

VIVRE +

Février 2020

Dans cette édition vous allez trouver

- ❑ Lâgisme est présent partout (éditorial)
- ❑ Nouveaux coordonnateurs à la FARFO (p.5)
- ❑ La FARFO rencontre l'honorable Caroline Mulroney (p.10)
- ❑ Un petit coucou du Portugal (p. 27)
- ❑ La FARFO recrute deux coordonnateur.trices (p.35)
- ❑ Quatre portraits d'auteurs franco-ontariens de 65 ans et plus (p.15)
- ❑ Au cœur des artistes à Sudbury (p.17)

Les chroniques mensuelles

- ❑ La généalogie (p.7)
- ❑ Les livres taillés sur mesure (p.25)
- ❑ Les nouvelles régionales (p.39)

Tout le monde a un rôle à jouer dans la prévention de la violence faite aux femmes! (p.13)

Mot du président de la FARFO



Jean-Rock Boutin, président

Février est le mois de l'histoire des noirs, une occasion de célébrer les atouts que les Canadiens noirs apportent et ont apporté à la société canadienne. Ces Canadiens d'ascendance africaine ont été à nos côtés depuis des centaines d'années, et ont contribué à faire du Canada un pays multiculturel et inclusif.

Notre histoire reflète peu leur contribution, et les historiens travaillent à changer ce discours qui, pendant longtemps, nous laissait croire qu'ils venaient tout juste de débarquer au pays.

Cette occasion nous permet aussi de réfléchir au besoin d'inclure tout le monde dans notre société. C'est parfois trop facile de rester dans notre petit groupe, et de laisser de côté une personne, ou un groupe. C'est pourquoi la FARFO s'est engagée à parler pour tous les franco-ontariens de 50 ans et plus, quelle que soit leur origine, leur orientation, ou leur statut social.

Je suis très fier de promouvoir notre cause, et ce dans un climat de reconnaissance de nos différences et de nos valeurs communes. Encore un autre mois de progrès, et un mois de moins pour que le printemps arrive.

En toute amitié,

*Jean-Rock
Boutin*

Président



ÉDITORIAL

L'âgisme est présent partout

Ceux qui me connaissent savent que je suis une accro des nouvelles, et que je dévore tout ce que je peux sur différents sujets d'actualité. Je constate malheureusement que l'âgisme s'est infiltré dans tous les coins de la société, et que c'est devenu une porte de sortie facile de blâmer les personnes vieillissantes pour le manque d'innovation requise pour faire face aux changements de notre société.

Que ce soit à cause des changements climatiques, de l'arrivée de nouvelles technologies ou du vieillissement de la population, il y aura possiblement un ralentissement économique au cours de la décennie. Blâmer le tout sur le vieillissement ou les Baby Boomer est un signe de paresse mentale qui mérite notre vigilance.

J'ai donc suivi dernièrement un lien du magazine Zoomer qui m'a mené à RBC, la Banque Royale du Canada, qui a publié récemment un rapport intitulé 'Se frayer un chemin dans les années 2020' ou 'Comment le Canada peut profiter des changements annoncés'.



Vous pouvez le consulter sur le lien suivant :

<http://www.rbc.com/economie/economic-reports/pdf/other-reports/navigating-2020s-fr.pdf>

Je vous conseille de le lire pour vous donner une bonne dose d'adrénaline. Comme beaucoup d'agents extrémistes de malheur et de pessimisme, ce rapport, généré par des économistes, blâme tout ce qui ira mal au cours de prochaines années sur le vieillissement de la population. On y présume que nous serons tous en soins de longue durée, ou occupant des lits à l'hôpital, et que nous causerons une pression financière incroyable sur, entre autres, les systèmes de santé et des services sociaux.

Cette interprétation défaitiste ne tient pas compte des opportunités que créeront les aînés et retraités canadiens. Il y aura des défis, c'est certain, mais aussi des opportunités, car nous vivons plus vieux, mais aussi nous sommes plus en santé, nous avons accès à des médicaments qui gèrent des conditions qui autrefois nous confinaient à la maison, et nous contribuons une somme incroyable à l'économie, soit en travaillant plus longtemps, ou encore en offrant nos services bénévoles dans tous les secteurs sociaux possibles.

La simplicité d'analyse est dangereuse. Nous nous devons de rappeler aux prochaines générations qu'une société se doit de changer positivement selon les conditions existantes. Nos parents ont contribué à l'effort de guerre, pour ensuite développer le pays durant la période de prospérité qui a suivi. Notre génération de Baby Boomers a travaillé fort à réinventer le marché du travail canadien, et à développer des opportunités dans tous les secteurs. Il faut rappeler à ces nouvelles générations que blâmer ne donne jamais de résultats. Il faut regarder aux opportunités, et s'ajuster à une nouvelle réalité.

Restons positifs, mais restons aussi vigilants. Les scénarios pessimistes doivent être questionnés, et nous nous devons de nous prononcer afin que nos besoins, nos défis et nos solutions soient considérés. L'inclusion, c'est aussi la mise à l'ouvrage des expériences acquises par notre génération. L'avenir doit être prometteur!

Sincèrement,

L'éditrice du Vivre+



Nouveaux coordonnateurs à la FARFO

Il nous fait plaisir d'accueillir deux nouveaux coordonnateurs, un pour la région de l'est et l'autre pour la région de Toronto.



Claude Sauvé Coordonnateur de l'Est

Claude Sauvé

Gestionnaire dans le monde des médias depuis plus de 40 ans, Claude a travaillé pendant 27 ans chez Vidéotron à Montréal, pour en devenir un vice-président. Il a par la suite travaillé comme Directeur Principal en programmation, communication et marketing pour TFO à Toronto, et a terminé sa carrière chez RDS (Réseau des sports) et finalement directeur de programmation chez Météomédia.

Grand admirateur des communautés francophones partout au Canada, Claude est devenu par cœur et par choix un franco-ontarien convaincu. Il habite depuis 2015 à Alexandria, dans l'est Ontarien, et il est membre du Conseil d'administration de la radio communautaire FM 92,1.

Claude va maintenant pouvoir appuyer la FARFO dans l'est ontarien. Bienvenue à l'équipe.

Courriel : coordfarfoest@farfo.ca téléphone : (800) 819-3236, poste (2056)



Assiatou Diallo

Présidente et directrice générale de TAAB Cleaning Inc et TAAB Community Care/Pour tous depuis 2013, Assiatou s'est démarquée dans la région de Toronto surtout par son rôle au sein d'organismes francophones, en particulier dans le domaine du développement des affaires. Présidente du Mouvement Ontarien des Femmes Immigrantes Francophones (MOFIF) et membre de nombreux conseils, elle a été présidente du Conseil Scolaire Viamonde, et membre fondatrice de IWB, Immigrant Women in Business. Elle a auparavant travaillé pendant plusieurs années au Centre francophone de Toronto.

Assiatou est une franco-ontarienne engagée qui appui par ses efforts l'accueil et l'intégration de femmes nouvelles arrivantes à la grande communauté de Toronto et des environs. Elle va maintenant pouvoir œuvrer auprès des personnes âgées et retraitées du grand Toronto.

Courriel : coordfarfocentre@farfo.ca téléphone : (800) 819-3236 (2057)

VIVRE+



LOTO FARFO

**Les billets de la
LOTO FARFO
en vente dans
votre
communauté!
Un excellent
cadeau de St.
Valentin.**

**10 000\$
EN PRIX!**

1 ^{er} PRIX.....	5 000\$
2 ^e -7 ^e PRIX.....	500\$
8 ^e -27 ^e PRIX.....	100\$

N° du permis de la ville d'Ottawa : M836065 • Total : 5 000 billets imprimés • Ce tirage s'adresse aux 18 ans et +.
Les tirages se tiendront au 435, rue Donald, Ottawa, ON K1K 4X5 à 11 h le 19 mars 2020.



