidentielles et que l'Alliance des femmes de la francophonie canadienne (AFFC) s'engage à communiquer avec elles pour demander leur consentement à apparaître dans le magazine.

Étant donné que la Fédération des aînées et aînés francophones du Canada est un des partenaires dans ce projet, nous vous invitons à remplir le sondage en cliquant ICI :

Date limite : 9 janvier 2019

Nous vous remercions de votre contribution.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à me contacter

Merci,

Myriam

Myriam Romanin
Agente de communications - Fédération des aînées et aînés francophones du Canada
450, rue Rideau, bureau 300
Ottawa (ON) K1N 5Z4

Tél. 613 564-0212 poste 1 Sans frais : 1-866-996-5001 poste 1
communications@faafc.ca

http://www.faafc.ca/

La FAAFC est sur Facebook!

Informez-vous sur le projet Ensemble de la FAAFC
Cliquez: ensemble-pds.ca

Babillard, nouvelles régionales du moyen Nord

Azilda: Le 12 décembre, tous les élèves de l'École publique Franco-Nord se sont rendus à la Place Champlain, une résidence pour les personnes âgées de la communauté d'Azilda. Chaque classe a présenté un numéro musical pour célébrer le temps des fêtes. Une fois que le concert s'est terminé, les élèves ont créé et donné une carte de Noël et un cadeau à chaque aîné.

Le but de cet apprentissage par l'expérience est de donner aux personnes âgées, l'occasion de se sentir appréciées et d'être inclus au sein de la communauté. C'est aussi une façon de favoriser la transmission de la culture, du patrimoine et de l'expérience entre générations. Voici quelques photos de la sortie éducative.

Azilda: Huit élèves du cours d'arts visuels de l'École secondaire Macdonald-Cartier ont animé une

séance de peinture sociale pour treize élèves de la 5e et 6e année de l'École publique Franco-Nord et plus de trente aînés de la communauté du Club Accueil Age d'Or Azilda le lundi 17 décembre. Chaque participant a peinturé deux images de Noël. La journée s'est terminée avec un

dîner ainsi qu'un concert de Noël présenté par le Groupe 17 de l'École secondaire Macdonald-Cartier. Le but de l'activité était de permettre aux élèves de vivre une expérience communautaire tout en leur permettant de développer un sens d'appartenance.

Centre Club D'Âge d'Or de la Vallée

Un rappel que le Centre sera fermé à compter du 21 décembre 2018 jusqu'au 7 janvier 2019 pour le temps des fêtes.

N'oubliez pas la réunion régulière le mercredi 9 janvier à 16 h avec Potluck!!

Joyeux Noël et bonne heureuse année à tous!!

Le Club 50 de Rayside-Balfour Inc. de Chelmsford est dans les célébrations de son 50ième anniversaire de fondation. Fondé en 1968, le comité du 50ième veut remercier tous les membres qui ont participé soit au banquet, et aux vins et fromages.

Nous voulons aussi remercier tous les dignitaires de notre région qui se sont déplacés pour témoigner leur appui à notre regroupement et reconnaître l'apport que les membres ont contribué au sein de la communauté et au sein de la vie active de notre francophonie.

Le conseil d'administration félicite le comité du 50ième pour les nombreuses heures de travail aux préparatifs des activités. Fêter 50 ans d'un organisme, il faut le faire et comment le faire, c'est une autre question. Bravo au comité.

Notre député fédéral du Nickel Belt, M. Marc Serré a remis une médaille de reconnaissance de bénévole à Mme Fleurette (Flo) pour ses nombreuses années à travailler pour le bien-être des autres soit comme trésorière du club, aux quilles, aux cartes et comme bénévole à la Villa St-Gabriel. Elle trouve le temps pour être disponible.

Merci Mme Rioux pour ton bénévolat. M. Serré lui a remis un certificat personnalisé attestant son approbation et exprimant la différence que Mme Rioux apporte dans sa communauté. Je remercie M, Serré, de cette belle initiative et davantage de nos élus devraient suivre son exemple.

Au mois de janvier, le Club 50 recevra des élèves de 7e et 8e année d'un conseil scolaire pour aider ou diriger les aînés avec leur Iphone, Ipad et autres gadgets électroniques.

Aussi, un groupe 'Violons à l'œuvre' organise une soirée de danse carrée le 12 janvier 2019.

