

DÉCEMBRE 2018

DANS CETTE ÉDITION VOUS ALLEZ TROUVER



En ce premier jour de décembre 2018, mon mari et moi mettrons nos tuques et nos foulards pour nous joindre aux franco-ontariens de partout en Ontario qui feront entendre notre désaccord envers les coupures du gouvernement Ford de nos institutions actuelles et en devenir. Coordonnées par l'Assemblée de la francophonie de l'Ontario (www.monassemblée.ca) et les ACFO régionales, ces manifestations nous permettrons de passer quelques heures à rappeler à nos concitoyens de la province que notre parcours a été et demeure difficile, mal compris et surtout mal appuyé par nos gouvernements.

Plusieurs d'entre nous se souviennent des batailles visant la survie de l'Hôpital Montfort, et, bien sûr, du passage de la Loi sur les services en français en 1986. Je me souviens d'avoir eu la chance de rencontrer Bernard Grandmaître lors d'un gala en 1989 qui célébrait l'entrée en vigueur de la loi. Pour cet événement important, mon mari et moi avons mis nos plus beaux atours, et nous avons dansé jusqu'aux petites heures

Une attaque continue contre nos institutions par le gouvernement de Doug Ford

LOTO FARFO

Résultats du sondage de novembre

Franco Star

Généalogie et génétique!

Noël... faites une différence

Livres taillés sur mesure

Me François Boileau - Symposium 2018

Avant de vendre votre maison ou votre condo

Se préparer financièrement à finir l'année 2018

Vous connaissez les 16 jours d'activisme contre la violence fondée sur le sexe?

Babillard, nouvelles régionales

Ottawa-et l'Est

NORD - Moyen Nord

Centre - Sud-ouest

Dire la lumière de notre colère

Voyages FARFO

Invitation aux présentations des voyages FARFO 2019-2020

La FAAFC manifeste son indignation devant les deux annonces du gouvernement de l'Ontario!

Réponses du sondage du mois de novembre

Sondage décembre 2018

Mot de la fin

du matin. La prestation musicale de 'notre place' nous parlait comme si nous avions gagné la bataille.



Paul Demers - Notre place!

Et voici que presque 30 ans plus tard, nous nous préparons à encore une fois justifier nos droits que le nouveau gouvernement Ford tente de nous enlever. La perte du Ministère aux Affaires francophones nous avait blessés, mais nous avons cru qu'il ne s'agissait que d'un malentendu que nous pourrions corriger en nous expliquant mieux. La réalité a remplacé notre désir de collaboration, et nous voici à expliquer encore une fois que notre présence ici depuis quatre cents ans n'est pas temporaire, que nous ne sommes pas québécois, mais ontariens, que si on abolit les droits de notre communauté, ce gouvernement ouvre la porte à abolir tout ce qui fait de l'Ontario une terre d'accueil prospère en Amérique. Je sais que plusieurs d'entre nous sont

également incrédules que le droit des enfants vulnérables et de l'environnement ait également fait partie de cette mission conservatrice d'appui aux gens qui ont voté pour le bon parti. Monsieur Ford s'est empressé de récompenser ces derniers en mettant fin à des sujets d'enseignement qui n'étaient pas prisés par des groupes particuliers, et des appuis communautaires qui selon lui coûteraient trop cher à la province pour éliminer sa dette. Monsieur Ford a choisi d'être premier ministre de certains ontariens, pas de tous les Ontariens. Cette nouvelle tendance populiste, sans fondement économique, a mis en péril notre communauté.

Nous sommes tous reconnaissants de l'appui de nos partenaires francophiles, des Canadiens français et des Canadiens en général qui parfois ne comprendront pas pourquoi nous allons devoir maintenir une hypervigilance au cours des prochaines années. Certains d'entre nous ont également décidé de laisser tomber les bras et d'abandonner la lutte.

Dans tout ce parcours, passé et présent, il nous faut nous rappeler que nous devons demeurer respectueux, mais forts, fiers, et capables. Nous devons demeurer solidaires, demander le retour de nos acquis, et ce même pour ceux qui ne veulent plus se battre. Nous devons exiger que le gouvernement fédéral impose des retombées envers monsieur Ford, et maintienne son appui aux communautés linguistiques minoritaires au pays.

Il nous faut donc attacher nos tuques, sortir et manifester notre désaccord, et ce jusqu'à ce qu'on nous redonne ce que nous avons chèrement gagné.

#Noussoyonsnousserons

Suzanne

editricevivreplus@farfo.ca



Une attaque continue contre nos institutions par le gouvernement de Doug Ford

La Fédération des aînés et des retraités francophones de l'Ontario (FARFO) s'oppose toujours à l'affront fait aux Franco-Ontariens et Franco-Ontariennes, et à l'attaque perfide à nos institutions par le gouvernement de Doug Ford.

La FARFO déplore toujours, malgré un certain recul, les décisions du gouvernement ontarien dévoilées le 15 novembre 2018 dans le cadre de la mise à jour économique. La mise en tutelle sous l'Ombudsman du Commissariat aux services en français et le report du projet de l'Université de l'Ontario français auront des conséquences importantes sur la vitalité et l'avenir des **240 000 francophones de 50 ans et plus de l'Ontario**, et sur l'ensemble de la francophonie provinciale.

Dans un geste de solidarité et de résistance, la Fédération des aînés et des retraités francophones de l'Ontario (FARFO) invite toutes les personnes de 50 ans et plus, dans chacune de leur circonscription de partout en province, à se mobiliser en grand nombre et à partager leur savoir-faire le 1er décembre prochain. Nous avons besoin de votre expérience et de votre expertise pour lutter, encore une autre fois, pour le respect des droits et la défense de nos institutions franco-ontariennes.

La FARFO vous demande donc d'appuyer le mouvement de résistance à cette décision du gouvernement provincial. Voici le lien pour obtenir plusieurs façons d'exprimer votre désarroi:

https://monassemblee.ca/joignez-vous-a-la-resistance/?utm_source=Liste+principale+2.0&utm_campaign=9b2aaea6f3-EMAIL_CAMPAIGN_2018_08_31_12_34_COPY_01&utm_medium=email&utm_term=0_a58c4039e9-9b2aaea6f3-181737473 . Nos communautés francophones et francophiles ont besoin de se mobiliser

pour défendre nos droits et nos institutions chèrement acquis. Soyons solidaires devant cette atteinte, pour ne pas dire attaque, à notre fierté, notre personne et notre communauté.

Ce combat, c'est l'affaire de tout le monde, de chaque individu de toute la francophonie. Puisque c'est mon combat, JE m'en occupe. Votre engagement est crucial! L'Ontario français a besoin de chacun et chacune de vous.

Raymond Legault, président FARFO

LOTO FARFO



Les billets de la LOTO FARFO seront en vente dans votre communauté bientôt!
Un excellent cadeau de Noël.

LOTO FARFO 10 \$ 10 000 \$ en PRIX

Vendredi 22 mars 2019, 12h30
Rendez-vous des aînés francophones d'Ottawa
3349, chemin Navan Orléans, ON K1W 0K7
No du permis de la ville d'Ottawa xxxxxxxx - Ce tirage s'adresse aux 18 ans et +

1er prix: 5 000 \$

2e - 7e prix: 500 \$

8e - 27e prix: 100 \$



435, rue Donald
Ottawa, ON K1K 4X5
800 819-3236

0001
de 5000

LOTO FARFO 22 mars 2019

Nom _____

Adresse _____

Téléphone _____

Courriel _____

Vendeur _____

0001 No du permis de la ville d'Ottawa xxxxxx **10 \$**

Franco Star



CATÉGORIE LES JEUNES DE COEUR

FrancoStar est un bon moyen de :

- Vous faire connaître et reconnaître sur le Web;
- Démontrer la fierté francophone et les talents variés de la francophonie canadienne;
- Illustrer la vitalité et les capacités des aînés francophones, acadiens et francophiles du pays.

Critères d'évaluation :

- Cette catégorie est réservée aux 50 ans et plus;
- Les arts (chant, musique, danse, peinture, cirque, théâtre...), les sports et la science sont des domaines privilégiés;
- La qualité du talent, l'originalité du tournage de la vidéo et l'usage du français seront les critères premiers pris en note par le jury;
- L'implication de votre entourage octroie davantage de points. Plus les gens se rassemblent et s'impliquent, mieux c'est;
- L'introduction (la présentation du talent) doit être en français, d'une durée de 30 secondes à une minute.

Règlements :

La vidéo proposée doit être de bonne qualité, impliquant les éléments suivants :

- ✓ Durée de la vidéo entre 2 minutes et 5 minutes;
- ✓ Une introduction en français au début de la vidéo pour expliquer le talent et vous présenter;
- ✓ Une démonstration du talent d'au moins une minute;

→ La langue utilisée doit être le français, autant pour les explications que pour les paroles de la chanson choisie, s'il y a lieu.