Fédération des aînés
et des retraités
francophones de l'Ontario

435, rue Donald
Ottawa ON K1K 4X5
Téléphone : 1 800 819-3236

www.farfo.ca

Généalogie et génétique!

Suzanne Lesage possède un baccalauréat en sciences avec spécialisation en biochimie de l'université d'Ottawa et un doctorat en chimie de l'université McGill.

Son intérêt pour la **généalogie** remonte à sa tendre enfance où un cousin de son père, historien, lui a transmis sa passion.



Les logiciels de saisie pour la généalogie, par Suzanne Lesage

Après avoir commencé la saisie de données sur un joli formulaire papier, on se rencontre rapidement qu'il faudra passer à l'ordinateur. Les débutants demandent toujours, mais lequel choisir ou, la plupart du temps, quel est le meilleur ?

Ma première réponse est toujours de suggérer de commencer par la version gratuite. Mais la plupart des vendeurs ont très bien compris cette recommandation et offrent presque tous une version d'essai gratuite. La réalité, c'est que, de nos jours, il n'y a rien de vraiment complètement gratuit qui offre toutes les possibilités du merveilleux monde informatique. Parce que, rapidement, en plus du nom de votre grand-père, de la date de mariage, vous voudrez ajouter les photos que vous avez trouvées. Mais, rassurez-vous, la généalogie, ça coûte quand même pas mal moins cher que le golf !

Il faut d'abord comprendre qu'il y a différents types de produits disponibles sur le marché. Certaines compagnies ont des offres combinées de recherche et d'arbres. Je pense rapidement à Ancestry.ca ou à Geneanet.org. Ces compagnies vous offrent de faire votre arbre gratuitement sur leur site, ou de le déposer si vous l'avez fait ailleurs, mais offrent aussi d'autres produits payants, qui sont en fait des aides à la recherche. On ne paye pas pour faire son arbre, le déposer, consulter celui des autres, mais on paye pour des facilités de recherche et l'accès à des bases de données et à d'autres documents.

Personnellement, j'utilise Généanet.org depuis plus de 15 ans. C'est une compagnie française à but non lucratif qui offre un produit sur le Web où vous pouvez faire votre arbre en ligne ou de le déposer en partage si vous l'avez fait sur votre ordinateur. Quels sont les avantages ? Pour moi, ils sont multiples. J'aime d'abord le fait que cette compagnie soit à but non lucratif d'où l'extension «.org» de son adresse. Elle est aussi française. Cela veut dire qu'ils comprennent très bien les problèmes et les aléas de nos accents, de nos noms composés lié par un «dit», des multiples alias et autres ajouts titres et surnoms que l'on trouve dans nos arbres. Au fil des ans, beaucoup de Québécois de souche française ont choisi ce produit. L'autre avantage pour moi c'est que j'utilise maintenant depuis plus d'une dizaine d'années un ordinateur Apple. Mais, quand j'ai commencé, je travaillais dans le système Windows. Comme Généanet est une application Web, cette transition s'est faite tout en douceur. Est-ce qu'il y a des cas où il n'est pas suggéré d'utiliser un système Web comme Généanet? Comme ça prend une connexion Internet, quelqu'un qui vit en milieu rural, ou dans une maisonnée où l'accès est partagé par plusieurs personnes, le système peut être

désespérément lent, et frustrant. Dans ce cas, il est préférable de s'acheter un système qu'on installe sur son propre ordinateur et qui permet de travailler indépendamment.

Alors la grande question, quel est le meilleur ? Là aussi, ça peut dépendre de vos circonstances personnelles. Pour quelqu'un dont les ancêtres et la famille immédiate sont français, il est important que le logiciel permette de travailler dans cette langue facilement. Je n'ai jamais personnellement utilisé aucun de ces systèmes, mais je connais plusieurs personnes qui ont décidé de faire ce choix. Je ne dirais pas quel est le meilleur, mais peut-être qu'ils sont les plus populaires selon des sondages plus ou moins formels.

Comme tout système informatisé, il y a des modes. Il y a 15 ans on entendait beaucoup parler de Brother's Keepers. Mais, il semble que cette compagnie, n'ai pas décidé de supporter le marché francophone. Donc, parmi les plus de plus populaires au moment d'écrire ces lignes on trouve Legacy, Heredis, Geneatique. Où peut-on les acheter ? Sur Internet, bien sûr... après avoir essayé leur version de base, ils vous offriront de passer au niveau supérieur, en entrant un numéro de carte de paiement. Ils vous envoient alors un code qui vous permet de déverrouiller la version complète. C'est très écologique, pas de papier, pas de CD, pas d'envoi postal, et c'est surtout presque instantané !

Une chose importante à savoir, c'est que, quel que soit le logiciel qu'on utilise, il est possible de transporter les données d'un logiciel à l'autre grâce aux fichiers GEDcom. Tous les systèmes informatisés permettent de créer ce fichier qui, par convention, comporte toutes les données de base: noms, prénoms, dates de naissance, conjoint, date de mariage, lieux etc... Alors si on fait son arbre sur disons Legacy, il est possible d'en déposer une copie sur Ancestry, Généanet ou Familysearch.org, ou à tout autre endroit. Mais, attention, cela ne veut pas dire que les photos, commentaires, sources d'information et autres données que l'on aura rajoutés à notre travail seront transposés. Cela permet cependant de pouvoir partager plus facilement le travail qu'on a fait avec d'autres chercheurs. Parlant de partage, je faisais allusion à Familysearch.org et il y a aussi d'autres systèmes comme GENI, dont le rêve est de créer un arbre mondial unique. Alors, si vous déposez vos données sur ces plateformes, l'ordinateur tentera de les relier avec les mêmes individus déjà présents et déposés par des cousins plus ou moins lointains. Le problème, c'est que tous les collaborateurs peuvent aller corriger vos données selon leurs recherches. Or on sait pertinemment, que les chercheurs en généalogie vont de débutants à experts et que ces systèmes, ne font pas la distinction. Alors, il devient frustrant à la longue de voir qu'un participant ayant lu quelque chose sur Internet décide d'aller corriger votre entrée. Donc, selon moi, même si on est sur Internet, il est préférable d'utiliser des produits comme Ancestry ou Généanet pour le partage public, car ils préservent l'intégrité de vos données. Ils vont vous suggérer qu'il y a d'autres données dans le système, mais ne vont pas vous forcer à les adopter.

Et, comme son nom l'indique, cette chronique se veut généalogie et génétique. J'en profite pour encourager tous les gens qui ont fait un test d'ADN de faire aussi leur arbre généalogique et de le

relier à leurs tests. Dans ce domaine, Ancestry, a nettement une longueur d'avance. Plusieurs autres joueurs, comme MyHeritage, commencent à faire la même chose.

Liens vers les sites les plus populaires

- <https://www.geneanet.org/>
- <https://www.bkwin.org/version7.htm>
- <https://legacyfamilytree.com/>
- <https://www.heredis.com/>
- <https://www.geneatique.com/>

En passant, une question de 'génétique'

Tout le monde me parle de l'émission de Radio-Canada où il semble que la plupart des compagnies n'ont pas su reconnaître des jumelles identiques! Qu'est-ce que j'en pense? Pourtant mes fils jumeaux ont été clairement identifiés en les comparant sur GEDmatch, bien qu'ils aient été testés l'un chez 23andMe et l'autre chez FT-DNA, et ce à plus de 98%. Alors je regarde de plus près et on parle des estimés d'ethnicité!

