



**Fédération des aînés
et des retraités
francophones de l'Ontario**

Le 23 novembre 2016

COMMUNIQUÉ

Pour diffusion immédiate

Foire de Kingston... un vrai succès!

Ottawa, 23 novembre 2016 : Le samedi 19 novembre dernier avait lieu à Kingston une foire d'information pour les personnes aînées **francophones** de cette communauté. Cette activité s'est déroulée à l'école secondaire publique Mille-Îles sous le thème *Viellir sans obstacles*.

Près de 90 personnes ont participé à cette journée organisée par plusieurs organismes de la région de Kingston. Merci aux membres du comité organisateur pour un excellent travail de collaboration : **Jean-Louis Schryburt**, président de la FARFO Régionale d'Ottawa, **Jean Lord** du Club de l'âge d'Or de St-François d'Assise, **Lucie Mercier** de l'ACFO-MI conseil régional des Mille-Îles, **Jeannine Proulx** du Réseau des services de santé en français de l'Est de l'Ontario, **Louise Richer** du Secrétariat aux affaires des personnes âgées de l'Ontario (SAPAO) ainsi qu'à **Allan Soini** et à **Paul Heppelle**.

Les participantes et participants ont pu assister à des ateliers portant, entre autres, sur la force du yoga, sur les diverses ressources disponibles en Ontario, sur les soins à domicile, sur la gestion des finances personnelles, sur les médicaments et sur la conduite automobile sécuritaire. L'heure du dîner a été agrémentée de deux conférences : l'une, donnée par un dentiste, portait sur la sensibilité des dents, et l'autre, donnée par un médecin, portait sur la préparation à une visite chez le médecin. De plus, une quinzaine de kiosques présentaient des renseignements pertinents au bien-être des personnes âgées et retraitées.



Élizabeth Allard CD, présidente, FARFO



Mélusine Klein, SAPAO



Les exposants

Les ateliers



Tout au long de la journée, l'animation de Jean Lord, vice-président du Club de l'âge d'Or, a su divertir l'auditoire et faire respecter un horaire chargé.

Cette foire d'information a été gérée par la Fédération des aînés et des retraités francophones de l'Ontario (FARFO provinciale) et par la FARFO Régionale d'Ottawa. Les foires d'information sont financées par le Secrétariat aux affaires des personnes âgées de l'Ontario (SAPAO), à part égale par le gouvernement fédéral et le gouvernement provincial, via l'Entente Canada-Ontario sur les services en français.

La FARFO a comme mandat de promouvoir les intérêts de tous les aînés et retraités francophones de l'Ontario et vise à améliorer la qualité de vie de ceux-ci. Elle vise à promouvoir l'image positive du vieillissement et l'engagement communautaire. Visiter le site Internet <http://farfo.ca/> pour les détails.

- 30 -

Renseignements

On vous invite à aimer notre [page Facebook](#) et à en faire la distribution dans vos réseaux. Vous pouvez aussi vous abonner à notre bulletin Vivre+ publié deux fois par mois à FARFO.ca/abonnement-vivre-plus

Personnes contacts :

Denise Lemire, directrice générale
1.800.819.3236 poste 2022
dg@farfo.ca

Jean-Louis Schryburt, président, FARFO Régionale Ottawa
jean-louis.schryburt@sympatico.ca