→ L'envoi de la vidéo doit se faire sur la page www.RVF.ca/concours en complétant le formulaire.

→ La date limite de réception des vidéos est le 8 février 2019.

Sélections des gagnants :

1. Tous les vidéos reçus se retrouveront sur le compte Youtube des RVF et pourront être visionnées dès la mise en ligne.
2. Suite au 8 février, le jury sélectionnera les 10 meilleurs vidéos par catégorie.
3. Du 1^{er} au 31 mars, les vidéos choisis par le jury seront disponibles pour visionnement sur www.RVF.ca/concours. Le public devra compléter le formulaire et voter pour sa vidéo favorite. Chaque personne peut voter une fois par jour par catégorie.
4. La vidéo ayant le plus de votes sera décernée Coup de coeur du public, et une autre Coup de coeur du jury, selon leur analyse.

Prix à gagner :

Coup de coeur du public : Une bourse de 1 500 \$ pour la ou les personnes dans la vidéo gagnante

Coup de coeur du jury : Une bourse de 1 500 \$ pour la ou les personnes dans la vidéo gagnante

Public : Votez pour vos vidéos préférées et courez vous-même la chance de gagner un voyage en francophonie canadienne ! Voir les détails sur le www.RVF.ca/concours

Généalogie et génétique! No 3

Suzanne Lesage possède un baccalauréat en sciences avec spécialisation en biochimie de l'université d'Ottawa et un doctorat en chimie de l'université McGill.

Son intérêt pour la **généalogie** remonte à sa tendre enfance où un cousin de son père, historien, lui a transmis sa passion.



Déjà décembre, c'est le temps des fêtes ! Le temps où on revoit la famille, on reparle de ceux qui sont partis, une pause dans la routine, un temps idéal pour faire sa généalogie et demander à tante Jeanne de nous parler de ceux donc elle se souvient. C'est aussi le temps de lui demander de nous faire un gros cadeau, et d'accepter de faire un test d'ADN.

Généalogie

On se creuse souvent la tête pour savoir quoi offrir aux aînés qui ont tout et souvent peu d'espace. Alors, pourquoi ne pas leur payer un abonnement à un service ou une adhésion un organisme qui les intéresse ?

La plupart des bibliothèques municipales comportent aussi une section généalogique et souvent des passionnés qui y œuvrent.

Dans la région de Windsor-Essex, Agathe Vaillancourt est coordonnatrice du centre de généalogie francophone de Windsor-Essex appelé maintenant la Pionnière du Sud-Ouest.

<http://mes-racines.ca/a-propos-du-rpfo/>

Abonnement à la revue Le Chaînon : <http://mes-racines.ca/fiches%20-%20ab%20et%20ad/Le%20Chainon%20-%20Formulaire%20d'abonnement%20-%202017.pdf>

Pour la région Ottawa-Gatineau: la Société de généalogie de l'Outaouais (www.genealogieoutaouais.com) dessert autant l'Ouest québécois qu'Ottawa et l'Est ontarien. Peu de gens le savent maintenant, mais, jusqu'en 1960, les paroisses de Hull, Gatineau et Aylmer étaient la responsabilité du diocèse d'Ottawa.

À l'ère du numérique, la généalogie se fait beaucoup sur ordinateur à partir de chez soi. Quand on cherche un lointain ancêtre à 23h le soir, un abonnement à ancestry.ca devient incontournable.

Génétique

Comme j'écris ces lignes, on est en plein vendredi fou. Les offres de tests d'ADN à prix réduits abondent. Alors si vous n'en avez pas profité, il est peut-être trop tard, sauf que, il y aura certainement quelques offres autour de Noël et du Boxing Day!

Mais est-ce vraiment une bonne idée d'offrir un test à quelqu'un de sa famille? Si la personne n'est pas intéressée, c'est probablement un peu d'argent gaspillé. Et puis quel test doit-on acheter ? Le moins cher ?

Un des problèmes que j'entends lorsque je fais une conférence ou que quelqu'un me contacte, et que je leur demande pourquoi vous avez fait le test, la réponse est trop souvent: on me l'a donné en cadeau. J'ai ces résultats et je ne sais pas quoi faire avec. Je leur réponds : Bienvenue dans une nouvelle aventure ! Ce sera pour vous une motivation pour en apprendre plus sur votre famille et vos origines lointaines. La compagnie 23andMe nous donne même un aperçu de combien de segments d'ADN nous ont légués nos ancêtres de Néandertal !

Si c'est vous l'aîné de la famille, le plus beau cadeau que vous pouvez faire à votre descendance est de faire un test ADN et de leur laisser en héritage. Ma mère est décédée l'an dernier, mais je conserve toujours ses résultats d'un test qui date de 2014. Pourquoi est-ce important ? Parce que les tests, lorsqu'ils sont faits dans une lignée, augmentent la fiabilité des résultats. Pourquoi ? Nous héritons de 50 % de l'ADN de notre père et 50 % de notre mère, donc, si on peut faire le test avec la même compagnie, ils relient les deux tests automatiquement. On pourra savoir en comparant les deux, la proportion de l'ADN que l'enfant a reçu de son parent testé et donc automatiquement la proportion qui est venu de l'autre, même si celui-ci n'a pas pu être testé. C'est ainsi que j'ai pu savoir que le petit segment autochtone que m'avait trouvé 23andMe venait de mon père puisqu'il était absent chez ma mère. J'ai fouillé plus avant de son côté pour éventuellement trouver, à la douzième génération, Euphrosine Madeleine Nicolet, fille de l'explorateur Jean Nicolet et d'une autochtone de la nation Nipissing où il avait séjourné pendant sept ans au début de la colonie.

La plupart des compagnies qui vendent des tests d'ADN donnent pas mal d'informations sur leur test sur leur site Web. Mais comment en savoir plus ? Les ressources en français sont assez rares. J'ai déniché un petit livre qui s'intitule « L'ADN, un outil généalogique » écrit par Nathalie Jovanovic-Fleuricour, et publié cette année à Archives et Cultures en France. Ceux qui habitent la région d'Ottawa-Gatineau peuvent se le procurer à une succursale de la Librairie du Soleil pour la modique somme de 20 \$. Autrement, on peut le commander en ligne à la boutique Geneanet ou chez Archives et Culture, au coût de 10 € plus les frais de port.



Abonnez-vous!
www.farfo.ca

Noël... faites une différence dans la vie de vos proches aînés

Denise Lemire : Diplômée en sociologie de l'Université d'Ottawa (M.A.), Denise Lemire a réalisé et dirigé une multitude de recherches tant au niveau de la santé, des services sociaux et de l'éducation. Denise a œuvré au sein de la francophonie pendant 30 ans à titre de chercheure, consultante, présidente d'organismes, membre de conseils d'administration, bénévole à tout faire.



Figure 1 Ses parents Rose-Aline et Yvonne Lemire célèbrent Noël en famille.

J'adore le temps des Fêtes avec sa gaieté, ses échanges, ses traditions. Lorsque j'étais enfant, Noël était surtout un moment de vacances scolaires. On ne recevait pas beaucoup de cadeaux (souvent un seul) car nous étions assez pauvres. Pour mon fils, je me suis reprise et je suis allée à l'extrême comme je le fais aussi pour mes petits-enfants. J'aime donner à Noël; recevoir m'importe peu. C'est la planification des cadeaux pour chaque personne qui m'énergise. Que vais-je donner à l'un et à l'autre? J'y pense à long terme. Chaque cadeau a sa raison d'être.

J'aime aussi les traditions des Fêtes. Par exemple, la veille de Noël, on va à la messe des Scouts à 16 h 15 avec la famille de mon fils Martin. Puis on soupe chez lui. Ensuite on donne les cadeaux à nos petits-enfants. Pour que ça ne soit pas un fouillis, cette partie de la soirée se transforme en jeu. Pour recevoir et ouvrir un cadeau, il faut identifier des objets ou nommer un certain nombre d'animaux ou d'équipement sportif ou autres. C'est très amusant et les petits-enfants acceptent facilement ces exigences. Ensuite c'est la fête pour les adultes et là aussi, on a préparé un jeu pour l'échange de cadeaux.

Le lendemain, on visite la tante Cécile de mon conjoint (celle qui vient d'avoir 100 ans), puis c'est le souper avec mes parents (qui ont respectivement 91 et 89 ans).

Donc le temps des Fêtes, ce n'est pas une période difficile pour moi qui est entourée de plein de monde mais ce n'est pas le cas pour beaucoup de personnes âgées. La famille est parfois bien loin et les amis sont décédés. Les traditions se sont envolées, car il n'y a plus de gens pour y participer. Beaucoup de personnes âgées deviennent déprimées; le sentiment de solitude peut être accablant.