Pour se rendre compte du problème, ils n'avaient pas besoin de jumelles, juste d'envoyer deux échantillons de la même personne. Pour évaluer les relations entre les personnes, ce sont les segments d'ADN qu'il faut comparer, pas les estimés d'ethnicité qui changent au fil du temps. Je pense avoir écrit que sur AncestryDNA, j'étais passée de 55% British à 100% France en une nuit! D'abord, on nous vend cela comme étant nos origines, mais en réalité on compare les origines des clients dans la base de données et on utilise généralement le lieu de résidence des grands-parents comme valeur de base. Alors je pense qu'il faudrait qu'ils disent qu'on ressemble aux habitants des pays X, Y ou Z, pas que nous y avons des ancêtres. Quand je regarde les publicités à la télévision et que la comédienne dit « des ancêtres d'Irlande, moi? Pas possible! », elle a probablement raison...

À venir, un BLOG généalogie-génétique sur le site FARFO.CA

La FARFO rencontre l'honorable Caroline Mulroney



le Mardi 28 janvier, le président de la FARFO, Jean-Rock Boutin, et son directeur général, Gilles Fontaine, ont rencontré la ministre Caroline Mulroney pour faire un survol des défis et des opportunités pour les aînés et retraités francophones de l'Ontario. Madame Mulroney s'est engagée à appuyer la FARFO pour intégrer une stratégie interministérielle. Elle a montré beaucoup d'intérêt envers les tables de collaboration pour identifier des pistes de solution dans des contextes régionaux.

Élimination du Programme des services de santé hors pays de l'Ontario

Le mois dernier, nous vous avons parlé brièvement de l'annulation de ce programme à compter du 1^{er} janvier 2020. Nous pensons qu'il est important de vous rappeler les éléments suivants avant que vous partiez en voyage:

- Les Ontariens qui voyagent à l'extérieur du Canada et qui ont besoin de soins médicaux d'urgence ne sont plus couverts par le régime de santé de l'Ontario et doivent prendre une assurance santé de privée pour la durée de leur voyage.
- Il n'y a qu'une exception, et ce pour les besoins de soins de dialyse, sous un nouveau programme intitulé 'Programme de remboursement des frais d'hémodialyse hors pays'. Vous trouverez plus de détails sur le programme sur www.ontario.ca

Le programme a été éliminé suite à une revue des programmes et de leurs coûts entamée par le gouvernement de l'Ontario il y a 2 ans. À ce jour, les compagnies d'assurances privées n'ont pas encore réagi sur les implications financières de ce changement sur les coûts et les ajustements qui devront être mis en place pour rencontrer ce changement.



Nous vous conseillons de vérifier, avant de voyager, quelles sont vos assurances fournies par votre carte de crédit, et de magasiner auprès de compagnies d'assurance-voyage afin de partir avec la bonne couverture. Personne ne peut prédire une urgence, et il vaut mieux avoir fait les démarches afin de partir à tête reposée.

Bon voyage.

La saison des impôts s'en vient, un rappel

REERs : Si vous contribuez à un Régime enregistré d'épargne retraite, vous faites peut-être des contributions tout au cours de l'année. Vous pouvez encore faire une contribution pour 2019. Vérifiez le montant que vous pouvez contribuer sur votre rapport de contribution de l'an dernier. La date limite est le 2 mars 2020.

Le 30 avril : Pour la plupart d'entre nous, il s'agit de la date limite pour soumettre votre rapport d'impôts et faire votre paiement si vous devez de l'impôt au gouvernement.

Si vous êtes à votre compte, vous avez jusqu'au 15 juin pour soumettre votre rapport d'impôts, mais si vous devez rembourser, vous devez le faire avant le 30 avril. Rappelez-vous que l'ARC (Agence du revenu du Canada) commence à compter les frais et pénalités sans faute le 1^{er} mai.



T4s etc : Si vous travaillez encore, votre employeur a jusqu'au 28 février pour vous fournir votre feuillet T4. Il en est de même pour tous les autres feuillets de renseignements sur votre revenu. Il faut donc planifier que le mois de mars sera occupé si vous voulez utiliser un service de préparation, un comptable, ou votre beau-frère pour faire vos impôts.

La taxe sur le carbone : Sans faire de politique, chaque famille canadienne aura droit à un crédit pour réduire l'impact sur la taxe sur le carbone. En Ontario, le montant va être plus élevé que dans d'autres provinces. Il s'agit d'un crédit d'impôt qui s'applique au ménage, alors une seule personne par ménage peut le réclamer.

Tout le monde a un rôle à jouer dans la prévention de la violence faite aux femmes!

Saviez-vous qu'une femme sur trois sera victime de violence à caractère sexuel au cours de sa vie? Étant donné cette prévalence, il est extrêmement important que les membres de l'entourage sachent comment soutenir une femme victime d'une agression.

Une femme de ton
entourage te confie
qu'elle a été agressée
sexuellement.

TRAÇONS ■ LES ■ LIMITES.CA

Sais-tu comment
la soutenir?

VIVRE +



Au Canada, une femme sur trois est victime d'agression à caractère sexuel. Pourtant, peu d'entre elles en parlent. C'est pourquoi, si une femme de ton entourage dévoile qu'elle a subi une agression, ton soutien est important.

LA SOUTENIR AVEC RESPECT ET EMPATHIE

- Écoute-la sans chercher à connaître tous les détails.
- Crois-la et valide ses sentiments.
- Dis-lui que ce qui lui est arrivé n'est pas de sa faute et que seul l'agresseur est responsable. Dis-lui qu'elle est forte et courageuse et qu'elle n'est pas seule.
- Ne porte pas de jugement et ne la blâme pas pour ce qui est arrivé, pour ne pas avoir parlé plus tôt ou pour avoir eu une conduite que tu n'approuves peut-être pas.

RESPECTER SES CHOIX

- Souviens-toi que chaque personne réagit à sa manière à une agression sexuelle et utilise ses propres moyens de survie.
- Ne lui dis pas quoi faire. Dis-lui que tu seras là peu importe ses choix.

L'AIDER À TROUVER DE L'AIDE

- Encourage-la à trouver de l'aide. Des services spécialisés, notamment des centres d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS), sont disponibles.
- N'oublie pas de prendre soin de toi. Il est souvent difficile d'entendre une personne parler de l'agression qu'elle a subie.

**En Ontario, la ligne de soutien Fem'aide est là pour les survivantes et leur entourage, n'hésite pas à appeler :
1 877 336-2433, ATS : 1 866 860-7082.**

La violence à caractère sexuel concerne tout le monde. Mettons-y fin en brisant le silence.
Plus d'information sur tracons-les-limites.ca
206



L'agression à caractère sexuel est souvent associée à la jeunesse. Pourtant, toutes les femmes peuvent être victimes d'agression à caractère sexuel, peu importe leur âge, leur identité sexuelle, leur origine ethnique, etc. Même si on en parle rarement, les femmes âgées peuvent elles aussi être victimes d'agressions sexuelles. Si une femme de votre entourage vous dévoile qu'elle a été victime d'une agression à caractère sexuel, l'essentiel, c'est que vous soyez là pour elle. L'écoute, l'empathie et le respect de ses choix sont également indispensables. Vous pouvez ensuite l'aider à trouver des services en français près de chez vous en consultant notre site :

aocvf.ca/services-aux-femmes/. Si

vous souhaitez en apprendre plus sur les agressions à caractère sexuel et comment vous pouvez aider une femme qui a subi une agression, notre [Institut de formation en matière de violence faite aux femmes](https://institutdeformation.ca) est là pour vous. Grâce aux formations offertes gratuitement, nous pouvons tous et toutes développer des compétences de base en matière de violence faite aux femmes. Ces formations s'avèreront utiles pour bon nombre de professionnel.le.s qui pourraient rencontrer des victimes dans l'exercice de leur fonction, comme des

enseignant.e.s, infirmiers.ères, policiers.ères, et travailleurs.ses sociaux, ainsi que les membres de l'entourage de la femme aux prises avec la violence.