Étant encore président de la FARFO Moyen-Nord pour quelques temps, je veux offrir à tous les membres de notre régionale du MN et à tous les membres de la FARFO, mes souhaits de Joyeux Noël, de partage et d'amour. Une bonne et heureuse Année 2019

Oliva Roy

Babillard, nouvelles régionales OTTAWA et EST

Visitez le site du MIFO pour leur programmation en suivant le lien suivant : http://mifo.ca/

info/csmo 50+

Veuillez noter que le MIFO sera fermé aux dates suivantes:
du 24 au 26 décembre ainsi que le 1er janvier.
Cliquez ici pour consulter l'horaire complet du temps des Fêtes.
Vous avez toujours accès au site Web et à votre Espace client.

Nouvelles

CONNAISSEZ-VOUS BIEN TOUTES NOS ACTIVITÉS?

Au MIFO, nous avons plusieurs activités auxquelles vous pouvez participer sans vous inscrire à l'avance. Il faut simplement payer les frais lors de votre arrivée! Ces frais contribuent à l'utilisation des locaux et aux collations qui sont offertes (café, thé et biscuits).

En janvier, les activités suivantes seront de retour pendant la journée: pratique de danse en ligne, chorale, marche, bridge par équipe et social, fléchettes, scrabble, artisanat libre, méditation, conversation espagnole, badminton, pickleball, peinture libre, tennis de table, club de lecture et discussion sur l'actualité.

Vraiment, il y en a pour tous les goûts!

Nous vous conseillons de vous inscrire à la liste d'envoi de nos activités (voir dans chaque fiche sur le MIFO.ca) pour recevoir les mises à jour, par exemple les sujets de la prochaine discussion sur l'actualité ou si une activité doit être annulée.

Consultez l'horaire complet des activités!

Découvrez nos cours!

TAI-CHI

Avec Gaetan Levesque, entraîneur personnel spécialisé et instructeur de marche nordique et tai-chi

TAI-CHI ÉVENTAIL

Mardi de 15 h 30 à 17 h - 12 semaines à partir du 8 janvier

La pratique du Tai-Chi avec éventail met l'accent sur l'enchaînement de mouvements fluides, souples et soutenus qui travaille la stabilité, la flexibilité, le système cardio-respiratoire, musculo-squelettique, et la posture à l'intérieur d'une chorégraphie de 40 mouvements avec un éventail.

TAI-CHI MAINS NUES

Mercredi de 9 h à 10 h 30 - 12 semaines à partir du 9 janvier

La pratique d'une forme de 14 mouvements impliquant toutes les articulations, sollicitant les muscles, ligaments et tendons associés au mouvement articulaire. La forme stimule le système cardiovasculaire et neurologique en plus de renforcer l'équilibre et la posture.

TAI-CHI QI GONG

Jeudi de 13 h à 14 h 30 - 12 semaines à partir du 10 janvier

Le Qi Gong, c'est l'entraînement énergétique par l'entremise de mouvements lents, profonds, fluides et réguliers. Cet entraînement renforcit le système musculaire, stimule le système cardio-vasculaire et contribue à la santé des articulations en les maintenant souples. Le Qi Gong sera pratiqué à mains nues, avec un ballon et un bâton court.

Descriptions complètes des cours et inscriptions

ESPAGNOL

Différents jours selon le cours - consultez l'horaire
Avec Morayma Martinez ou Carlos A Tores

L'évaluation de niveau est obligatoire pour toutes les personnes désirant s'inscrire à l'un des cours d'espagnol. Cela vous permettra de choisir le cours qui vous convient le mieux.

Dès le niveau 1, l'étudiant apprend, au moyen du présent de l'indicatif, à demander et à donner des informations personnelles et sur la famille, décrire le physique et le caractère d'une personne. La complexité des concepts continue d'augmenter avec les cours.

Attention: le cours pour le niveau 5 est complet.

Descriptions complètes des cours et inscriptions

Babillard, nouvelles régionales - Sud-ouest

FARFO régionale du sud-ouest

Bonjour

En cette fin d'année, je veux vous féliciter pour le généreux travail que vous faites pour nos ainés. Je tiens aussi à partager quelques renseignements importants avec vous.