Pour répondre à cette réalité, quelques organismes ont initié des projets. Par exemple, à la résidence Bruyère à Ottawa, le « Noël des aînés » invite tous les gens de la région à venir déposer des cadeaux non emballés à l'un des trois établissements de Bruyère ou au Centre Les bons compagnons; les dons d'articles de toilette, de vêtements d'hiver, de jeux, de chocolat, de café ou de thé sont autant de suggestions de cadeaux qui égayeront à coup sûr le temps des Fêtes de nos aînés. Aussi, des chorales vont chanter dans des résidences; les chorales d'enfants, entre autres, sont fort appréciées. Autre exemple, des centres de vie



active organisent un brunch de Noël auquel peuvent participer les membres et non membres. Donc à Noël, je vous invite à rendre visite à vos parents, tantes ou oncles, voisines ou voisins âgés, afin de les aider à maintenir leur moral, à montrer que vous les aimez et qu'ils sont aimés et profitez-en pour leur rappeler de bons souvenirs. **Nous pouvons tous faire une différence dans la vie des personnes âgées seuls. Ne les oublions pas!**

Ressources :

[Noël des aînés](#) : Dons des Fêtes à Bruyère

[Les Petits Frères](#) : Visites attentionnées à domicile, en résidence ou à l'hôpital à la veille de Noël; dîner festif le jour de Noël; repas intime pour 25 aînés atteints de troubles complexes de santé

[Équiterre](#) : quelques idées pour introduire de nouvelles traditions solidaires dans votre temps des Fêtes

Pour offrir de votre temps, énergie et compétences, contacter le centre de vie active ou les résidences le plus près de chez vous ou tout autre organisme en lien avec le bénévolat. C'est sûr qu'on a besoin de vous.

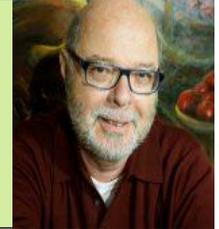
Sur ce, je vous souhaite de Joyeuses Fêtes et un vœu d'amitié,

Denise Lemire

P.S. Cet article apparaîtra aussi dans le blogue du 25 décembre 2018 à deniselemire.blogspot.com

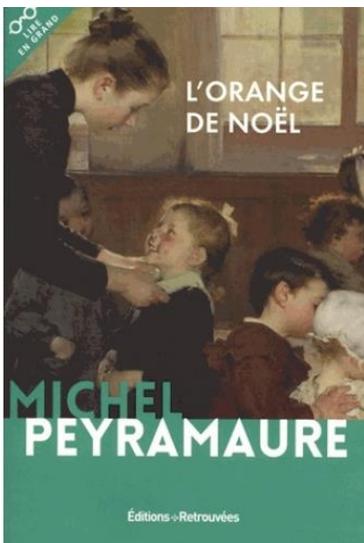
LIVRES TAILLÉS SUR MESURE

Paul-François Sylvestre : Originaire du Sud-Ouest ontarien, Paul-François Sylvestre a été directeur des Éditions L'Interligne (Ottawa) et rédacteur en chef de la revue des arts Liaison (1987-1997), puis responsable du Secteur franco-ontarien au Conseil des arts de l'Ontario (1997-2002). Essayiste, romancier, nouvelliste et critique littéraire, monsieur Sylvestre a célébré l'an passé ses 40 ans d'écriture. Courriel : paulfrancois@sympatico.ca



Cadeaux de Noël

Noël approche et on peut se gâter en lisant un bon livre ou, encore mieux, en offrant un bouquin spécial. Voici deux suggestions; à noter qu'elles sont trop grosses pour être glissées dans un bas de Noël.



Heureuse réédition

Michel Peyramaure, *L'orange de Noël*, roman en gros caractères, Paris, Éditions retrouvées, 2018, 432 pages 22,95 \$.

Certains romans méritent de sortir de l'oubli et d'être réédités. *L'orange de Noël*, de Michel Peyramaure, figure parmi ceux-ci. Les Éditions retrouvées ont récemment donné une nouvelle vie à ce roman paru en 1982. Et c'est publié en gros caractère!

L'action du roman de Michel Peyramaure se déroule de septembre 1913 à août 1914, donc à l'aube de la Première Guerre mondiale. Les personnages habitent Saint-Roch, petit village français de basse Corrèze où l'école laïque dérange le curé que certains paroissiens n'hésitent pas à traiter de « salaud, Tartuffe et ignoble personnage

».

La narratrice Malvina, 14 ans, ne sait ni lire ni écrire. Elle est une *baraquinne* (bohémienne) que tout le monde imagine *innocentoune*. La réalité est toute autre : « Je n'étais rien, mais je portais en moi le petit univers du village et je le connaissais mieux que quiconque. »

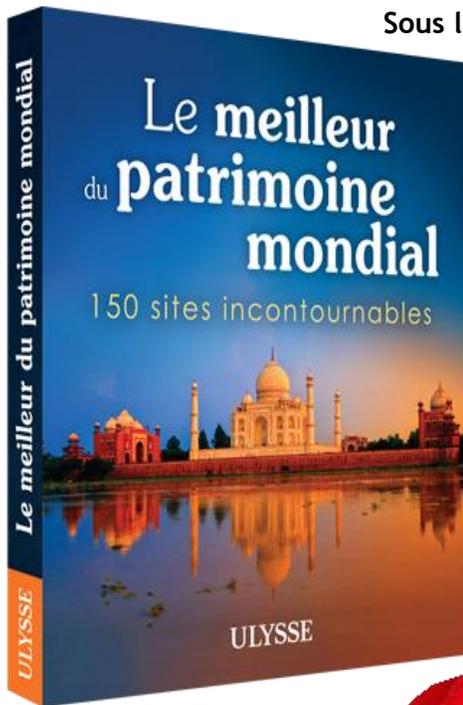
Arrive Cécile, nouvelle institutrice de l'école communale (opposée à l'école congréganiste). Sous le fatras d'incohérence qui se dégage de Malvina, elle « devine une belle intelligence et une sensibilité toutes neuves ». Elle entend la préparer pour le certificat primaire.

Presque tout le village se moque de ce dessein. Cécile est épiée derrière les rideaux, des bouches invisibles lui crient des injures, on détourne ostensiblement la tête en la croisant. Elle est dénoncée du haut de la chaire, car laïque égale bourrique !

Le titre du roman fait référence au fruit que Cécile offre à Malvina le jour de Noël. *Cette première orange devient un fruit de soleil, « une pomme de chair vivante, une sorte d'ivresse qui allait m'entraîner dans des visions oniriques ineffables ».*

Pour les enfants pauvres de Saint-Roch, et d'ailleurs, l'orange de Noël était le plus inespéré cadeau du monde. Le roman *L'orange de Noël* s'avère lui aussi un cadeau inespéré.

Du Taj Mahal au Vieux-Québec



Sous la dir. de Claude Morneau, *Le meilleur du patrimoine mondial, 150 sites incontournables*, Guide Ulysse, Montréal, 2018, 256 pages, 39,95 \$.

Le très réputé guide de voyages Ulysse (Montréal) a dressé un menu exceptionnel de 150 sites incontournables et l'a intitulé *Le meilleur du patrimoine mondial*. On y trouve des sites historiques, archéologiques, géologiques, religieux et des chefs-d'œuvre architecturaux répartis dans 66 pays.

Du Taj Mahal en Inde au parc national des Volcans d'Hawaii, en passant par les pyramides de Guizeh, la médina de Marrakech, la Grande Muraille de Chine et le Mont-Saint-Michel, c'est à une sensationnelle odysée visuelle que vous convie ce beau livre. Le Canada compte cinq destinations dans ce guide : le Vieux Lunenburg, le Vieux-Québec, le canal Rideau, les parcs des montagnes Rocheuses et le parc international de la paix Waterton-Glacier, ce dernier étant partagé avec les États-Unis.



SYMPOSIUM

Symposium 2018

Commissariat aux services en français

C'est au Royal York, au centre-ville de Toronto, que s'est tenu le dernier symposium du CSF le 26 novembre dernier.



Toujours sous le choc des dernières annonces de coupure du gouvernement Ford envers la francophonie ontarienne, des centaines de participants, pour la plupart membre des directions des organismes francophones et francophiles de l'Ontario, étaient venus pour ce sommet annuel d'échange d'information sur les grands dossiers liés à vivre en français en Ontario.

À l'ordre du jour, des panels de discussion sur l'avenir, une vision 2028, sur les projections démographiques dans 10 ans, vieillir en français dans la dignité, la transformation des relations avec le gouvernement vers le numérique, et la production et le partage des contenus numériques en français.

Le symposium, malgré son organisation professionnelle et bien ciblée, a toutefois été tenu sous le voile de chagrin et de colère de nombreux participants. Bien que Me Boileau ait demandé de laisser de côté la politique, ce dernier n'a pu faire taire les discussions entre les participants durant les pauses et pendant le repas. Les informations partagées au Symposium sont disponibles sur le site <https://csfontario.ca/fr/>.