Nos formations sur le féminisme et l'intervention féministe offrent par ailleurs un point d'entrée pour ceux et celles cherchant à mieux comprendre les raisons d'être de ce problème sociétal.

Pour vous inscrire aux cours gratuits : <https://institutdeformation.ca/login/signup.php>

[Découvrez tout le travail d'Action ontarienne contre la violence faite aux femmes \(AOcVF\) :
http://www.aocvf.ca](https://www.aocvf.ca)

Quatre portraits d'auteurs franco-ontariens de 65 ans et plus

Par Paul-François Sylvestre

Dans le cadre du programme d'Initiative de journalisme local, qui est un partenariat entre l'Association de la presse francophone et le gouvernement du Canada, notre collaborateur Paul-François Sylvestre a brossé quatre courts portraits d'auteurs de 65 ans et plus et de chaque région de l'Ontario français. Ils sont Maurice Henrie, Hélène Koscielniak, Gabriel Osson et Benoît Cazabon, dont voici une brève présentation et le lien pour accéder à l'article.

Maurice Henrie

Originaire de Rockland, **Maurice Henrie**, 83 ans, publie des nouvelles, romans, essais et carnets de réflexion depuis au moins trente ans. Il est le premier à s'étonner de l'impact que ses écrits ont eu dans des sphères aussi différentes que le milieu agricole de l'Est ontarien, les médias anglophones de l'Ouest canadien et le secteur de l'éducation.



[Lire plus](#)

Benoît Cazabon

Écrivain, linguiste et pédagogue, Benoît Cazabon, 75 ans, est un spécialiste de la communication en langue maternelle dans des milieux minoritaires. Originaire de Verner, il a mis sa plume au service de la recherche et de l'édition universitaire, du roman identitaire et même du portrait littéraire.

[Lire plus](#)



Hélène Koscielniak

Une personne qui publie des romans se fait souvent demander où elle va chercher ses sujets d'intrigue. Dans le cas de la romancière **Hélène Koscielniak**, 70 ans, de Kapuskasing, les bulletins d'information de la presse écrite et électronique, voire les médias sociaux, lui fournissent une importante source où s'abreuver.



[Lire plus](#)

Gabriel Osson

Pour **Gabriel Osson**, écrivain torontois d'origine haïtienne, il est naturel qu'une personne redonne à la société ce qu'elle a reçu en années d'éducation et de carrière professionnelle. À 68 ans, son engagement communautaire est aussi important que sa création littéraire.



[Lire plus](#)



Au Cœur des artistes



d'art du récit (monologues et contes) ou d'humour et qui auront la chance dans le cadre de soirée amateur de présenter leur prestation et de participer a un concours régional.

La FARFO (Fédération des aînés et des retraités francophones de l'Ontario), en collaboration avec le CFOF (Centre franco-ontarien de folklore) commence un projet dans la région de Sudbury qui se nomme Au Cœur des Artistes. Le projet se déroulera de janvier à avril 2020, et se veut un événement culturel rassembleur mettant en scène des artistes amateurs francophones de 50 ans et plus, dans des numéros musicaux (instruments et voix),



Voici quelques photos des ateliers pour le projet 'Au Cœur des artistes' qui ont eu lieu au Club 50 à Chelmsford et au Club Amical du Nouveau Sudbury.



Quelques points à noter :

Il est intéressant de mentionner que les participants ont été très impressionnés par les ateliers donnés par Jean-Guy 'Chuck' Labelle sur comment se présenter sur scène, l'utilisation des micros, l'éclairage, etc. Chuck encourage les participants à faire leur numéro, et il les appuie sur comment monter en scène (toujours avec humour), et dans quelques minutes leur prestation est déjà mieux. Tout le monde s'amuse.

Rappels :

- Le prochain atelier sera le 12 février au Club d'âge d'or d'Hanmer à 10h;
- On encourage les gens à nous faire parvenir leur inscription pour les auditions du 23 février à 10h au club Accueil d'âge d'or Azilda

Merci

Micheline Lalonde

Coordonnatrice Nord/ Grand Nord

FARFO

coordfarfonord@farfo.ca



Si tu veux plus détails, consulte le site web à l'adresse WWW.AUCOEURDESARTISTES.CA
On se voit bientôt, j'espère !!!

Appel pour des membres du conseil d'administration

29 Janvier, 2020 - L'institut des politiques du Nord (IPN) recrute les membres de son conseil d'administration cet automne ! Venez faire partie d'une équipe qui travaille pour la croissance économique durable des communautés du Nord de l'Ontario.

L'institut des politiques du Nord est le groupe de réflexion indépendant du Nord de l'Ontario. Nous effectuons des recherches, recueillons et diffusons des données probantes, et identifions des possibilités de politiques pour soutenir la croissance des communautés durables du Nord de l'Ontario. Nos activités sont situées à Thunder Bay et à Sudbury. Nous cherchons à améliorer la capacité du Nord de l'Ontario à prendre la tête des politiques socio-économiques qui ont un impact sur le Nord de l'Ontario et sur le Canada dans son ensemble.

L'institut des politiques du Nord est à la recherche de personnes qui se sont fermement engagées à améliorer la qualité de vie des habitants du Nord de l'Ontario. En tant que conseil de gouvernance, le conseil d'administration fournit une orientation stratégique au Northern Policy Institute. Les directeurs siègent aux comités du conseil d'administration qui s'occupent de la vérification, de la collecte de fonds et de la gouvernance.

Pour rejoindre notre équipe, les membres doivent avoir une expertise, des capacités ou une expérience spécifique dans le domaine. Le développement économique, les peuples indigènes, la démographie, l'immigration, l'infrastructure, les communautés et l'environnement sont tous des sujets d'intérêt pour l'institut des politiques du Nord.

Le mandat des membres du conseil d'administration est de trois ans et ils peuvent être réélus pour un maximum de deux mandats consécutifs. **Il s'agit de postes bénévoles sans compensation financière.**

Les personnes intéressées à poser leur candidature pour devenir membres du conseil d'administration, ou si vous souhaitez proposer quelqu'un, peuvent consulter notre site

web <https://www.northernpolicy.ca/volunteer> et remplir le formulaire de candidature pour devenir membre du conseil d'administration. Veuillez vous assurer de le faire avant la fin du mois de février,

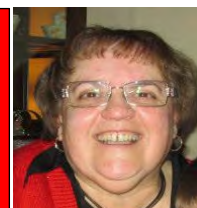
Pour plus d'information, veuillez contacter :

Charles Cirtwill
Président et Directeur Général
ccirtwill@northernpolicy.ca



Charles Cirtwill, Président et Directeur général

Denise Lemire : Diplômée en sociologie de l'Université d'Ottawa (M.A.), Denise Lemire a réalisé et dirigé une multitude de recherches tant au niveau de la santé, des services sociaux et de l'éducation. Denise a œuvré au sein de la francophonie pendant 30 ans à titre de chercheure, consultante, présidente d'organismes, membre de conseils d'administration, bénévole à tout faire.



Deniselemire.blogspot.com, deniselemire80@gmail.com

La maltraitance chez les personnes âgées n'est pas une petite affaire

Par Denise Lemire

Afin de souligner le 20^e anniversaire du [Réseau canadien pour la prévention du mauvais traitement des aînés](#) (RCPMTA ou CNPEA en anglais), je vais vous partager ma réflexion sur la maltraitance des personnes âgées, et ce dans une série de trois articles : le premier, ce mois-ci, porte sur la définition de la maltraitance, les formes, les types, et je vais vous donner des exemples de situations; le deuxième article (Vivre + du 1^{er} mars) présentera diverses suggestions d'interventions, de pistes d'action ainsi que certaines politiques publiques en lien avec la maltraitance chez les personnes âgées. Finalement, dans le Vivre+ du 1^{er} avril, j'aborderai les outils disponibles en français en lien avec la maltraitance.

