



## EN BREF

### DÉMÉNAGEMENT

Le 22 avril prochain, la FAFO déménage.

Nouvelle adresse : 3349, chemin Navan, Ottawa ON K4B 1H9  
(secteur Orléans sud)

Les numéros de télécopieur et de téléphone vont aussi changer - l'information suivra par courriel et sur le site.



#### Loto-FAFO, voici les noms des gagnants du premier tirage effectué le 3 avril

<b>2 500\$</b>	Lyne Michaud et amis	Cochrane	<b>100\$</b>	Fernande Beaudry	Verner
<b>1 000\$</b>	Denis Sauvé	Orléans	<b>100\$</b>	Martin Carrier	Sarnia
<b>1 000\$</b>	Roma Vaillancourt	Chelmsford	<b>100\$</b>	Jules Girard	Azilda
<b>500\$</b>	Jeanine Chartrand	Cornwall	<b>100\$</b>	Le Club des aînés l'Étoile d'Or	Elliot Lake
<b>500\$</b>	Françoise Houle	St-Pascal Baylon	<b>100\$</b>	Gilles Roberge	Verner
<b>100\$</b>	Pierre Patenaude	Cornwall	<b>100\$</b>	Louis et Manon Génier	Timmins

Le prochain tirage aura lieu le mercredi 10 avril ; surveillez les noms des gagnants sur le site.

### Nouveau gestionnaire à la FAFO

Alain Vachon, consultant en gestion, accompagne la FAFO depuis déjà 5 semaines! Il assume le rôle de gestionnaire à titre de consultant pour assurer une bonne mise en oeuvre de nos projets. Alain est bien connu en Ontario français pour son implication dans la construction des Monuments de la francophonie, la sauvegarde de l'Hôpital Montfort et la création des Prix Grandmaître, entre autres projets. Son dynamisme et son engagement sont des atouts qui servent bien la FAFO en cette période de croissance et de changements.

## Un membre de notre CA est admis à l'Ordre de la francophonie de Prescott-Russell Sincères félicitations!

Par : Danielle Carrière-Paris

Psssst... Saviez vous que **Gilles Blache** se retrouve désormais dans la « Cour des grands » ?

En effet, le 23 mars 2013, lors du 15e Banquet de la Francophonie, monsieur Gilles Blache comptait parmi les quatre lauréats admis à l'Ordre de la Francophonie de Prescott-Russell.

Au cours de ce prestigieux évènement, monsieur Blache a été reconnu pour son bénévolat auprès des retraités et des aînés francophones de l'Ontario. À la fois membre de Retraite en action (REA) et de la Fédération des aînés et retraités francophones de l'Ontario (FAFO), il y œuvre depuis plus de 25 ans. Au sens plus large de sa vie, il s'agit tout simplement de la poursuite incessante d'une passion viscérale pour la francophonie qui remonte à l'adolescence. Effectivement, à peine âgé de 14 ans, il s'engagea d'abord au niveau local et par la suite aux niveaux régional et provincial d'un organisme intitulé « L'Association de la jeunesse francophone ».

Pour cet illustre personnage tissé d'une résiliente fibre francophone et dont le premier ancêtre était un officier du Régiment de Carignan, la francophonie a une signification toute particulière. Elle représente une série de rencontres marquantes, avec des gens qui partagent une passion commune et une belle complicité, qui leur permettent ensemble de passer de la conceptualisation à la réalisation de beaux projets rassembleurs et d'entraide.

Monsieur Blache m'a confié qu'en atteignant, ce qu'il qualifie de « 65% de son centenaire », il croyait que les moments forts de sa vie étaient révolus. Maintenant âgé de 70 ans, il réalise que c'est loin d'être le cas. La reconnaissance qu'on lui témoigne aujourd'hui et son implication continue dans des projets d'envergure en sont la preuve. Bien qu'il ne s'attendait guère recevoir une telle accolade, il admet, avec humilité, que ça lui fait grandement plaisir.