Photo : Ronald Dieleman, coordonnateur FARFO, Me François Boileau, Commissaire aux services en français, et Gilles Fontaine, directeur général de la FARFO

La FARFO a réussi à obtenir quelques minutes avec Me Boileau qui était sans contredit la personne la plus en demande ce jour-là. C'est pourquoi nous lui avons demandé de nous répondre par courriel à une question ciblée pour notre numéro de décembre, soit ce qu'il compte demander au Père Noël pour nous tous, franco-ontariens.



Voici donc la réponse de Me Boileau :

Que puis-je demander au Père Noël pour les Franco-ontariens cette année ?



La liste peut être sensiblement longue ou très courte. Il est clair que je pourrais demander à ce que la majorité soit plus sensible aux besoins de protection des minorités, principe fondamental inhérent à toute démocratie qui se respecte. Mais je dirais simplement que je souhaite que le gouvernement de l'Ontario entende aussi les voix s'élevant afin d'octroyer le financement si longtemps attendu pour l'Université de l'Ontario français et, bien entendu, je suis relativement biaisé, de laisser le poste de commissaire aux services en français être un officier du Parlement de sorte que l'institution qu'est le Commissariat puisse continuer d'œuvrer afin de bien servir la population francophone et francophile de l'Ontario !

*Me François Boileau
Commissaire*



Nous vous encourageons à envoyer vos bons vœux à notre Commissaire. Nous saluons son leadership, au service de nos intérêts. Joyeux Noël Me Boileau.

Avant de vendre votre maison ou votre condo (1ère partie)

Yvan Rhéaume a grandi à Québec dans une famille d'investisseurs immobiliers. Après être déménagé plusieurs fois et avoir vécu dans quatre provinces différentes pendant sa carrière de plus de 30 ans dans les Forces armées Canadiennes, il a choisi de partager son expérience d'achat/vente de maisons et de faire une deuxième carrière en tant qu'agent immobilier dans la région d'Ottawa. [Lire plus](#) Téléphone : 613-882-2912



Dans ma dernière chronique [Quitter la maison pour la résidence](#), j'ai discuté du fait qu'en vendant votre maison ou condo pour aller vivre dans une résidence pour aînés, vous aurez un bon montant d'argent pour vous aider à défrayer le coût de votre logement ou vous offrir des voyages. Aujourd'hui, je vous parle de quelques facteurs à considérer au moment de mettre en vente votre maison ou votre condo.

D'entrée de jeu, je recommanderais de vendre votre propriété avec l'aide d'un agent immobilier. Je vous voir venir... « C'est sûr, t'es un agent... » D'accord, je suis un agent. Au-delà de ce fait, lisez ce qui suit et jugez par vous-mêmes les facteurs suivants à considérer. Vous pourrez ensuite prendre une décision plus éclairée.

Tout d'abord, votre sécurité et la sécurité de vos biens. Vous serez probablement d'accord avec moi, qu'au-delà de l'argent, la sécurité (de votre personne et de vos biens) devrait être le premier facteur à considérer. Si vous décidez de vendre vous-mêmes votre propriété et de vous occuper vous-mêmes d'accueillir les acheteurs potentiels, vous invitez de purs étrangers à venir faire le tour de votre maison ou condo. Il est possible que ces étrangers soient d'honnêtes personnes mais il arrive parfois que des personnes malveillantes vont profiter de l'occasion, si ce n'est pas pour voler, pour vérifier si un système d'alarme fonctionnel est en place... L'Association canadienne de l'immeuble a produit un guide de 16 pages à l'intention des agents immobiliers afin de rendre leurs visites de maisons plus sécuritaires. Il y a des raisons pour la production d'un tel document...

Toutes les personnes familières avec le processus de vente d'une maison vous diront qu'il est préférable de laisser les acheteurs, normalement accompagnés de leur agent, faire la visite eux-mêmes, au lieu que les propriétaires soient présents pendant la visite. Plus longtemps les visiteurs restent sur les lieux, mieux ils peuvent apprécier l'endroit et visualiser où et comment ils placeraient leurs meubles, etc. Si vous êtes présents pendant les visites, certains acheteurs vont se sentir pressés de quitter parce qu'ils ont l'impression de vous déranger.

Toutefois, si des étrangers se présentent chez vous pour effectuer une visite, sans être accompagnés d'un agent, allez-vous les laisser entrer pour qu'ils fassent le tour de votre maison? Si

vous ne le faites pas, vous manquez possiblement une opportunité de vendre votre maison. Si vous le faites, vous risquez votre sécurité et celle de vos biens. Si ces personnes vous semblent honnêtes et que vous les laissez entrer chez-vous, allez-vous les accompagner pour faire le tour de votre maison, sachant que ça n'aide pas à la vente de votre maison?

Dans ma prochaine chronique, je vous donnerai d'autres facteurs à considérer dans votre décision de vendre avec ou sans l'aide d'un agent.

J'apprécierais que vous me fassiez parvenir vos suggestions de chroniques. Si vous avez des questions en particulier, ça me fera plaisir d'y répondre. N'hésitez pas à me contacter.

courriel : yvan@yvanrheume.realtor

Téléphone : 613-882-2912



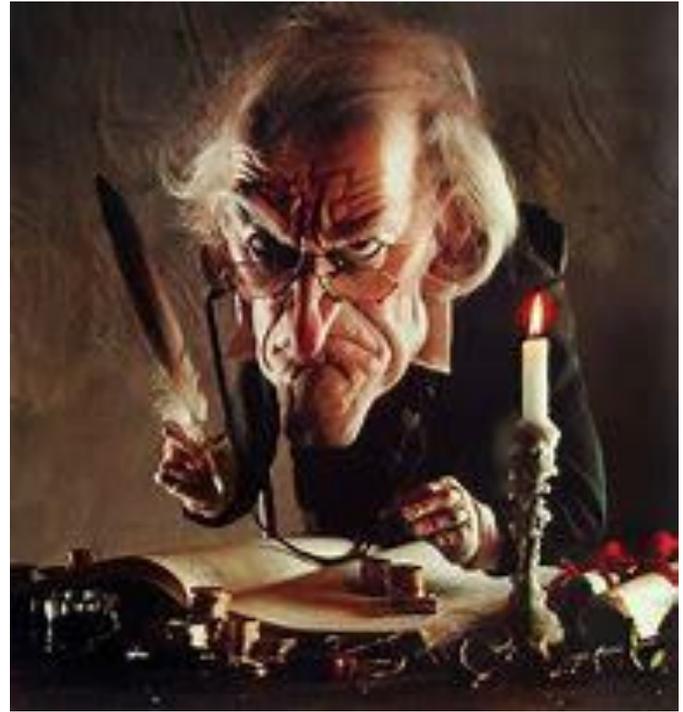
Se préparer financièrement à finir l'année 2018

La fin de l'année nous amène souvent à vouloir gâter nos proches, et nous avons souvent une générosité qui dépasse nos moyens.

Il est important de bien planifier notre fin d'année afin de nous positionner pour ce qui arrive chaque nouvelle année, soit la saison des impôts.

Contributions financières

Les REER (régimes enregistrés d'épargne retraite) peuvent recevoir des contributions jusqu'à la fin février pour l'année 2018. Si vous avez atteint l'âge de 71 ans cette année, vous devez transitionner votre REER en FERR (fonds enregistré de revenu de retraite) avant le 31 décembre. C'est également le dernier jour pour faire votre dernière contribution à votre REER. Consultez votre conseiller financier ou votre conseiller bancaire si vous avez des questions.



Dons à des organismes de charité

Vous avez jusqu'au 31 décembre pour appuyer les causes qui vous tiennent à cœur, et profiter d'un rabais d'impôt en même temps. La demande est croissante, même si nos revenus ne le sont pas. Nous pouvons toujours contribuer au nom de quelqu'un qui nous est cher, tout en gardant la déduction d'impôt.

Depuis plusieurs années, nous avons également acheté des cartes de dons pour les neveux/nièces pour des organismes internationaux d'aide. Ces dons permettent aux bénéficiaires de choisir le 'cadeau', que ce soit une chèvre pour une famille dans un pays en développement, un système pour filtrer l'eau ou encore de l'appui pour des écoles. Que ce soit Vision mondiale, un organisme local ou la banque alimentaire de

vosre coin, toutes ces contributions vous permettront de partager votre sécurité avec des personnes qui en ont besoin.

Si vos finances ne vous permettent pas des dons financiers, pensez aux nombreuses occasions de partage qui s'offrent par le biais d'organismes dans votre communauté. Quelques heures de votre temps pourront mettre le sourire aux lèvres aux moins nantis que vous.

Rabais aux personnes âgées.

Nous vous ferons une liste détaillée des rabais disponibles selon votre âge dans les mois à venir, mais n'hésitez jamais de demander aux commerçants et institutions s'ils offrent un rabais pour les aînés.