Partie 1- Initiation

Il y a beaucoup de documentation qui porte sur la maltraitance des personnes âgées et certains organismes ont le mandat d'offrir des renseignements au public en général.

Au niveau national, je vous invite à visiter le [Réseau canadien pour la prévention du mauvais traitement des aînés](#) (RCPMTA ou CNPEA en anglais) qui encourage le partage d'informations fiables et facilite le développement de programmes et de politiques qui œuvrent à la prévention de la maltraitance des personnes a



VIVRE+



Au niveau provincial, Elder Abuse Prevention ON/Prévention de la maltraitance envers les aînés (ON) offre des renseignements sur leur site Internet, et offre des webinaires et des ateliers en français 'Ce n'est pas correct' en partenariat avec la FARFO.



Elder Abuse Prevention (ON)

Stop Abuse - Restore Respect

Prévention de la maltraitance envers les aînés (ON)

Arrêtez les mauvais traitements - Restaurez le respect

Selon l'Organisation mondiale de la santé (OMS), la maltraitance est «un acte unique ou répété, ou l'absence d'intervention appropriée, dans le cadre d'une relation censée être une relation de confiance, qui entraîne des blessures ou une détresse morale pour la personne âgée qui en est victime».



Les différentes formes de maltraitance des personnes âgées peuvent être des violences :

- **physiques** : coups, blessures, contraintes physiques...
 - **morales et psychologiques** : injures, violation de la vie privée, chantage, privation d'affection ou de visites...
 - **médicamenteuses** : excès de médicaments, absence de traitement adapté,
 - **financières** : vol, extorsion, héritage forcé;
- Il y a aussi :
- **les négligences actives** (enfermement...) **ou passives** (absence d'aide à l'alimentation...),
 - **les violations des droits civiques** : atteintes aux libertés et droits fondamentaux des personnes.

J'ajouterais l'âgisme à cette liste.

Voici quelques situations qui ont été identifiées par les médias.

Des arnaqueurs visent les aînés à Cornwall :Grand-maman, j'ai besoin d'argent, je viens de subir un accident, je t'en prie, ne le dis pas à mes parents... Et ce n'est pas seulement à Cornwall que ça se passe. C'est une arnaque! Raccrochez. (article du journal LeDroit, 13 décembre 2018)

La GRC lance une mise en garde - attention aux arnaques amoureuses : la police fédérale confirme que quelque 760 personnes au Canada ont déclaré des pertes d'au-delà 22,5 millions \$ au Centre antifraude du Canada. Plus la confiance acquise est grande, pires sont les pertes. Donc méfiez-vous lorsqu'une personne prétend vivre dans les environs, mais qui travaille présentement à l'étranger, car cela peut être un piège pour demander de l'argent plus tard. (article du journal LeDroit, 13 février 2019)

Dans un centre de longue durée d'Ottawa - Frappé à 11 reprises par un préposé : un préposé aux bénéficiaires a été filmé alors qu'il donnait 11 coups de poing à un homme de 89 ans atteint des maladies d'Alzheimer et de Parkinson (article du journal LeDroit, 5 juillet 2017). Un examen de la situation a été commandé par la Ville d'Ottawa. Le travailleur a reçu une sentence de 90 jours en prison (Ottawa Citizen, 21 octobre 2017).

Violence verbale dans une résidence d'aînés d'Ottawa - Trois congédiements et une enquête indépendante : une caméra dissimulée par les proches dans la chambre de la résidente a permis de capter des enregistrements audio de propos troublants et offensants formulés par la préposée aux bénéficiaires impliquée dans cette affaire. Trois préposées ont été licenciées suite à une enquête. (Journal Le Droit, 29 septembre 2017)

Selon [Statistique Canada](#), en 2016, plus de 10 300 personnes de 65 ans et plus ont été victimes d'un crime violent déclaré à la police au Canada. Parmi ces victimes, le tiers (34 %) ont été agressées par un membre de leur famille tel leur enfant, leur conjoint, leur frère ou sœur, ou un autre membre de la famille...

Ces situations ne sont que quelques exemples de maltraitance, et j'ai pas encore parlé de la maltraitance liée à l'abus financier. Comme on peut le constater, la maltraitance chez les personnes aînées n'est pas une petite affaire. C'est complexe, les cas sont des plus variés, les situations peuvent être très émouvantes.

VIVRE+



La société devrait avoir une tolérance zéro face à la maltraitance et on devrait miser pour la bientraitance.

Denise Lemire

Denise Lemire

Quand des aînés sont victimes d'intimidation

<https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/1485990/aines-victimes-intimidation-etudes-phenomene-meconnu?fromApp=applInfoles&partageApp=applInfoiOS&accesVia=partage>



Gouvernement
du Canada

Government
of Canada

Rechercher dans Canada.ca

MENU ▾

[Accueil](#) > [Consultations prébudgétaires de 2020](#)



#VotreBudget



JOURNALISTE RECHERCHÉ (E)

PIGISTE

Le magazine mensuel Vivre+ est à la recherche de journalistes/pigistes pouvant travailler quelques heures par mois à la couverture d'événements et d'activités dans leur région. Nous recherchons 4 pigistes pouvant couvrir le Nord, la grande région de Toronto, le Sud-ouest et l'est ontarien.

Ces personnes devront également participer à un effort de promotion auprès des organismes et des gens d'affaires de leur région pour appuyer le développement du magazine.

Vivre+ a reçu une subvention de départ pour explorer comment mieux servir la FARFO et sa communauté. Vos attentes salariales doivent être réalistes.

Vous pouvez envoyer votre demande, d'ici le 21 février, à Suzanne à editricevivreplus@farfo.ca. Vous pouvez également me contacter si vous avez des questions sur ces postes.

Paul-François Sylvestre : Originaire du Sud-Ouest ontarien, Paul-François Sylvestre a été directeur des Éditions L'Interligne (Ottawa) et rédacteur en chef de la revue des arts Liaison (1987-1997), puis responsable du Secteur franco-ontarien au Conseil des arts de l'Ontario (1997-2002). Essayiste, romancier, nouvelliste et critique littéraire, monsieur Sylvestre a célébré l'an passé ses 40 ans d'écriture. Courriel : paulfrancois@sympatico.ca



LIVRES TAILLÉS SUR MESURE

L'Ontario au cœur d'une tradition française en Amérique, Par Paul-François Sylvestre

Selon une tradition très connue en Ontario français, l'aîné de la famille doit se marier d'abord et les cadets par la suite. Si cette règle n'est pas respectée, l'aîné doit danser aux noces de son frère ou de sa sœur, seul et sans souliers, sur ses bas ou chaussons. L'ethnologue Jean-Pierre Pichette documente cette pratique dans un ouvrage intitulé *La danse de l'aîné célibataire ou la résistance des marges*.

Ce rituel canadien-français du mariage est presque deux fois plus connu en Ontario qu'au Québec. C'est aussi une coutume, à un moindre degré, en Acadie, dans l'Ouest canadien et aux États-Unis (Maine, Michigan, Louisiane). La danse sur les bas est une sorte d'amende que la famille ou le village impose à l'aîné pris en faute. Il y a exception à la règle si l'aîné étudie pour devenir prêtre.

Jean-Pierre Pichette note que cette tradition est attestée à Montréal dès 1826, mais elle semble s'être peu répandue dans la province. Très populaire dans le Nord ontarien, présent aussi dans l'Est et le Sud-Ouest de la province, ce rituel est exécuté « sur un air bien rythmé, de préférence un rigodon ». Son nom a quelques variantes comme « danser sur ses bas, danser sur les chaussons, danser le vieux garçon ».

