



Fédération des aînés et des retraités  
francophones de l'Ontario

Vivre+

Édition du 16 mai 2013

## EN BREF

### Nouveaux locaux pour mieux vous accueillir

3349, chemin Navan  
Unité 4  
Ottawa, Ontario K4B 1H9

Téléphone : 613-830-3993  
1-800-530-5870  
Télécopieur : 613-834-0836

Courriel : [info@fafo.ca](mailto:info@fafo.ca)

Du 16 au 23 avril dernier, de nombreux bénévoles ont mis la main à la pâte pour assurer un déménagement sans accrocs du chemin Cyrville au chemin Navan. En plus des membres du CA résidant dans les parages, Fernand Lefèvre, Robert Millaire ont nettoyé, jeté, emballé, déballé, remplacé, et tout cela sous l'habile gouverne de Janine Oswald, notre dévouée adjointe à la direction.

Nous sommes maintenant prêts à vous accueillir dans nos locaux spacieux et ensoleillés. Vous verrez bien l'affiche sur le chemin Navan ; nos locaux sont tout près (accès par la porte avant de l'édifice).

**Venez faire un tour!**

### L'étude des besoins : consultations en pleine force

Depuis le début de la semaine, l'équipe de Quali-T Communication parcourt la province en tous sens pour recueillir les opinions des membres de nos clubs d'aînés et de retraités. Nous souhaitons ainsi mieux comprendre les besoins de notre clientèle afin de mieux y répondre. Si par hasard, les experts-conseils ne passent pas chez-vous, vous êtes invités à faire entendre votre voix en visitant le [www.fafo.ca/etude](http://www.fafo.ca/etude). De plus, tous les membres individuels recevront dans leur boîte courriel une copie du sondage qui, espérons-le, nous reviendra complété. Merci de prendre le temps de nous aider!

À la fin juin, suite à l'analyse des résultats, le Conseil d'administration se rencontrera pour prendre les décisions pertinentes. Il va sans dire que l'AGB d'octobre promet d'être fort intéressante.

**Participez à l'étude immédiatement à [FAFO.CA/ETUDE](http://FAFO.CA/ETUDE)**



# Notre nouveau site Internet, notre vitrine!

Alors voilà que notre nouvelle présence sur Internet prend forme afin de mieux répondre aux nouvelles normes et aussi d'améliorer l'aspect visuel pour agrémenter votre visite. De plus, plusieurs fonctionnalités d'inscription et d'abonnement permettront de mieux communiquer avec vous et la communauté. Visitez-nous à [fafo.ca](http://fafo.ca)!



Fédération des aînés et des retraités  
francophones de l'Ontario

1-800-530-5870



Qui nous sommes | Membriété | Projets | Communications | Voyages FAFO | Partenaires

| Nous joindre

## Devenez bénévole de la FAFO



Météo

Météo Ottawa, ON

Météo Media

Courant	Jeu après-midi
15°C	17°C
Téléch Tapp PC	Prév. tot.
Ottawa	ville

L'occasion fait le larron



Bienvenue sur le site de la FAFO!

La mission de la Fédération des aînés et des retraités francophones de l'Ontario (FAFO) est de promouvoir la qualité de vie des francophones et francophiles ontariens de plus de 50 ans dans leur quotidien et dans leurs relations avec les différents paliers de gouvernement

Manquez pas le Vivre +

Vivre + Édition du 3 avril 2013 est maintenant disponible.

Bonne lecture!

En savoir plus

Projet Foires d'information 2012-2013

Le projet des foires d'information 2012-2013 de la FAFO : un travail d'équipe au service des personnes aînées

Loto-FAFO - Tout le monde y gagne!

Loto FAFO est une source de financement pour la FAFO et les clubs d'aînés membres. Les revenus sont utilisés pour faciliter l'organisation



## La FAFO, votre porte-parole au niveau politique

### Nouveau Plan d'action pour les personnes âgées

par Danielle Carrière-Paris

Le 15 janvier dernier, le Secrétariat aux affaires des personnes âgées de l'Ontario (SAPAO) annonçait le lancement d'un nouveau Plan d'action pour les personnes âgées.

Ce plan qui sera mis en vigueur au fil du temps, vise à répondre aux besoins grandissants de sa population vieillissante et d'offrir aux personnes âgées un accès amélioré aux soins de santé, à des ressources de qualité et à une sécurité accrue.

Le Plan d'action met à profit des initiatives et des programmes déjà en place ainsi que des programmes nouvellement créés, pour faire en sorte que toutes les personnes âgées et les personnes soignantes aient accès aux services dont elles ont besoin, au moment et à l'endroit qui leur conviennent.

