

## Prévoir pour honorer

*Par Jacqueline Pelletier*

Difficile d'accepter que la mort, c'est la vie...pourtant, nous le savons bien! Combien de fois nous répétons: « Je veux faire une belle mort »! Nous donnons même des directives: « Faites jouer telle chanson...servez des sandwiches pas d'croutes, pas trop de fleurs... »!



Pensons-y. Il n'y a qu'un pas à faire pour passer des « pas d'croutes » à une réflexion sérieuse sur la célébration ultime de notre vie ou de celle d'un être cher. Par exemple, y a-t-il un lieu qui reflète vos valeurs, vos goûts, une passion, un lieu où vous aimeriez que vos êtres chers se réunissent pour célébrer votre vie et qui contribuerait à adoucir la douleur de la séparation, qui susciterait peut-être même un sourire? Le club de golf? La bibliothèque? Un Resto souvent fréquenté? Le club social? Avez-vous souvenir d'un poème qui vous a touché, une chanson qui vous ressemble, quels sont les célébrants qui partageront la profondeur de leur amitié? Préférez-vous une incinération et si oui, quel artisan parmi vos connaissances vous pourrait créer l'urne? Souhaitez-vous limiter les dépenses et faire plutôt un don à l'organisme de votre choix? Et pourquoi ne pas livrer vous-même vos souvenirs et pensées dans un texte qui sera lu par une personne chérie?

Cette réflexion, il est si facile de la reporter à plus tard! Pourtant, le départ, le sien ou celui d'une personne aimée, c'est bien un des moments importants de la vie!

Les mœurs funéraires évoluent et se personnalisent. De plus en plus, on choisit de prendre en main les funérailles plutôt que de céder aux courants commerciaux. Pour cela, il est essentiel de planifier, discuter, explorer les possibilités.

À la Coopérative funéraire d'Ottawa, nous sommes fiers de vous accompagner dans cette démarche. Nous sommes de la communauté, pour et par la communauté, le seul service funéraire d'Ottawa entièrement sans but lucratif. Notre intérêt, c'est vous. Venez nous rencontrer, nous sommes là pour vous et nous partagerons votre réflexion.

Coopérative funéraire d'Ottawa  
419, boulevard St-Laurent, Ottawa (Ontario) K1K 2Z8  
Tél: 613-288-2689  
Télec.: 613-627-1223  
<http://www.fco-cfo.coop/>  
[info@fco-cfo.coop](mailto:info@fco-cfo.coop)

*«Les opinions, les réflexions et les interprétations figurant dans le présent document sont celles de l'auteur et ne représentent pas nécessairement celles de la Fédération des aînés et des retraités francophones de l'Ontario »*