Suite aux annonces de M. Ford, je crois que notre rôle comme adultes et ainés est de sensibiliser davantage notre communauté que le français est actif et dynamique chez nous. On doit s'afficher comme francophones dans notre environnement. En portant du vert et blanc, des triangles blancs et verts sur nos vêtements, s'adresser en français en tout temps dans les magasins, les restaurants ou toutes autres entreprises. Afficher le drapeau franco-ontarien à votre fenêtre. Je peux vous envoyer une copie à imprimer.

Aux guichets automatiques, prendre l'option «français». Pour sensibiliser les gens que oui il y a des francophones en Ontario. C'est le peu qu'on peut faire pour aider à cette cause qui nous tient tous à cœur. C'est l'avenir de nos enfants et petits-enfants qui est en jeu!

Il est toujours possible de faire un don à l'AFO qui nous soutient dans cette cause, surtout pour payer les 2 avocats embauchés pour défendre nos droits. Aller à « Assemblée de la francophonie/mon assemblée/faire un don»

Un gros projet pour vous et vos clubs: A London, je demande à tous ceux et celles qui peuvent tricoter de se joindre à nous pour tricoter des mitaines pour le mouvement de «La résistance».

Nous voulons en faire et les vendre pour recueillir des fonds pour le mouvement de nos manifestations en 2019. En janvier, nous débuterons le «Groupe des tricoteuses de la résistance». En fichier vous trouverez le patron de mitaines.

Pour ceux qui veulent expliquer aux anglophones ou votre famille pourquoi c'est important de garder le Commissariat français et l'Université française en Ontario, voici un vidéo-clip

our vous https://www.facebook.com/156501414408173/posts/2092197787505183/

Patron Mitaines franco-Ontarien

Dans le Sud-Ouest, encore une fois les réservations sont faites pour recevoir la troupe « Les productions du garage », la troupe d'Edmonton qui était venue en tournée, en novembre 2017. On présentera « Il était une fois à Delmas ... mais pas deux fois!"

Pièce de 75 minutes avec entracte qui raconte la vie (avec anecdotes très drôles) dans un petit village francophone de l'Ouest et de l'assimilation insidieuse de la culture francophone. On y aborde aussi l'exil traumatisant des jeunes adolescents vers des pensionnats dans les provinces voisines et les « coups pendables » que seule un gang d'adolescents peut se permettre de faire. Les spectateurs iront du rire aux larmes et en sortiront plus conscients du sort des francophones en situation minoritaire.

En voici l'horaire:

Le jeudi 4 avril	Windsor (en après-midi, heure à préciser)
Le vendredi 5 avril	19h London
Le samedi 6 avril	19h Sarnia
Le dimanche 7 avril	14h Cambridge
Le lundi 8 avril	----------
Le mardi 9 avril	14h St. Catharines
Le mardi 10 avril	----------

Merci Claude pour tout le temps que tu as mis à organiser cette tournée. À tous ceux qui y participeront, je suis certaine que vous ne le regretterez pas.

Si d'autres endroits veulent s'y ajouter, communiquer directement avec Mme Estelle Roy au 819-360-4455 emroy47@gmail.com

BONNE ET HEUREUSE ANNEE A TOUS!

Au plaisir de se revoir en 2019!

Julie Chalykoff, Agente *Carrefour des Adultes et Ainés Francophones*

Présidente, FARFO régionale du Sud-Ouest juliechaly@rogers.com 519-670-7713

Le CCRL, **C**entre **C**ommunautaire **R**égional de **L**ondon est surnommé le **Centre Desloges** en mémoire des deux sœurs Desloges et de l'histoire des **Epingles à chapeaux** .

LA GUERRE DES ÉPINGLES À CHAPEAU par Julie Chalykoff

En 1915, le gouvernement ontarien nomme une nouvelle commission des écoles séparées d'Ottawa pour remplacer le CESO (Commission des Écoles Séparées d'Ottawa), pourtant formé de commissaires élus. Pendant l'été 1915, la "Petite Commission" (surnom dérisoire), composée de Denis Murphy, D'Arcy McGee et Arthur Charbonneau, tentent de trouver de nouveaux enseignants pour deux classes de l'école Guigues. Or, Samuel Genest avait déjà embauché Diane et Béatrice Desloges pour ces classes. À la rentrée scolaire, les demoiselles se présentent en classe, accompagnées par de nombreux parents.