Nous avons cru comprendre que le Plan permettra, entre autres de :

- ⇒ fournir davantage de soins à domicile en haussant l'offre de services de soutien aux patients, par l'entremise d'organismes de soutien communautaire;
- ⇒ créer un guichet d'information unique sur les services aux personnes âgées accessible en ligne, à l'adresse [ontario.ca/personnes-âgées](http://ontario.ca/personnes-âgées), et par téléphone, au 1-888-910-1999;
- ⇒ améliorer la formation sur la prévention des mauvais traitements aux personnes âgées donnée au personnel des organismes communautaires; et,
- ⇒ mettre en œuvre un programme de prévention des égarements afin d'aider les familles dont l'un des membres est atteint de la maladie d'Alzheimer ou d'autres démences.

**La FAFO s'assure que les besoins des aînés franco-ontariens sont reconnus et rencontrés grâce à nos représentants : Élisabeth Allard au SAPAO et Jean Roy au Comité consultatif de la santé pour les francophones.**



### ***Le Bel Âge en action !***

Le Phénix est à la recherche d'aînés actifs ayant une limitation fonctionnelle qu'elle soit visuelle, auditive ou physique. Nous voulons donner une image positive et encourageante du vieillissement par la diffusion de courts témoignages vidéo. Les enregistrements se feront dans la collectivité de l'est Ontarien. Pour plus d'information, communiquer avec nous. Au plaisir de vous rencontrer!

330 rue Saint-Philippe, Alfred ON K0B 1A0  
Tél.: 613 679-1244 / sans frais: 1 866 775-7001  
Courriel : [info@handicaps.ca](mailto:info@handicaps.ca)  
Initiative financée par le programme Nouveaux Horizons



**LE PHÉNIX**  
au-delà du handicap

## À VENIR

Chères amies, chers amis,

Comme vous le savez, **juin est le Mois des personnes âgées** et l'Ontario le célèbre depuis 29 ans. Le thème de cette année est l'Art de vivre. Il met en valeur le fait que les personnes âgées de l'Ontario ont su créer leur propre approche de la vie.

Les personnes âgées en Ontario pratiquent l'art de vivre au quotidien. Elles ont travaillé dur et continuent de contribuer grandement à la prospérité dont nous profitons tous aujourd'hui. Nous célébrons le Mois des personnes âgées afin de leur témoigner notre reconnaissance collective.

Le 15 juin, c'est la **Journée internationale de sensibilisation aux abus envers les aînés**, qui nous permet de partager de l'information et de participer à l'effort de prévention de ces abus. Pour de plus amples renseignements sur les mauvais traitements envers les personnes âgées, veuillez visiter le site Web de l'Ontario Network for the Prevention of Elder Abuse, à [www.onpea.org](http://www.onpea.org).

Dans le passé, des collectivités ont établi des liens avec les personnes âgées de la province en organisant des foires d'information, en célébrant les accomplissements de leurs aînés et en les encourageant à demeurer actifs et à participer à la vie communautaire. Le Mois des personnes âgées est une occasion formidable pour faire connaître les services et programmes locaux à la disposition des personnes âgées qui les aident à vivre d'une façon aussi indépendante que possible.

Nous vous ferons parvenir prochainement des documents promotionnels. Veuillez nous indiquer les activités que vous prévoyez pour que nous puissions les afficher sur le site Web du Secrétariat aux affaires des personnes âgées de l'Ontario, à <http://www.seniors.gov.on.ca/fr/seniorsmonth/index.php>. Vous pouvez nous joindre par courriel, à [infoseniors@ontario.ca](mailto:infoseniors@ontario.ca).

Merci de votre coopération à notre célébration du Mois des personnes âgées.

Cordialement,  
Le ministre,  
Mario Sergio



## À placer à votre agenda : notre Assemblée générale biennale

- Date :** le vendredi 25 octobre 2013, à partir de 13h
- Lieu :** l'hôtel Delta, à Ottawa, dans le cadre du Symposium sur les langues officielles tenu par l'Assemblée de la francophonie de l'Ontario (AFO)
- Coût :** 100\$/ membre de l'AFO ; 150\$/non- membre de l'AFO  
(N.B. un formulaire d'adhésion à l'AFO fait partie de cet envoi)
- Thème :** 35 ans ... en mouvement!  
Tous les détails nécessaires à votre participation seront disponibles sur notre site et parviendront à votre club à la fin de l'été.

Un grand merci à Danielle Carrière-Paris, notre précieuse collaboratrice.

Le prochain Vivre+ paraîtra à la fin août ; vos articles sont bienvenus. Bon été!

Francine Poirier, sec.trés. de la FAFO, éditrice du Vivre+, [fragilisable@gmail.com](mailto:fragilisable@gmail.com)

FAFO  
3349, chemin Navan, Unité 4  
Ottawa (Ontario) K4B 1H9  
Téléphone: 613-830-3993  
Sans frais: 1-800-530-5870

[fafo.ca](http://fafo.ca)