La plupart des institutions financières vous donneront un rabais sur vos frais bancaires si vous avez 60 ans et plus. Plusieurs magasins et restaurants offrent des tarifs pour les aînés, et souvent l'âge varie. Que ce soit chez Rona (50), Michael's (55), Rexall (60) ou Shoppers Drug Mart (65), n'hésitez pas à demander. Il en est de même de certaines chaînes de restaurants dont McDonald, ou pour des repas 'seniors' du Chalet Suisse. Si on ne demande pas...



Prenez donc quelques heures pour vous en décembre, afin de vous assurer des bénéfices en 2019.

Suzanne (avec l'aide du site de l'Agence du revenu du Canada et du web)

Vous connaissez les 16 jours d'activisme contre la violence fondée sur le sexe?

Partout dans le monde, les femmes sont encore victimes de violence parce qu'elles sont femmes. Au Canada, une femme meurt tous les 6 jours aux mains de son compagnon. Comparativement aux hommes, les femmes courent 11 fois plus de risques d'être victimes de violence sexuelle. Ce sont des chiffres qui en disent long.



Figure 2 Extrait de l'infographie « Violence à l'égard des femmes » / ONU Femmes

La violence sexiste existe. Malheureusement, elle est aussi banalisée. Le harcèlement sexuel au travail, les blagues sexistes ou même les agressions sexuelles sont minimisées, tournées en dérision, quand on ne blâme pas la victime directement.

Voici quelques notes sur l'historique des 16 jours d'activisme proclamés par les Nations Unies* : L'assassinat le 25 novembre 1960 des trois sœurs Mirabal, militantes politiques dominicaines, commandité par le dictateur Rafael Trujillo, fut la principale raison qui a conduit la République dominicaine à proposer cette journée de lutte contre la violence faite aux femmes.

En 1993, l'Assemblée générale des Nations unies a adopté la Déclaration sur l'élimination de la violence à l'égard des femmes, qui a défini le terme « violence à l'égard des femmes » comme « tous actes de violence dirigés contre le sexe féminin, et causant ou pouvant causer aux femmes un préjudice ou des souffrances physiques, sexuelles ou psychologiques, y compris la menace de tels actes, la contrainte ou la privation arbitraire de liberté, que ce soit dans la vie publique ou dans la vie privée ».

Le 17 décembre 1999, l'Assemblée générale de l'Organisation des Nations unies a proclamé le 25 novembre, la Journée internationale pour l'élimination de la violence contre les femmes. L'ONU a invité les gouvernements, les organisations internationales et les ONG à organiser des activités pour sensibiliser le public au problème de cette journée comme une célébration internationale.

*Source :

https://fr.wikipedia.org/wiki/Journ%C3%A9e_internationale_pour_l%27%C3%A9limination_de_la_violence_%C3%A0_l%27%C3%A9gard_des_femmes

Les 16 jours d'activisme contre la violence fondée sur le sexe commencent le 25 novembre, Journée internationale pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes, et ils se terminent le 10 décembre, Journée internationale des droits de la personne. Les 16 jours d'activisme sont l'occasion de se conscientiser à la violence faite aux femmes et aux filles et d'agir pour l'éliminer. La violence faite aux femmes n'est pas un problème individuel, d'une femme violentée. C'est un problème collectif qui demande une réponse sociale et politique. Le sexisme ordinaire et la misogynie trouvent leur source dans notre société et sont des facteurs de violence.

Journée nationale de commémoration et d'action contre la violence faite aux femmes

Annuellement depuis 1989, la date du 6 décembre rappelle un douloureux événement soit la tuerie de 14 femmes à l'école polytechnique de Montréal. Cette journée du 6 décembre est une journée de commémoration, et ce, partout au Canada. Dans plusieurs collectivités des vigiles ont lieu pour se rappeler, malheureusement, ce triste événement.

Depuis 2013, le 6 décembre est la Journée de non-violence de Prescott-Russell.

Cette année, une vigile aura lieu à Casselman, à 12 h, à la pierre commémorative, devant le presbytère de l'église catholique, au 718, rue Principale. Deux autres vigiles auront lieu à Rockland et à Hawkesbury. Les heures et les lieux sont à venir.

La Coalition de Prescott-Russell pour éliminer la violence faite aux femmes met un accent particulier, cette année, sur la vulnérabilité des femmes en situation de handicap et les femmes âgées.

Dans chaque collectivité en Ontario, les personnes de 50 ans et plus sont invitées à trouver, dans leur région, la vigile du 6 décembre et à participer nombreuses pour soutenir les femmes victimes de violence.

SOYONS SOLIDAIRES ET ARRÊTONS LA VIOLENCE FAITE AUX FEMMES ET AUX FILLES!

Babillard, nouvelles régionales OTTAWA et EST



Visitez le site du MIFO pour leur programmation en suivant le lien suivant : <http://mifo.ca/>

Salon des aînés du MIFO le 5 novembre 2018



Cécile Paquette – représentante de la FARFO Régionale d'Ottawa et membre du conseil d'administration de la FARFO provinciale, et Micheline Lalonde, coordonnatrice FARFO du Nord.

La FARFO provinciale a participé au salon des aînés du MIFO en partageant son kiosque avec l'organisme Maltraitance des personnes âgées Ontario. Micheline Lalonde, coordonnatrice du Nord pour la FARFO provinciale, était venue s'inspirer de l'atelier d'improvisation théâtrale que les deux organismes ont mis en œuvre avec une touche de créativité.

Inspiré des thèmes sur la maltraitance, cet atelier comptait deux équipes composées de jeunes de la Cité collégiale, et d'aînés du MIFO qui ont interchangé leur rôle et se sont donné la réplique. Franc succès. Merci à tous ces acteurs bénévoles.

Une nouvelle table de concertation se forme à Glengarry!

Le jeudi 15 novembre 2018, une nouvelle table de concertation à Glengarry s'est créée afin de développer une synergie et des liens positifs entre les leaders et les organisations francophones et bilingues de la communauté. Les représentants de diverses organisations ont senti le besoin de se regrouper, entre autres, pour organiser avec davantage d'efficacité des événements et éviter que des activités aient lieu lors des mêmes dates. Quinze personnes étaient présentes et elles ont établi un mandat par consensus soit la vitalité et le rayonnement de la francophonie dans Glengarry.

La FARFO était représentée par Raymond Legault et Carole Larocque. La prochaine rencontre des leaders sera le jeudi 24 janvier 2019. Longue vie à la nouvelle Table!



Les organisations représentées : Le Centre de santé communautaire de l'Estrie, Groupe inter-agence Glengarry, le conseil scolaire de district catholique de l'est ontarien, le conseil des écoles publiques de l'est de l'Ontario, le Club optimiste, le Centre culturel Les trois p'tits points, l'ACFO de SDG, le Club Fraternité, la FARFO régionale de l'Est, le Carrefour de formation, l'équipe psychosociale, et Intégration communautaire ICG.

La Foire FARFO 2018 pour la région de l'Est, encore un vif succès !

Le lundi 12 novembre dernier, 218 personnes se sont rassemblées au Centre récréatif de Bourget dans le cadre de la foire annuelle de la FARFO pour la région de l'Est (Prescott-Russell et Stormont, Dundas et Glengarry).



Sous le thème, « *Prendre soin de soi dans sa communauté* », l'Association canadienne de santé mentale et le Centre de santé communautaire de l'Estrie ont offert des présentations très intéressantes sur les nombreuses façons de prendre soin de soi.

Vingt exposants étaient également au rendez-vous afin de renseigner les francophones de 50 ans et plus sur des sujets qui rejoignent leurs préoccupations et sur des programmes et services offerts pour améliorer leur

qualité de vie. De plus, nous voulions offrir aux exposants une occasion de jaser « bénévolat » avec les participants. Cette foire permet à tous de faciliter l'établissement de liens significatifs entre groupes et individus afin de créer des collectivités plus aidantes. « *Prendre soin de soi c'est aussi aller vers l'autre pour lui tendre la main* ». L'activité d'Expo-Express avec les exposants leur permettait en une minute de se présenter, chacun son tour, de donner quelques informations à leur sujet en égard aux programmes et services offerts. Ce fut une activité dynamique et une occasion supplémentaire pour les exposants d'avoir de la visibilité.

En conférence de clôture, nous avons pu compter sur la présence de Mme Louise Lambert-Lagacé, diététiste, auteure, communicatrice, conférencière de grande renommée au Québec et ailleurs. Mme Lambert-Lagacé est présente dans le paysage de l'alimentation santé depuis probablement au-delà de 40 ans. Son tout dernier livre « Au menu des 65 ans et plus » a reçu le titre de « *Best in the world* » dans sa catégorie au *Gourmand World Cookbook Award* à Yantai en Chine à la fin mai 2018. Elle nous a offert avec beaucoup de passion et de connaissances sa conférence « Le défi alimentaire des 65 ans et plus ». Elle nous a convié à un rendez-vous avec la santé à mesure que l'on progresse en âge grâce à des choix d'aliments qui peuvent nous aider tout en évitant les



Figure 3 Mme Louise Lambert-Lagacé

aliments qui nous nuisent. Même si c'était une première visite pour elle, dans notre région, nous espérons que ce ne sera pas la dernière.