LA DANSE DE L'AÎNÉ CÉLIBATAIRE ou la résistance des marges

Jean-Pierre Pichette



LES ARCHIVES DE FOLKLORE
33



Entre 1920 et 1950, les bas sont ordinaires, souvent des bas de laines de couleur grise. Après 1960, les bas de couleur (rouge, bleu, jaune, orange fluo) sont à la mode; ils sont tricotés avec des restants de laine avec motifs rayés, bariolés ou en zigzag. Parfois ils s'agencent avec la couleur des robes des filles d'honneur (mauve, crème, sarcelle). Il n'est pas rare qu'une ornementation se greffe à ces bas simples ou multicolores : grelots, clochettes, pompons, guirlandes, boucles, plumes et même condoms.

« Dans les années 1990, un nouvel élément s'est ajouté au rituel. On lance désormais de l'argent au danseur. Ce furent d'abord des sous noirs [...] en guise de raillerie... » Puis on lance des pièces de 5, 10 et 25 sous, ensuite des billets de 1, 2, 5 10 ou 20 dollars. Des témoins ont déjà vu un 50 ou un 100 \$; ils parlent d'une somme totale de 250 \$ à Sturgeon Falls, Val-Gagné ou Iroquois Falls, 300 \$ à Noëlville, 500 \$ à Sudbury et à Tecumseh. L'argent est remis aux nouveaux mariés.

La danse sur les bas a connu quelques variantes dans certains villages franco-ontariens. Naguère, l'aîné devait accomplir ce rituel dans une auge à cochon ou dans une cuve servant au lavage. À Pointe-aux-Roches, dans le sud-ouest ontarien, « la danse dans l'auge est pratique et elle serait même la seule forme connue de ce rituel ». À Sudbury, à la fin des années 1980, la danse s'est effectuée « dans une cuve ronde remplie de glace ». En 1995, lors d'un mariage franco-italien, l'aîné franco-ontarien dansa sur ses bas et l'aîné italien s'exécuta nu-pieds dans une cuve à vin remplie de raisins.

Jean-Pierre Pichette a mené des centaines d'entrevues sur le terrain, ce qui lui a permis de dresser dix caractéristiques de la danse de l'aîné célibataire : 1) prestation obligatoire (sauf pour un séminariste), 2) acte théâtral, 3) danse sans partenaire, 4) activité dérisoire ou bouffon. 5) geste public et exemplaire, 6) rituel sympathique et divertissant, 7) activité rentable dans certains cas, 8) événement mémorable (photographié ou filmé), 9) danse vivante et récréative, 10) rituel identitaire. Cette dixième caractéristique met en évidence qu'une telle danse se pratique largement dans la communauté francophone de l'Ontario.

Tel que mentionné plus tôt, le Québec a été témoin de ce rituel en 1826, à Montréal. Mais il s'est surtout popularisé dans les régions limitrophes à l'Ontario, soit l'Outaouais et l'Abitibi-Témiscamingue. En Acadie, ce fut une tradition assez ancienne puisque Antonine Maillet en parle dans *Pélagie-la-Charrette*. Aux États-Unis, on retrouve la danse dans l'auge à Madawaska, au Maine, ainsi que la danse dans une « baille à laver » ou avec un balai en Louisiane.

De l'Ontario jusqu'à la Louisiane, en passant par l'Acadie du Nouveau-Brunswick et de l'Île-du-Prince-Édouard, l'étroit corridor frontalier du Québec et l'Ouest canadien, le rituel de la danse sur les bas est généralement inconnu dans les régions du Centre de la Belle Province. C'est en Ontario que le rituel s'est amplifié et « a fortement contribué à enrichir et à régénérer une pratique qui nous paraît avoir été beaucoup plus sobre autrefois ».

Jean-Pierre Pichette, *La danse de l'aîné célibataire ou la résistance des marges*, essai, Québec, Presses de l'Université Laval, coll. Les Archives de folklore, 2019, 278 pages, 25



Un petit coucou du Portugal,

Louise Letarte,
accompagnatrice

Chers membres,
Je désire vous rappeler
que nous organisons un
voyage fabuleux au
Portugal du 30
septembre au 15
octobre 2020.

En effet, nous
parcourerons le pays du
nord au sud à un rythme
qui vous permettra de
profiter pleinement des principales attractions portugaises. Le voyage prendra fin sur les plages
paradisiales de l'Algarve qui vous permettra de profiter de moments de détente avant le retour.
Il serait important de réserver avant le 28 février pour profiter du rabais offert par le voyageur
Incursion. De plus, pour les personnes qui ont déjà voyagé avec cette compagnie, vous pourrez
bénéficier du Programme Fidélité. Vous pouvez également obtenir 250\$ de rabais si vous référez un
nouveau client chez Incursion Voyages.
Avant le voyage, nous organiserons des rencontres afin de vous informer des détails du voyage et
de vous permettre de connaître les autres voyageurs.

Louise Letarte,
accompagnatrice



Villes trépidantes, sites exceptionnels, vignoble, plages de rêve, plats traditionnels originaux, fado, animations nocturnes, autant de raisons de tomber sous le charme du **Portugal**. Je vous invite à visiter ce pays avec moi du 30 septembre au 16 octobre 2020 à titre d'accompagnatrice de la FARFO

On dit du Portugal qu'il est le paradis des photographes. Ils y trouvent une lumière exceptionnelle, des paysages diversifiés d'une grande beauté et des scènes de rue typique. Il s'agit de se rendre aux miradors, ces belvédères souvent ornés de mosaïques traditionnelles les azulegos, qui offrent un point de vue privilégié.

Ce qui attirera votre attention lors de notre séjour à Lisbonne sera, entre autres, le bruit des klaxons de voitures qui racontent à leur manière les embouteillages de fin de journée, les hommes et les femmes qui rentrent du travail, le ressac de la marée du matin, le crissement d'un tramway le long des rails rouillés qui lacèrent les rues telles une musique familière, le vacarme des arrières salles, les bars qui se remplissent, les tables qu'on

bousculent aux terrasses des cafés, un verre qui se brise sur le pavé. On percevra aussi les cris des enfants, les parties de football improvisées sur la place centrale et si on tend l'oreille on devinera la rumeur du fleuve, le roulis des eaux grises du Tage juste en contrebas de l'hôtel. (Extrait du volume *Les passants de Lisbonne* de Philippe Besson).



Nous y passerons trois jours avec des temps libres pour visiter les sept collines, voilà un avant-goût plus que prometteur. Avec ses vieilles façades émaillées d'azulejos, ses venelles pentues dévalant vers le Tage, ses placettes éclaboussées de bougainvillées et le décor pittoresque de sa chaussée, Lisbonne fait assurément partie de ces villes que l'on découvre à pied dans laquelle il ne faut jamais hésiter à se perdre.

Dirigeons-nous maintenant vers Porto. Cette ville est remplie de paradoxes : elle se moque des voyageurs, des marins, des poètes. Elle sait donner à son imagination ses allées et ses avenues, les plus libres entre l'homme et le large. La ville est biseautée de terres sans bornes et de scènes de retour de cargaison mythiques sur le Douro. (Texte inédit extrait de *'Le dernier pays avant le Nouveau Monde'* Île Maurice, 9 octobre, 2012).



VIVRE +



Deuxième ville du pays et centre industriel incontesté, Porto, que l'on appelle parfois Oporto, a su se développer avec brio, ce qui lui a valu d'être nommée capitale européenne de la culture en 2001.

Vous serez en mesure de constater que l'histoire de la vallée du Douro est intimement liée à la culture de la vigne, comme en témoignent les innombrables quintas (propriétés viticoles) de la

région que vous pourrez admirer lors de notre paisible croisière le long de ses berges.