*** Le secrétaire de la « Petite Commission », leur demande de quitter car deux autres enseignantes ont été embauchées à leur place. Mais les parents présents réussissent à imposer les demoiselles Desloges comme enseignantes. Le 28 septembre, le secrétaire de la « Petite Commission » vient offrir un salaire aux demoiselles Desloges à la condition qu'elles se soumettent au Règlement XVII qui "interdit l'usage du français « comme langue d'enseignement et de communication dans les écoles bilingues des réseaux publics et séparés.". Elles refusent.

*** Le 4 octobre, la « Petite Commission » menace les demoiselles Desloges d'emprisonnement et leur demande de quitter l'école Guigues. Mais les contribuables francophones de la CESO demandent aux demoiselles Desloges de continuer à enseigner et protestent contre le gouvernement ontarien et, surtout, contre la « Petite Commission » qu'ils considèrent illégale. Le gouvernement réplique en révoquant les certificats d'enseignement des demoiselles Desloges.

*** Les parents réagissent en établissant leurs classes dans la chapelle Notre-Dame du Sacré-Coeur de la rue Murray. Tous leurs élèves les suivent. À l'école Guigues, les deux enseignantes embauchées par la « Petite Commission » font la leçon à des bancs vides.

*** Quelques jours plus tard, une grande fête est organisée en l'honneur des demoiselles Desloges par l'ACFEO, l'Union Saint-Joseph et des centaines de parents. Par leur refus de se soumettre au Règlement XVII, les demoiselles Desloges deviennent des héroïnes de la résistance franco-ontarienne. Le 8 octobre, les classes des demoiselles Desloges sont emménagées dans les locaux de deux magasins laissés vacants appartenant à Alfred Charbonneau. Mais les parents veulent reprendre leur école. Après les vacances de Noël, ils décident de prendre les choses en main. À la rentrée des classes en janvier 1916, des mères et des grands-mères de familles canadiennes-françaises prennent le contrôle de l'école Guigues.

*** À OTTAWA, L'ANNÉE 1916 COMMENCE AVEC UN GRAND COUP D'ÉCLAT À L'ÉCOLE GUIGUES.
*** Le matin du mardi 4 janvier 1916, les mères des élèves de l'école indépendante des demoiselles Desloges ordonnent à leurs enfants de reconduire leurs enseignantes à l'école Guigues. Le groupe réussit à reprendre l'école et à chasser les membres de la « Petite Commission » dont le bureau est situé dans l'école. (La Petite Commission) Armées de ciseaux et d'épingles à chapeau, elles montent la garde à l'entrée. Cependant, la « Petite Commission » obtient une injonction contre les demoiselles Desloges pour qu'elles quittent immédiatement l'école, faute de quoi elles seront arrêtées et mises en prison. En dépit de l'injonction, les demoiselles Desloges enseignent à l'école Guigues. Pendant les heures de classe, elles sont protégées par les gardiennes de l'école. Le soir, les enseignantes et les gardiennes rentrent à la maison.
*** Mais le matin du vendredi, 7 janvier 1916, avant l'arrivée des gardiennes, des policiers venus à la demande de la « Petite Commission » sont à l'école Guigues pour empêcher les demoiselles Desloges d'entrer. Cependant, une foule d'hommes, de femmes et d'enfants accompagne les enseignantes. Les hommes et les femmes réussissent à entrer dans l'école. Des élèves font entrer les demoiselles Desloges par une fenêtre. Les femmes reprennent le contrôle de l'école. Le président de la « Petite commission », Arthur Charbonneau, tente de convaincre les parents de reconnaître la légitimité des enseignantes nommées par sa commission, mais les parents obtiennent plutôt sa démission. Puis, les femmes le sortent de force. Dans l'après-midi, le président du Conseil des écoles séparées d'Ottawa (CESO), Samuel Genest, vient saluer la victoire des parents. De leur côté, les gardiennes de l'école Guigues restent à leur poste jour et nuit. Dès le lundi suivant, les demoiselles Desloges enseignent à l'école Guigues.

Le groupe de mères protectrices des sœurs Desloges et des étudiants francophones.