Plusieurs partenaires se sont joints à la FARFO pour soutenir de toutes sortes de façons le succès de la foire soit par une commandite, des dons en argent, ou en prix de présence.

Nous profitons de cette occasion pour remercier chaleureusement les membres du Club de l'Amitié de Curran, les représentants du Centre de santé communautaire de l'Estrie, et les membres du conseil d'administration de la FARFO régionale de l'Est pour leur engagement au comité organisateur.



Le comité organisateur et les bénévoles en compagnie de Mme Louise Lambert-Lagacé.

Babillard, nouvelles régionales - NORD

Journée de retrouvailles et vins et fromages.
Club 50 de Rayside-Balfour inc. de Chelmsford.

Le 18 novembre, plus de 150 membres et amis du Club 50 se sont réunis pour venir partager avec les dignitaires invités les célébrations de la fondation du club.

Après les souhaits et les belles adresses de félicitations de nos dignitaires, nous avons ensuite procédé à la présentation de plaques et de certificats. Nous avons demandé à un groupe de la plupart de nos membres de nous fredonner des chants folkloriques appris durant notre enfance. Ce fut pour certains un retour dans son enfance et, pour d'autres, un réveil de doux souvenirs d'antan.

Plusieurs enfants de nos membres fondateurs et fondatrices ont participé.

Mme Colette Blais Lalonde nous a présenté une plaque en hommage à ses parents qui ont fondé le club 50 avec d'autres membres.



Oliva Roy



Aussi, Mme Jeannette Bélanger Castonguay et son conjoint Daniel nous ont présenté en format de petits sketches les débuts de la première rencontre pour la fondation, et les démarches pour la construction de notre bâtisse. Aussi, avec la complicité de leur fille et petite-fille, ils nous ont ressortis les années de progression qu'un organisme d'aînés, comme le Club 50, doit vivre pour se rendre à son 50^{ième} de fondation.

Le comité du 50^{ième} a organisé un vin et fromages pour permettre aux membres de se souvenir des moments passés au club. Pour certains, leur membricité remontait à quelques 30 années et plus, d'autres quelques années, mais nous avons pu admirer la joie d'être fier de faire partie du Club 50 de Rayside-Balfour inc.

Nous avons voulu rendre hommage à 5 couples fondateurs, aux 39 membres qui, la première année, ont fait un don de 2\$ pour se faire une base financière.

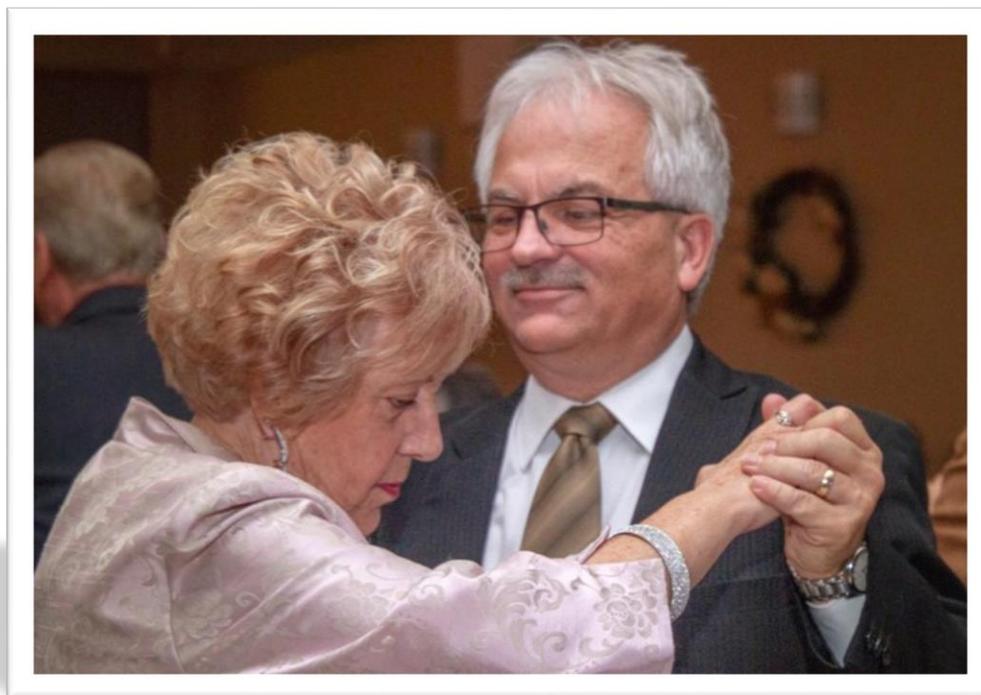
Merci à tous les bénévoles, qui au cours de 50 années, ont participé à la vie active de notre club, à tous les membres des conseils d'administration qui ont géré les biens et les fonds du Club 50.

Merci à tous les dignitaires qui se sont déplacés pour nos retrouvailles, et leurs témoignages.

Merci au comité du 50^{ième} pour vos idées, vos talents et votre travail pour le succès de nos célébrations, et à ma co-coordonnatrice Mme Gabrielle Montpellier.

Oliva H. Roy, président

N.B. Nous organiserons d'autres activités au cours de l'année 2019 jusqu'au mois de juin.



FIERS DU DRAPEAU FRANCO-ONTARIEN à ELLIOTT LAKE



Dix jours avant les élections municipales, la RAFO Rive Nord Inc. a invité le maire et les futurs conseillers au club des aînés l'Étoile d'or pour écouter ce qu'étaient les attentes des Franco-Ontariens de la ville et de la région. La rencontre s'est très bien déroulée avec le maire, et pratiquement tous les candidats au conseil municipal étaient présents. Quelle ne fut pas notre surprise, quand après plusieurs années d'attente, le drapeau Franco-Ontarien fut hissé le lendemain matin devant l'hôtel de ville. Quel honneur pour les Franco-Ontariens d'Elliot Lake d'être enfin reconnus! Le club des aînés l'Étoile d'or et la RAFO Rive Nord Inc. ont été enchantés de ce geste posé en notre honneur.



Visite de la ministre des aînés



Le 14 novembre dernier, le Club 50 d'Azilda a reçu la visite de l'honorable Filomena Tassi, ministre fédérale des aînés. Elle était accompagnée des députés fédéraux Marc Serré et Paul Lefebvre, d'Oliva Roy et de Micheline Lalonde de la Farfo



Le Centre Francophone de Thunder Bay a accueilli les participants de l'atelier 'Ce n'est pas correct' le 22 novembre dernier.

Ces ateliers sur la maltraitance des aînés sont déployés à travers la province sous l'égide de la FARFO, en partenariat avec Elder Abuse Ontario.

Photo: Josee Miljours (Maltraitance des personnes âgées Ontario) Micheline Lalonde (FARFO), Claire Thiébaud (Centre francophone), Chantal Dépres (Conseil scolaire de district des aurores boréales) Sabrina Kincaid (Réseau du mieux-être des francophones de l'Ontario) Nathalie Vachon (Centr'Elles) Kaitlyn Fortier (Centr'Elles) Julie Lamarche (Centr'Elles) Chantal Doucet (L'Accueil francophone de Thunder Bay) Laïla Faivre (AFNOO) Denyse Culligan (Féminin Plurielles).



Centre Club d'Âge d'Or de la Vallée

26 boul. Côté, Hanmer ON P3P 1X5

Tél: 705-969-8649 Locations: 705-969-7479

Facebook : Centre Club d'Âge d'Or de la Vallée

Courriel: centre@vianet.ca

Activités du mois de DÉCEMBRE 2018

- Chaque lundi :
 - Centre de jour de 9 h à 15 h -exercices, café,
 - Diner communautaire (7 \$), jeux de cartes. **Bienvenue à tous.**
 - Tricot de 10 h à 14 h
- Chaque mardi :
 - Jeux de pochettes de 13 h à 15 h
 - Billard de 19 h à 21 h
- Chaque mercredi :
 - Yoga de 9 h 30 à 10 h 30
 - Montage en papier (paper tole) de 11 h à 14 h
- Chaque jeudi :
 - Peinture et art visuel de 10 h à 14 h
 - Bricolage de 10 h à 14 h
- Chaque vendredi :
 - Billard de 19 h à 21 h
- Le vendredi 7 décembre - Souper de Noël
- Le lundi 17 décembre - Diner de Noël, 15 \$ le billet
- Le lundi 17 décembre à 12 h 30 - Musiciens amateurs
- **Le mardi 25 décembre - JOYEUX NOËL!!**
- Le lundi 31 décembre - Souper et danse de la Veillée du Jour de l'An



N.B. Il n'y aura pas de diner amical au mois de décembre

**LES ACTIVITÉS DU CENTRE PRENDRONT FIN LE 21 DÉCEMBRE 2018 ET
REPRENDRONT LE LUNDI 7 JANVIER 2019.**

Club d'âge d'or de Sturgeon Falls



Le 2 décembre c'est notre déjeuner de Noël fait par nos messieurs. Venez en grand nombre les encourager?

