



Faites vite !  
Places  
limitées

## LE BIEN-ÊTRE DES AÎNÉS...L'ART DE VIVRE PLEINEMENT

Formulaire d'inscription et choix d'ateliers à la foire d'information pour les francophones de 50 ans et plus et leurs proches aidants

**LE SAMEDI 14 OCTOBRE 2017, DE 9 H 30 À 15 H  
CENTRE COMMUNAUTAIRE FRANCOPHONE DE SARNIA  
901, PROMENADE LES RAPIDES, UNITÉ 3, À SARNIA**

Nom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Ville : \_\_\_\_\_

Téléphone maison : \_\_\_\_\_ Téléphone cellulaire : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_ Transport requis :  Oui

Restrictions alimentaires/Allergies : \_\_\_\_\_

Veillez transmettre votre inscription à Diane Lamarche (Club la Gaité) au 519.383.1572 ou par courriel au [rlamarche\\_8@cogeco.ca](mailto:rlamarche_8@cogeco.ca)

### CHOIX D'ATELIERS

Veillez choisir, un atelier, parmi les trois possibilités offertes pour chacun des blocs. La liste des ateliers est à l'endos.

<b>A ou B ou C 10 h 55</b>	<b>D ou E ou F 11 h 20</b>	<b>G ou H ou I 11 h 45</b>	<b>J ou K ou L 13 h 10</b>

Les foires d'information sont gérées par la Fédération des aînés et des retraités francophones de l'Ontario (FARFO) et sont financées par le ministère des Affaires des personnes âgées de l'Ontario (MAPAO), à part égale par le gouvernement fédéral et le gouvernement provincial via l'Entente Canada-Ontario sur les services en français.



## LISTE D'ATELIERS

### 11 h PREMIÈRE SÉRIE D'ATELIERS

**Atelier A** - *L'importance de la nutrition pour maintenir une bonne qualité de vie*, par Rose Bridgeo, consultante en nutrition

**Atelier B** - *Le bien-être par le Qi Jong*, par Pascal Gendron, passionné de cet art martial

**Atelier C** - *La ligne santé, région de Sarnia Lambton et les télésoins en Ontario*, par Marthe Dumont, responsable des services de santé en français au Réseau local d'intégration des services de santé Érié St-Clair

### 11 h 20 DEUXIÈME SÉRIE D'ATELIERS

**Atelier D** - *Prendre soin de mes affaires, prendre soin de moi-même!*, par Dr. Anne Toth, travailleuse sociale

**Atelier E** - *Renouvellement du permis du conduire*, par Mélanie Trottier planificatrice régionale, promotion de la sécurité routière au ministère des transports de l'Ontario

**Atelier F** - *Musclez vos méninges*, par Claude Charpentier, président du cercle des aînés de Cambrige

### 11 h 45 TROISIÈME SÉRIE D'ATELIERS

**Atelier G** - *Projet « Ce n'est pas correct », en bref*, par Denise Lemire, directrice générale de la FARFO provinciale

**Atelier H** - *Vous pouvez bien vivre avec la Croix-Rouge*, par Tammy Fautoux Services de soutien communautaire de la Croix-Rouge

**Atelier I** - *Services et activités pour l'épanouissement des personnes aînées*, par Marie Ebengne Benaé, intervenante au Réseau Femmes du Sud-ouest

### 13 h 10 QUATRIÈME SÉRIE D'ATELIERS

**Atelier J** - *La FARFO...oser prendre son élan*, par Denise Lemire, directrice générale de la FARFO

**Atelier K** - *Testament et procurations...Une question de bon sens!* par Sari Conter, avocate chez Pamela McLeod Law office

**Atelier L** - *Clin d'œil sur l'informatique*, par Philippe Morin, chef de l'éducation permanente au Collège Boréal, campus de London