VIVRE+



Tout en visitant des villes et villages pittoresques en cours de route, nous passerons les derniers



jours à la station balnéaire d'Albufeira, en Algarve, sur les bords de l'océan Atlantique. Le sol fertile de cette région, ses promontoires stratégiques et ses rivières attirent les visiteurs depuis l'époque phénicienne. C'est un lieu de prédilection pour se reposer à la fin d'un séjour inoubliable. Cette ville balnéaire dispose de superbes plages, d'une météo excellente, d'endroits nombreux

et variés pour manger et d'une vie nocturne absolument trépidante pour les personnes pleines d'énergie.

J'espère que cette courte description à la fois poétique et réaliste vous donnera envie de venir découvrir ce pays aux visages très variés et aux habitants super chaleureux. Vous trouverez la description complète du voyage dans le Vivre+ de décembre 2019.

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à communiquer avec moi, soit au 613-552-4741 ou à louiseletarte@hotmail.com. Le rabais de 200.00\$ est valide jusqu'au 28 février 2020.

Bonne réflexion et au plaisir de vous rencontrer cet automne.

Ci-joint le programme du voyage et le formulaire d'inscription. [FICHE D'INSCRIPTION PORTUGAL](#)
Au plaisir de vous rencontrer.

LOUISE

Louise Letarte, accompagnatrice

louiseletarte@hotmail.com

613 552-4741

VIVRE+



DE BUENOS AIRES À SANTIAGO (cliquez sur l'image pour les détails)



Contactez Jean-Guy Doyon à 613-837-9153 ou doyonjg@rogers.com



Jean-Guy Doyon

Agent de développement et
accompagnateur

Vous voulez fuir les intempéries de l'hiver pendant 20 jours sur votre hôtel flottant, voici une belle occasion d'y penser et d'en profiter pour l'hiver 2021.

Votre croisière vous fera traverser les majestueux fjord chiliens jusqu'aux limites de la terre de feu à Ushuaia, la ville la plus au sud du monde qui borde le Détroit de Magellan.

Vous allez aussi découvrir les Îles Malouines avec leurs villages pittoresques et leur faune diversifiée.

Vous pourrez aussi profiter du forfait 'pourboires et boissons illimitées' d'une valeur de 2 555 \$, inclus dans le prix final de 7 495\$

Incursion vous offre des départs d'Ottawa par autocar, valides sur nos départs sans supplément. N'hésitez pas à communiquer avec moi, votre accompagnateur, pour de plus amples informations.

Pour tout renseignement sur les voyages, n'hésitez pas à contacter notre équipe :

Francine Poirier : 613 746-5896 fragilerable@gmail.com

Jean-Guy Doyon : 613-837-9153 doyonjg@rogers.com

Louise Letarte : 613-552-4741 louiseletarte@hotmail.com

VIVRE+



RHIN, MAIN ET DANUBE (cliquez sur l'image pour les détails)



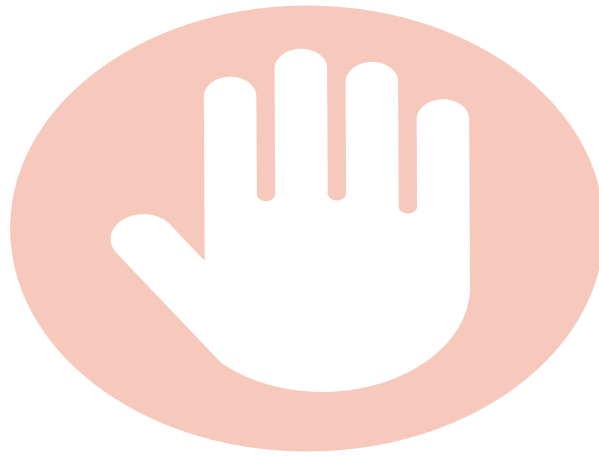
- 21 jours, à partir de 7 095 \$ par personne, en occupation double, cabine pont principal Budapest et le Danube
 - **Départs**
 - 28 mai au 17 juin 2020
 - **Options de cabines**
 - Supplément par personne
 - Pont principal —
 - Pont supérieur +500 \$
 - Supplément occupation simple sur demande
- Jean-Guy Doyon : 613-837-9153 doyonjg@rogers.com

VIVRE+



ARRÊTEZ

LA PROPAGATION DE LA GRIPPE



Les adultes de 65+ sont à risque plus élevé de sérieuses complications liées à la grippe

PROTÉGEZ-VOUS ET CEUX QUI VOUS ENTOURENT

- + Faites-vous vacciner contre la grippe
- + Lavez-vous souvent les mains
- + Toussez et éternuez dans le creux de votre bras plutôt que dans votre main
- + Restez à la maison si vous êtes malade

POUR EN APPRENDRE PLUS,
CONSULTEZ [CANADA.CA/GRIPPE](https://canada.ca/grippe)



Agence de la santé
publique du Canada

Public Health
Agency of Canada

Canada

LA FARFO RECRUTE DEUX COORDONNATEUR.TRICES RÉGIONAUX POUR OTTAWA ET LE SUD-OUEST



La FARFO est à la recherche d'individus voulant faire une différence dans le développement et la mise en œuvre de programmes adaptés aux aînés francophones en Ontario. Les candidats doivent avoir démontré un engagement envers leur communauté, leur capacité de travailler indépendamment et en équipe, et faire preuve d'initiative.

Les candidats seront à l'aise de faire des présentations, et à représenter la FARFO au besoin. Si vous êtes retraité(e), en semi-retraite, travailleur indépendant ou simplement à la recherche d'un défi intéressant, veuillez nous envoyer votre candidature d'ici le 14 février prochain.

Heures flexibles, temps plein ou temps partiel, possibilité de poste partagé

Statut : Contractuel, travailleur.euse autonome

Endroit de travail : Domicile, travail à distance

Salaire : basé sur \$55,000/année

Travail d'équipe, et déplacement occasionnel

Veuillez acheminer, par courriel, votre lettre de présentation ainsi que votre curriculum vitae (en français) au plus tard le vendredi 14 février 2020 à 16h à aagougeon@gmail.com

Nous remercions tous ceux et celles qui soumettront leur candidature. Nous ne communiquerons uniquement qu'avec les personnes dont la candidature sera retenue.

[\(lire plus\)](#)

Contact: Andréanne Gougeon
aagougeon@gmail.com

Les blagues de Charles Butera

CE N'EST PAS FACILE D'ÊTRE ENSEIGNANT(E)

Dans la classe de deuxième année :

- **Enseignant** : Construis une phrase en utilisant le mot « sucre ».
- **Élève** : Ma mère boit du thé chaque matin.
- **Enseignant, furieux** : Où est le mot « sucre ? »
- **Élève** : Il est déjà dans le thé!

Dans la classe de troisième année :

- **Enseignant** : Comment pouvons-nous garder notre classe propre?
- **Élève** : En restant à la maison!

Dans la classe de quatrième année :

- **Enseignant** : Comment appelez-vous les moustiques en Anglais?
- **Élève** : Nous ne les appelons pas, ils viennent tout seuls!

Dans la classe de sixième année :

- **Enseignant** : Luc grimpe sur un arbre pour en chercher les pommes. Commence la phrase avec « pommes ».
- **Élève** : Pommes, Luc vient vous chercher!

Dans la classe de dixième année :

- **Enseignant** : Notre sujet d'aujourd'hui s'appelle la photosynthèse.

Qu'est-ce que la photosynthèse?

- **Élève** : La photosynthèse est notre sujet aujourd'hui!

Yvan Rhéaume a grandi à Québec dans une famille d'investisseurs immobiliers. Après être déménagé plusieurs fois et avoir vécu dans quatre provinces différentes pendant sa carrière de plus de 30 ans dans les Forces armées Canadiennes, il a choisi de partager son expérience d'achat/vente de maisons et de faire une deuxième carrière en tant qu'agent immobilier dans la région d'Ottawa.