(Adapté à partir de textes du Centre de recherche en civilisation canadienne-française, Ud'Ottawa et Ontario400e)

En 2016, la Première Ministre, Mme Kathleen Wynn a fait des excuses au nom du gouvernement ontarien pour le Règlement XVII

Francine Poirier : Organise et accompagne des voyages de groupes depuis 2000, d'abord à titre de fondatrice et présidente du Comité de voyages de Retraite en action, et depuis 2011, comme accompagnatrice pour les voyages FARFO-Incursion Voyages.

Elle présente aussi régulièrement des conférences portant sur les voyages et autres sujets à des regroupements de retraités. (lire plus)

Les voyages organisés, est-ce pour moi?

Qu'est-ce que c'est?

En général, il s'agit de voyages de groupes, en autocar, encadrés à partir d'ici avec un accompagnateur. Sur place, on est pris en charge par un guide qui fait connaître son pays et gère la logistique des itinéraires, des hébergements et des repas. Tous ces éléments sont généralement inclus dans le coût initial. Cette formule plaît généralement à une clientèle de 50 ans et plus, car elle simplifie les tâches d'organisation et permet de se concentrer sur les sites.

Canal de Panama

Quels sont les avantages de ce type de voyage?

Les voyages organisés offrent principalement un bon survol d'une destination dans un cadre sécuritaire, car toute la logistique est gérée par des spécialistes. On y économise aussi du temps (avant et pendant le voyage) et de l'argent, car en général, toutes les composantes coûtent moins cher qu'en individuel. Les clients apprécient ne pas vivre le stress de conduire ou d'organiser le transport dans des villes lointaines, ne pas avoir à chercher un hébergement approprié tous les soirs. La présence d'un accompagnateur et d'un guide, parfois deux (guide de parcours, guide local) permet au voyageur d'avoir réponse à toutes ses questions et d'ainsi mieux connaître la région visitée. Le voyage de groupe offre l'occasion de se faire de nouveaux amis, car les groupes sont souvent assez homogènes.

Y a-t-il des inconvénients?

Les horaires sont préétablis, d'après les souhaits de la majorité des voyageurs. Ainsi, on peut devoir quitter tôt le matin et arriver tard, lors de longs parcours entre deux sites. On ne peut rester plus longtemps à un endroit qu'on aime bien ou siroter son café pendant 30 minutes au petit-déjeuner. Certains peuvent trouver frustrant de souvent manger dans des restaurants de groupes, parfois trop touristiques ou bruyants. À certains moments, la présence constante du groupe peut irriter.

Dubrovnik

Un juste milieu

Plusieurs grossistes ou agences ont donc trouvé la formule gagnante : des circuits semi-encadrés. Parfois, il s'agit de laisser quelques repas libres, surtout le midi, dans les villes où il est agréable

de flâner et d'avaler un petit quelque chose « sur le pouce ». On offre aussi des demi-journées libres pour permettre à chacun de faire l'activité qui lui plaît. Il est souvent possible d'arriver à destination avant le groupe ou de repartir après celui-ci, nous donnant ainsi toute la liberté souhaitée.

L'essentiel

Bien choisir! Et pour ce faire, il faut évaluer les divers produits offerts tant au niveau de la destination que des inclusions, du transport et de la qualité de l'hébergement. Ce qui importe pour l'un peut être tout à fait superflu pour l'autre! Bien se connaître est donc indispensable! Lire ou écouter les commentaires d'autres voyageurs nous aide à déterminer si le voyage nous plaira ou non. De plus, faire affaire avec une agence renommée et fiable minimise les risques de mauvaises surprises. Et comme je le disais dans ma dernière chronique, consulter plusieurs sources d'information facilite la prise d'une décision dont on sera fier.

Je vous souhaite des aventures mémorables lors de votre prochain voyage organisé.

Francine Poirier

Décembre 2018

Voyages FARFO

Pour tout renseignement sur les voyages, n'hésitez pas à contacter notre équipe :

Francine Poirier : 613 746-5896 fragilerable@gmail.com
Jean-Guy Doyon : 613-837-9153 doyonjg@rogers.com
Denis Labelle : 613-747-6564 denis.lorraine@rogers.com

La date de tombée pour le babillard communautaire est la même, soit le 25 du mois.

Abonnez-vous, abonnez vos amis et votre famille. C'est gratuit, toute l'année!

Sondage – janvier 2019

Sondage – janvier 2019

Quelles sont vos résolutions pour l'année 2019 ?