Le 8 décembre, c'est notre banquet de Noël. Si vous désirez venir, il faudrait avoir acheté votre billet d'ici le 2 décembre. Appelez Aline, 753-1578 pour plus amples renseignements.

Nous aurons aussi une soirée de la veille du jour de l'an de 19h à 1h am avec un goûter en soirée.

Je vous souhaite un JOYEUX NOËL et une bonne année 2019

Aline Legault

Babillard, nouvelles régionales - Sud-ouest



FARFO régionale du sud-ouest

Table de concertation Franco-Info de London



Elle est francophone, jeune et immigrante, et lundi le 3 décembre, elle deviendra la première femme d'origine africaine à devenir conseillère municipale pour le quartier 13 à la ville de London.

Arielle Kayabaga sera assermentée lundi le 3 décembre à 17 heures. Pour plus de détails, contactez inaugural2018@london.ca.

Dire la lumière de notre colère



L'association des auteures et auteurs de l'Ontario français nous a fait parvenir cette collection de poèmes sous le titre de 'Poème rapaillé'.

Nous vous invitons à le/les lire :



 LEPOÈMERAPAILLÉ_d
ocx.pdf

Voyages FARFO

C'est le temps idéal de planifier votre voyage de 2019!

Décembre, c'est le mois des préparatifs des Fêtes! Mais c'est aussi le temps de penser à ses voyages de 2019, d'en parler avec sa famille ou ses amis, de consulter divers sites, diverses agences peut-être.

Pourquoi ne pas consulter le site de la FARFO? Vous savez peut-être que la FARFO offre des voyages de groupes accompagnés en français depuis 20 ans! Nous faisons affaire avec *Incursion Voyages* et offrons des destinations internationales toujours plus intéressantes les unes que les autres.



Figure 4 Parc national de Glacier Bay

En parcourant l'info sur notre site, www.farfo.ca/activites/voyages vous aurez un bref aperçu de nos destinations 2019. Un clic, et vous pouvez visualiser l'itinéraire détaillé et autres détails pertinents. Et au bout du doigt, le numéro de téléphone et le courriel de nos trois accompagnateurs qui sont toujours prêts à répondre à vos questions. À noter que le prix affiché est valide jusqu'au 31 janvier dans le cas de la croisière en Alaska, et jusqu'au 28 février pour les deux circuits en Europe.

Bien choisir, bien se préparer

Le succès d'un voyage réside d'abord dans le bon accord entre le voyageur et la destination.

On aime les grands espaces et le froid ne nous fait pas peur - alors vive l'Alaska, ses glaciers, ses fjords majestueux! On préfère les villes et villages européens avec leurs traces de civilisation millénaire, leurs monuments et leurs marchés pittoresques - alors on y va pour la Croatie ou la Bulgarie!



Figure 5 Monastère d'Ostrog à Monténégro

Il faut ensuite se préparer en fonction de la destination choisie... et plus la destination est exotique, plus la préparation doit être minutieuse. Le site web www.voyage.gc.ca fournit les conseils de base du gouvernement canadien sur tous les pays du monde. La publication des Affaires consulaires **Bon voyage... mais fait de même.**

Internet offre une panoplie de renseignements - les vidéos sur *You Tube* ne sont pas de valeur égale, mais donnent généralement une bonne idée de l'endroit choisi. Des sites spécialisés s'avèrent utiles, encore selon la destination. Je pense à www.lonelyplanet.com ou www.routard.com.

Présentation de nos destinations 2019

Si vous demeurez dans la grande région d'Ottawa, je vous convie à des présentations audio-visuelles portant sur nos 3 voyages de 2019 offertes par les conseillères d'Incursion Voyages.

Donc, c'est un rendez-vous à ne pas manquer : **Le 12 décembre à partir de 13h au RAFO (Rendez-vous des aînés francophones d'Ottawa) 3349, ch. Navan.**

On vous prie de confirmer votre présence avant le 10 décembre auprès d'un des accompagnateurs.

Francine Poirier fragilerable@gmail.com 613-746-5896

Jean-Guy Doyon doyonjg@rogers.com 613- 837-9153

Denis Labelle denis.lorraine@gmail.com 613-747-6564

Un rendez-vous à ne pas manquer : Le 12 décembre à partir de 13h au RAFO (Rendez-vous des aînés francophones d'Ottawa) 3349, ch. Navan.



Brasov en Roumanie

Invitation aux présentations des voyages FARFO 2019-2020

Bonjour chers amis et collègues de voyages FARFO – Incursion Voyages

La FARFO offre depuis 1999, des voyages internationaux toujours en partenariat avec *Incursion Voyages*. Ce service s'adresse avant tout aux membres, mais aussi à toute autre personne intéressée. Nos voyages sont ouverts à une clientèle intergénérationnelle.

Nous sommes heureux de vous annoncer que nous allons accueillir nos partenaires spécialistes en voyage pour des présentations audiovisuelles sur les voyages que nous offrons en 2019–2020. Vous trouverez en pièce jointe une courte description de chacun de ces voyages.

Les présentations auront lieu au **Rendez-vous des aînés francophones d'Ottawa (RAFO) – 3349, ch. Navan, Ottawa, le mercredi 12 décembre 2018, de 13h00 à 16h 00, selon l'horaire qui suit :**

13h00 : Mot de bienvenue et présentation de la FARFO et des conférenciers IV

13h15 : Circuit en Roumanie et Bulgarie

14h00 : Circuit en Croatie, Slovénie, Bosnie et Monténégro

14h45 : Croisière en Alaska

15h30 : Aperçu des voyages prévus en 2020

15h50 : Mot de la fin

Le lien suivant donne les indications routières pour se rendre au RAFO.

<https://www.google.ca/maps/place/3349+Navan+Rd,+Navan,+ON+K4B+1H9/@45.4278106,-75.5220187,14z/data=!4m5!3m4!1s0x4cce0d8e42e5dc61:0xc7513eac8bb8270c!8m2!3d45.4278106!4d-75.5045039?hl=fr>

On vous demande de vous inscrire par courriel auprès de l'un des accompagnateurs en nous indiquant les présentations qui vous intéressent.

Vous pourrez vous inscrire sur place aux voyages pour lesquels on a toutes les informations ou demander de mettre votre nom sur une liste prioritaire.

Chaque voyage est une nouvelle aventure en excellente compagnie. Si vous êtes seul(e), nous pouvons vous proposer un jumelage sur demande. Vous décidez ensuite si cela vous convient.

Merci de votre intérêt pour les voyages que nous organisons et accompagnons pour la FARFO, et au plaisir de voyager avec vous bientôt.

Nous vous transmettons nos sincères salutations et ... rêvez un peu.

Francine Poirier

Jean-Guy Doyon

Denis Labelle

fragilizable@gmail.com

doyonjg@rogers.com

denis.lorraine@rogers.com

N.B. La présentation sera reportée en cas de mauvaise température.

ROUMANIE ET BULGARIE 8 au 22 septembre 2019– 15 jours – 4 899\$ (Jean-Guy)

Pays de légendes et de traditions

La Roumanie est une destination passionnante par son patrimoine historique et nouvellement ouverte au tourisme par la réouverture de ses frontières. Vous pourrez aussi plonger dans l'histoire de la Bulgarie et ses coutumes hors du temps.

CROATIE, SLOVÉNIE, BOSNIE ET MONTÉNÉGRO (Francine)

25 septembre au 10 octobre 2019 – 16 jours – 5 699\$

Parcourez les côtes de l'Adriatique et découvrez à la fois le cadre idyllique du parc national de Plitvice, la magnifique Dubrovnik fortifiée, les châteaux d'une autre époque et les beautés de la Slovénie, telles le lac de Bled. Vous serez émus par Sarajevo et les vestiges du conflit de 1995

LES FJORDS DE L'ALASKA 5 au 17 juin 2019 – 13 jours – 5 599\$ (Denis)

Que diriez-vous d'une croisière de 13 jours en Alaska en juin 2019, pour admirer le soleil de minuit, les différents glaciers tous plus spectaculaires les uns que les autres, et la diversité de sa faune et de sa flore? Vous ne pourriez qu'être émerveillé par le spectacle qu'offre ce coin de pays. Apportez vos jumelles car la seule chose qui surpasse le littoral pittoresque, ce sont les animaux qui y vivent.



Fédération des aînées et aînés francophones du Canada
450, rue Rideau, bureau 300
Ottawa (Ontario) K1N 5Z4

COMMUNIQUÉ Pour diffusion immédiate

La Fédération des aînées et aînés francophones manifeste son indignation devant les deux annonces du gouvernement de l'Ontario!