Comment acheter avant de vendre? par Yvan Rhéaume

Dans ma dernière chronique, j'ai mentionné que si vous décidez de déménager, dépendamment de l'état du marché immobilier dans votre région, il serait peut-être plus approprié d'acheter avant de vendre.

La question se pose : comment acheter une nouvelle maison avant même d'avoir vendu notre maison actuelle? À moins que vous ayez les reins assez solides financièrement pour acheter la nouvelle maison sans emprunter, ça se fait avec un financement relais ou un prêt pont (communément appelé en anglais un 'bridge loan'). J'ai aussi précisé dans ma dernière chronique que lorsque nous sommes dans un fort marché de vendeurs, il est très facile de vendre alors que la difficulté est d'acheter la propriété recherchée. C'est très important, on n'achète pas la nouvelle maison avant d'avoir vendu la nôtre si on vit dans un marché d'acheteurs.

Donc, supposons que vous êtes dans un marché où il sera facile de vendre votre maison et que vous achetez une nouvelle maison. Pour un, faire un déménagement porte à porte et éliminer les problèmes causés par l'entreposage lors d'un déménagement, vous prendrez possession de votre nouvelle maison avant de quitter votre maison actuelle. Exemple: vous prendrez possession de votre nouvelle maison le 18 avril 2020 mais les acheteurs de votre maison en prendront possession seulement le 16 mai 2020. Ainsi, vous serez propriétaires de deux maisons pendant 4 semaines. Si vous avez des actifs considérables, il est possible que votre banque vous accorde un prêt pont sans même que vous ayez vendu votre maison. Sinon, votre banque vous accordera vraisemblablement ce prêt pont à condition que votre maison actuelle soit vendue, même si la date de la transaction aura lieu plusieurs mois plus tard.

Le prêt pont servira à faire les paiements hypothécaires sur la nouvelle maison, en attendant que vous receviez le produit de la vente de votre maison actuelle.

Avant de prendre la décision d'acheter avant de vendre votre maison, vous devrez avoir une bonne discussion avec votre agent immobilier de confiance pour bien contraindre l'état actuel du marché immobilier dans votre secteur. Évidemment, vous aurez aussi rencontré votre conseiller hypothécaire de confiance, pour vous assurer que votre plan est raisonnable compte tenu de votre dossier.

Faites-moi parvenir vos suggestions de chroniques. Si vous avez des questions en particulier, ça me fera plaisir d'y répondre. N'hésitez pas à me contacter.

courriel: yvan@yvanrheaume.realtor

Téléphone : 613-882-2912



Fédération des aînées et aînées francophones du Canada

450, rue Rideau, bureau 300 Ottawa (Ontario) K1N
5Z4

Coup d'envoi de trois initiatives d'envergures pour briser l'isolement des aînées pilotées par la Fédération des aînées et aînées francophones du Canada

Ottawa, le 7 janvier 2020, La Fédération des aînées et aînées francophones du Canada et huit de ses associations membres sont heureuses de lancer aujourd'hui un grand projet national qui permettra de briser l'isolement des personnes aînées.

Bien que lancé aujourd'hui, c'est au cours des prochains mois que trois initiatives se déploieront :

- Création d'un centre d'activités téléphoniques pour aîné(e)s francophones
- Création d'un réseau de sentinelles entre aîné(e)s francophones
- Création d'une plateforme informatique de partage assurant la gestion et la livraison de formations et d'animation d'activités en ligne pour les 50 ans et plus. Financées par le gouvernement du Canada via le programme Nouveaux Horizons pour les aînés au montant de 3 705 530 \$, sept provinces et un territoire se partageront cette somme pour l'implantation d'une ou deux initiatives sur leur territoire. La plateforme informatique de partage de formations et d'animation d'activités se veut, quant à elle, être nationale et devra, à l'issue du projet, permettre de financer les deux premières initiatives à plus long terme.

La Fédération des aînées et aînées francophones du Canada a pour mission de défendre les droits et les intérêts des aînées et aînées francophones du Canada.

Renseignements :

Myriam Romanin
Agente de communication Tél.: 613.564.0212 x 1
Courriel: communications@faafc.ca Site internet:
<http://www.faafc.ca>

Babillard, nouvelles régionales



MIFO

À la une

SÉJOUR QUÉBEC-CHARLEVOIX

Du dimanche 13 au jeudi 17 septembre 2020 / Départ du MIFO

En collaboration avec Voyage Rockland Travel, le MIFO vous invite à un séjour de 5 jours et 4 nuitées dans la magnifique région de Québec et de Charlevoix.

Nous avons organisé une panoplie d'activités pour vous:

- Temps libre pour explorer la ville de Québec et souper sur une terrasse;
- Arrêt à Sainte-Anne de Beaupré et visite d'un atelier dans l'art de repousser le cuivre;
- Temps libre pour explorer le village de Baie St-Paul et visite de l'écomusée du fromage;
- Visite du Parc national des Hautes-Gorges-de-la-Rivière-Malbaie et tour de bateau sur la Rivière-Malbaie;
- Découverte de producteurs de Charlevoix;
- Visite du Musée de Charlevoix (histoire du comté) et Musée maritime de Charlevoix;
- Et plus!

L'horaire complet ainsi que les tarifs peuvent être consultés en ligne.

[Réservez vos places dès maintenant!](#)

Grand Nord

Chapleau. Club Maria Chapdelaine.



Deux aînés, Luc Tessier (extrême droite, en haut), et Lorraine Fortin (extrême gauche, en bas) ont offert bénévolement une session de peinture de 3 hrs, à d'autres aînés mercredi le 15 janvier.

Cette expérience artistique tellement populaire se répétera en mars prochain.

Initiative et partenariat avec l'école élémentaire. Initiation au jeu de cartes cribbage (on brise aussi l'isolement) par une aînée Raymonde Morin, Guy Morin et Fernand Gauthier.



Nouvelle de Cochrane

Sylvie Rousseau et Rachel Rousseau. Sylvie visite les 22 résidents une fois par semaine avec son chien. Les résidents adorent le chien (et la visiteuse aussi).



St. John Ambulance



- Réconforter les gens pendant les périodes difficiles

Le programme offre une opportunité de faire de la formation avec votre animal préféré, mais aussi de vous tenir actif comme bénévole. Pour en savoir plus sur le programme Thérapie pour chiens, visitez le site de l'Ambulance St-Jean à www.sja.ca

Depuis près de deux décennies, les chiens de thérapie de l'Ambulance Saint-Jean stimulent les esprits à travers le Canada. Les chiens de thérapie vont dans des milieux communautaires où les gens peuvent les caresser, les câliner, leur parler, passer du temps avec eux et, bien sûr, être inconditionnellement aimés par eux. En 2013, environ **3 000 équipes de chiens thérapeutiques** ont fourni plus de **200 000 heures de bénévolat**, améliorant ainsi la qualité de vie des Canadiens de la manière suivante:

- **Apporter de la joie et du réconfort** aux malades et aux personnes âgées dans les hôpitaux et les centres de soins pour personnes âgées
- **Motiver les enfants** à lire et les aider à prendre confiance en eux
- **Soulager le stress** des étudiants pendant les périodes d'examen stressantes



DITES ADIEU À L'HIVER ET BONJOUR AU PRINTEMPS
AVEC UN VOYAGE AU COEUR DE LA FRANCE

RASSEMBLEMENT FRANÇAIS

musique, animations et beaucoup de desserts!

INVITÉS MUSICAUX BOURRÉE À TROIS

4\$

21 mars 2020 13 h à 16 h
Communauté des aînés de Parkwoods
726, rue New Hampshire à Waterloo
Inscrivez-vous d'ici le 14 mars 2020
CORAL: Cambridge Online Registration for Activities and
Leisure. Numéro d'activité: 17871

PARRAINÉ
PAR
Entité²



Ontario 