- Faire de l'exercice
- Perdre du poids
- Visiter la famille et les amis plus souvent
- Sauver de l'argent / dépenser moins
- Lire Vivre+ tous les mois
- Autre: précisez

https://fr.surveymonkey.com/r/VIVREPLUSJAN2019

Résultats du sondage du mois de décembre

Quel est pour vous le meilleur vœu du nouvel an?

Bonne année, bonne santé, du succès dans tes études/dans tes amours, et le paradis à la fin de tes jours!	33,33%
Bonne et heureuse année!	25,00%
La bénédiction paternelle : Que le bon Dieu vous bénisse, qu'il vous accorde la santé tout au long de l'année qui vient et qu'il vous accorde des jours heureux, au nom du Père et du Fils et du Saint-Esprit. Ainsi soit-il.	16,67%
Bonne année grand nez, (auquel on répond) Toi pareillement grandes dents!	8,33%

Autres :

Que chaque membre d'un Centre de vie active ou d'un club de FARFO qui possède un courriel s'abonne au Vivre +

Santé, bonheur, sérénité et paix dans le monde

Profil des contributeurs

Paul-François Sylvestre : Originaire du Sud-Ouest ontarien, Paul-François Sylvestre a été directeur des Éditions L'Interligne (Ottawa) et rédacteur en chef de la revue des arts Liaison (1987-1997), puis responsable du Secteur franco-ontarien au Conseil des arts de l'Ontario (1997-2002). Essayiste, romancier, nouvelliste et critique littéraire, monsieur Sylvestre a célébré l'an passé ses 40 ans d'écriture. On lui doit, entre autres, une vingtaine d'ouvrages sur l'Ontario français, dont un sur les 50 ans de CJBC, un sur les 50 ans du Théâtre français de Toronto, et un guide sur Toronto et sa toponymie française. Paul-François Sylvestre a déjà donné un cours sur la littérature franco-ontarienne au Collège Glendon, et un cours sur l'histoire de l'Ontario français au Collège Boréal, campus de Toronto. En 1987, il a reçu la médaille du Conseil de la vie française en Amérique, puis le Prix du Nouvel-Ontario en 1994. Il est membre de l'Ordre de l'Ontario, chevalier de l'Ordre de la Pléiade, et membre honoraire de l'Association des auteurs de l'Ontario français. Lire plus **Courriel :** paulfrancois@sympatico.ca

Denise Lemire : Diplômée en sociologie de l'Université d'Ottawa (M.A.), Denise Lemire a réalisé et dirigé une multitude de recherches tant au niveau de la santé, des services sociaux et de l'éducation. Denise a œuvré au sein de la francophonie pendant 30 ans à titre de chercheure, consultante, présidente d'organismes, membre de conseils d'administration, bénévole à tout faire. En avril 2015, Denise devient la directrice générale de la Fédération des aînés et retraités francophones de l'Ontario (FARFO). Elle a participé ou même initié quelques initiatives durant son mandat, soit la co-coordination du Sommet des aînés 2017 avec la FAAFC, la gestion de 5 ateliers en maltraitance à travers l'Ontario, la rédaction du projet de la mise en œuvre d'un Réseau provincial des intervenants francophones en maltraitance et de la participation à son développement, ainsi qu'à la coordination d'une conférence annuelle sur la maltraitance prévue pour mars 2019.

Yvan Rhéaume a grandi à Québec dans une famille d'investisseurs immobiliers. Après être déménagé plusieurs fois et avoir vécu dans quatre provinces différentes pendant sa carrière de plus de 30 ans dans les Forces armées Canadiennes, il a choisi de partager son expérience d'achat/vente de maisons et de faire une deuxième carrière en tant qu'agent immobilier dans la région d'Ottawa. En plus d'avoir sa licence d'agent immobilier, il possède la qualification de planificateur financier certifié. Il détient aussi les désignations suivantes: Accredited Buyer's Representative®, Master Certified Negotiation Expert®, Seniors Real Estate Specialist®, Seller Representative Specialist® and Social Marketer®.
Courriel : yvan@yvanrheaume.realtor
Internet : www.yvan-desmaisons.ca
Téléphone : 613-882-2912

Francine Poirier : Organise et accompagne des voyages de groupes depuis 2000, d'abord à titre de fondatrice et présidente du Comité de voyages de Retraite en action, et depuis 2011, comme accompagnatrice pour les voyages FARFO-Incursion Voyages.