Ottawa, 20 novembre 2018 - La Fédération des aînées et aînés francophones du Canada (FAAFC) est solidaire envers les francophones de l'Ontario et souhaite leur démontrer tout son appui suite à la décision du gouvernement ontarien d'abolir le poste de commissaire aux services en français de l'Ontario et d'éliminer le projet d'université franco-ontarienne.

« Je suis indignée par cette annonce du gouvernement progressiste-conservateur de l'Ontario, affirme la présidente de la FAAFC, Mme Élisabeth Allard. Le Premier Ministre Doug Ford ne semble pas comprendre la réalité des Franco-ontariens et vient d'anéantir des années d'efforts pour assurer le maintien des services en français de la province et faire en sorte que les francophones puissent pleinement s'épanouir dans leur langue dans toutes les sphères de la société ». Depuis sa création, il y a 11 ans, le Commissaire aux services en français de l'Ontario veille à ce que les droits des citoyens et citoyennes de l'Ontario soient respectés et que les obligations du gouvernement et des organismes gouvernementaux soient respectées selon la *Loi sur les services en français*. La récente annonce du M. Ford fragilise les acquis des francophones de l'Ontario, et par ricochet, ceux de tous les francophones au pays.

Aujourd'hui, la FAAFC se joint à plusieurs Canadiens et Canadiennes et souligne son soutien à la fois à son organisme membre ontarien, la Fédération des aînés et retraités francophones de l'Ontario (FARFO), ainsi qu'à tous les Franco-ontariens.

Ensemble, nous sommes plus forts !

La Fédération des aînées et aînés francophones du Canada a pour mission de défendre les droits et les intérêts des aînées et aînés francophones du Canada et de faire valoir leurs besoins de façon à leur permettre de s'épanouir pleinement dans leur langue et culture. Les membres associatifs de notre Fédération représentent près de 60 000 aînés membres répartis sur l'ensemble du pays.

-30 -

Renseignements :

Myriam Romanin / Agente de communications 450, rue Rideau, bureau 300 Ottawa (ON) K1N 5Z4
Tél. 613 564-0212 poste 1 communications@faafc.ca

Réponses du sondage du mois de novembre

Sondage du mois de novembre

Quel est votre dessert préféré?



Résultats



Quel est pour vous le meilleur vœu du nouvel an :



- Bonne année grand nez, (auquel on répond) Toi pareillement grandes dents!
- Bonne année, bonne santé, du succès dans tes études/dans tes amours, et le paradis à la fin de tes jours!
- Bonne et heureuse année!
- La bénédiction paternelle : Que le bon Dieu vous bénisse, qu'il vous accorde la santé tout au long de l'année qui vient et qu'il vous accorde des jours heureux, au nom du Père et du Fils et du Saint-Esprit. Ainsi soit-il.

SONDAGE DÉCEMBRE 2018



La date de tombée pour le babillard communautaire est la même, soit le 25 du mois, sauf pour décembre qui sera le 21.

Abonnez-vous, abonnez vos amis et votre famille. C'est gratuit,

Mot de la fin

Noël, c'est avant tout une fête de partage et de joie. En ce temps des fêtes, nous devons célébrer les personnes d'abord, et ne pas concentrer nos efforts sur les biens matériels. En vieillissant, ce sont les personnes qui nous ont accompagnés dans les moments difficiles, les sourires ou les fous de rire entre amis et en famille qui deviennent mémorables.

Nous devons aussi penser à ceux qui sont seuls, qui n'ont plus de proches, qui ont moins que nous.

Cette année, un groupe de bénévoles de la FARFO s'est engagé à revitaliser un bulletin mensuel pour les gens de 50 ans et plus. Nous avons de bonnes idées, et nous apprenons à mieux travailler ensemble chaque mois.

Notre objectif est de communiquer entre nous tout au long de l'année, peu importe que nous soyons à Belle Vallée ou à Alexandria. Quelque part, nous sommes une grande famille, unis par notre langue et notre culture.

Je souhaite donc un beau Noël à tous les contributeurs, les collaborateurs, les bénévoles des associations, les lecteurs, et à tous les Franco-ontariens et Ontariennes et leurs familles. Nous vous reviendrons le 1^{er} janvier, pleins d'espoir, et probablement quelques kilos en plus.

Joyeux Noël tout le monde!

À la prochaine,



Suzanne

editricevivreplus@farfo.ca .

Profil des contributeurs



Suzanne Lesage possède un baccalauréat en sciences avec spécialisation en biochimie de l'université d'Ottawa et un doctorat en chimie de l'université McGill.

Elle a travaillé comme scientifique au gouvernement fédéral surtout à Environnement Canada, comme chercheur en décontamination des eaux souterraines, mais aussi à Agriculture Canada et Santé Canada. Son intérêt pour la **généalogie** remonte à sa tendre enfance où un cousin de son père, historien, lui a transmis sa passion. À sa retraite en 2008, elle est devenue membre de la Société de généalogie de l'Outaouais et siège au conseil d'administration depuis 2012. Elle est responsable de l'informatique et webmestre de la Société. Elle s'est intéressée de plus près à la généalogie depuis qu'on peut la faire sur ordinateur, mais c'est l'avènement de la généalogie génétique qui a suscité chez elle un intérêt tout particulier, car cette nouvelle discipline rejoignait deux de ses champs d'intérêt : la science et la généalogie.

Elle a publié plusieurs articles dans l'*Outaouais généalogique*, le bulletin trimestriel de la Société de généalogie de l'Outaouais. Depuis quatre ans, elle donne des conférences sur l'utilisation de la génétique en généalogie.



Paul-François Sylvestre : Originaire du Sud-Ouest ontarien, Paul-François Sylvestre a été directeur des Éditions L'Interligne (Ottawa) et rédacteur en chef de la revue des arts Liaison (1987-1997), puis responsable du Secteur franco-ontarien au Conseil des arts de l'Ontario (1997-2002). Essayiste, romancier, nouvelliste et critique littéraire, monsieur Sylvestre a célébré l'an passé ses 40 ans d'écriture. On lui doit, entre autres, une vingtaine d'ouvrages sur l'Ontario français, dont un sur les 50 ans de CJBC, un sur les 50 ans du Théâtre français de Toronto, et un guide sur Toronto et sa toponymie française. Paul-François Sylvestre a déjà donné un cours sur la littérature franco-ontarienne au Collège Glendon, et un cours sur l'histoire de l'Ontario français au

Collège Boréal, campus de Toronto. En 1987, il a reçu la médaille du Conseil de la vie française en Amérique, puis le Prix du Nouvel-Ontario en 1994. Il est membre de l'Ordre de l'Ontario, chevalier de l'Ordre de la Pléiade, et membre honoraire de l'Association des auteurs de l'Ontario français. [Lire plus](#)
Courriel : paulfrancois@sympatico.ca



Denise Lemire : Diplômée en sociologie de l'Université d'Ottawa (M.A.), Denise Lemire a réalisé et dirigé une multitude de recherches tant au niveau de la santé, des services sociaux et de l'éducation. Denise a œuvré au sein de la francophonie pendant 30 ans à titre de chercheuse, consultante, présidente d'organismes, membre de conseils d'administration, bénévole à tout faire. En avril 2015, Denise devient la directrice générale de la Fédération des aînés et retraités francophones de l'Ontario (FARFO). Elle a participé ou même initié quelques initiatives durant son mandat, soit la co-ordination du Sommet des aînés 2017 avec la FAAFC, la gestion de 5 ateliers en

maltraitance à travers l'Ontario, la rédaction du projet de la mise en œuvre d'un Réseau provincial des intervenants francophones en maltraitance et de la participation à son développement, ainsi qu'à la coordination d'une conférence annuelle sur la maltraitance prévue pour mars 2019.



Yvan Rhéaume a grandi à Québec dans une famille d'investisseurs immobiliers. Après être déménagé plusieurs fois et avoir vécu dans quatre provinces différentes pendant sa carrière de plus de 30 ans dans les Forces armées Canadiennes, il a choisi de partager son expérience d'achat/vente de maisons et de faire une deuxième carrière en tant qu'agent immobilier dans la région d'Ottawa. En plus d'avoir sa licence d'agent immobilier, il possède la qualification de planificateur financier certifié. Il détient aussi les désignations suivantes: Accredited Buyer's Representative®, Master Certified Negotiation Expert®, Seniors Real Estate Specialist®, Seller Representative Specialist® and Social Marketer®.

Courriel : yvan@yvanrheume.realtor

Internet : www.yvan-desmaisons.ca

Téléphone : 613-882-2912



Jean-Rock Boutin (en plus d'être vice-président et porte-parole de la FARFO, Jean-Rock va également s'assurer de notre présence sur Facebook et Twitter.

Merci à ceux qui ont contribué au numéro d'octobre 2018 de Vivre+. La date de tombée pour nous envoyer du matériel est le 25 de chaque mois. [Lire plus](#)