Elle présente aussi régulièrement des conférences portant sur les voyages et autres sujets à des regroupements de retraités. (lire plus)

Enseignante à la retraite, résidente de Plantagenet dans l'Est ontarien pendant 16 ans, Francine Poirier a œuvré pendant plus de 30 ans dans les écoles secondaires françaises de la région d'Ottawa, en salle de classe, en orientation et à la direction.
Femme engagée, elle s'est intéressée tout au long de sa vie active aux mouvements associatifs, entre autres dans des postes clés à l'AEFO. Elle a siégé à de nombreux conseils d'administration au niveau communautaire avant de s'impliquer, le moment venu, dans des groupes de retraités. Présidente de Retraite en action de 2001-2003, elle a reconnu l'importance de regroupements facilitant la participation active des retraités à leur bien-être et a initié plusieurs activités enrichissantes (dont les voyages, lequel comité elle a présidé pendant 8 ans). Elle continue d'ailleurs à offrir ses services comme bénévole à cet organisme.

Elle a aussi cru que les Franco-ontariennes et Franco-ontariens aînés méritent des services gouvernementaux de qualité et a accepté de joindre les rangs de la FARFO (la Fédération des aînés et des retraités francophones de l'Ontario) afin de promouvoir ces droits. Membre active de la FARFO depuis 2006, élue vice-présidente en 2007, puis présidente en 2009, elle s'est assurée que la voix des aînés francophones soit bien entendue aux divers paliers de gouvernement. Elle a terminé son mandat en juin 2011, fière d'avoir fait progresser entre autres les dossiers de la santé et de l'engagement communautaire des aînés. Le concept novateur de Villes amies des aînés l'a intéressée dès 2009 et elle a fait en sorte que des communautés minoritaires de l'Ontario puissent y adhérer afin d'assurer le bien-être de leurs citoyens.
En 2013, elle est revenue au Conseil d'administration de la FARFO et y a siégé à titre de secrétaire-trésorière. Elle a alors accordé beaucoup d'importance aux communications en gérant la publication de plusieurs numéros du bulletin Vivre+ distribué régulièrement aux 8 000 membres de la Fédération. Elle agit aussi, depuis 2011, comme organisatrice et accompagnatrice bénévole de voyages internationaux pour la FARFO.
Depuis 2011, elle représente les aînés et les retraités au Conseil d'administration de l'Assemblée de la francophonie de l'Ontario (AFO) et siège à divers comités de ce regroupement. L'Assemblée est l'organisme porte-parole et rassembleur de tous les francophones de l'Ontario et à ce titre, promeut activement tous les dossiers qui nous touchent dont la santé, l'immigration, les arts et la culture, l'éducation.
Elle siège aussi à l'Association de l'Hôpital Montfort depuis 2011 et est membre de d'autres regroupements qui s'intéressent à la santé, surtout des aînés, il va sans dire. On l'a recrutée comme membre du comité encadreur de Carrefour Santé, la foire francophone de la santé pour la grande région d'Ottawa qui a eu lieu en mars dernier.
En mars 2017, elle a été honorée par le Banquet de la francophonie de Prescott-Russell à titre de bénévole de l'année. Précédemment, le gouvernement de l'Ontario avait reconnu ses nombreuses années de bénévolat.

D'un point de vue plus personnel, elle est originaire de St-Zotique, dans Vaudreuil-Soulanges, tout près des frontières ontariennes. Elle a étudié à l'Académie St-Michel à Cornwall, puis à l'École normale de l'Université d'Ottawa et ensuite obtenu une maîtrise à cette même université.
Épouse de Gilles Poirier depuis 48 ans, elle est mère de 3 enfants, Marie-Joëlle, Félix et Vincent, et grand-mère de 6 trésors.
Ses passe-temps préférés : les voyages, le jardinage et la photographie.
Depuis l'an 2000, elle est aussi l'adjointe de son conjoint dans la production de sirop d'érable.
Décembre 2017- Accompagnatrice de voyages.
Organise et accompagne des voyages de groupes depuis 2000, d'abord à titre de fondatrice et présidente du Comité de voyages de Retraite en action, et depuis 2011, comme accompagnatrice pour les voyages FARFO-Incursion Voyages.
Présente régulièrement des conférences portant sur les voyages et autres sujets à des regroupements de retraités