Je me permets d'ajouter que j'ai eu le privilège de rencontrer cette véritable source d'inspiration, il y a un peu plus d'un an dans le contexte d'un sous-comité de la FAFO régionale de l'Est. En plus de son professionnalisme, sa joie de vivre et sa bonhomie déteignaient aisément sur les autres. Elles étaient particulièrement évidentes, lorsqu'il se pointa au rendez-vous au volant d'une décapotable, au son d'une musique africaine bien rythmée dont le volume était « full blast » ou plutôt « full Blache ».

Nous en profitons pour lui dire : « B-R-A-V-O » !



Gilles Blache, entouré de Francine Poirier, sec.trés. de la FAFO et de Raymond Legault, président de la Régionale de l'Est, lors de cet évènement organisé en partenariat par l'ACFO de Prescott et Russell, la région Long-Sault/Carillon du Richelieu International et la Régionale de l'Est de la Fédération des aînés et des retraités francophones de l'Ontario (FAFO).

## Mot du président

En qualité de votre président, j'ai eu la chance d'assister à quelques foires d'information. Le Secrétariat aux affaires des personnes âgées de l'Ontario (SAPAO) a mandaté la FAFO d'organiser huit foires d'information avec deux thèmes d'atelier semblables et un atelier choisi par le groupe hôte.

Mes constatations suite à ces foires : l'inquiétude des participants à obtenir des services en français présentement et dans le futur dans les centres de soins de longue durée et dans les hôpitaux, la peur de se retrouver dans un milieu anglophone pour terminer ses jours, la difficulté et parfois l'impossibilité pour les aînés à se trouver un médecin francophone. Heureusement, le SAPAO a remis à tous les participants le *Guide des programmes et services pour les personnes âgées de l'Ontario*. C'est un outil indispensable. Chaque aîné devrait en posséder un, c'est comme votre Bible ; prenez le temps de le fouiller, de vous tenir informés de vos services, de vos droits.

Autres constatations : les aînés sont attachés à la FAFO ; ils nous encouragent à continuer d'être leur porte-parole auprès des gouvernements et apprécient qu'on se déplace pour les rencontrer.

Je remercie tous les clubs hôtes, tous les comités organisateurs, tous les organismes présents et exposants et vous tous qui avez participé en si grand nombre. Votre engagement vous honore!

Merci au SAPAO de faire confiance à la FAFO pour la tenue des foires et continuons ce projet fort utile ensemble.

*Oliva H. Roy*

### La foire de Pain Court a connu un grand succès!

La foire d'information/de santé qui a eu lieu à Pain Court le 7 mars, fut informative, intéressante et bien appréciée de tous les participants. Première expérience pour plusieurs, mais non la dernière! Une journée bien remplie avec d'amples renseignements pour mieux connaître les services disponibles et les façons de maintenir sa santé.



Mae Caron

Les présentations ont porté sur la sensibilisation à l'alimentation saine, la danse Zumba, le cerveau et le vieillissement avec Dr Guy Proulx et les pensions, version Service Canada. Nos nombreux kiosques, remplis de documentation portant sur plusieurs sujets d'intérêt pour les aînés, ont connu beaucoup d'achalandage.

Nos membres ont pu rencontrer notre président provincial, Oliva Roy, accompagné de sa dame, Huguette. Ils étaient contents de pouvoir maintenant associer un visage au nom.

Nous encourageons d'autres clubs à organiser une foire car elles permettent aux aînés de se familiariser avec les services et les programmes disponibles pour eux. Les aînés pourront davantage mener une vie saine et active et continuer de contribuer et participer à la société.

*Mae Caron*

Présidente de la Régionale du Sud-Ouest de la FAFO

NDLR : Pour compléter l'information, vous pouvez lire l'article suivant sur le site de la FAFO dès maintenant.

**À l'agenda du mois de mars 2013 : Quatre foires d'information de la FAFO!**

## À VENIR

### D'autres infos sur notre AGB

Notre Assemblée générale se tiendra à Ottawa le 25 octobre dans le cadre du Symposium sur les langues officielles ; ça vous le saviez! Maintenant, nous vous annonçons des forfaits à prix très bas si vous êtes membre de l'AFO. En effet, comme membre individuel de l'AFO, vous ne paierez que 100\$ pour 3 jours d'activités, 3 nuitées, transport inclus. Comme membre associatif, ce sera 250\$ pour le même forfait. Et les frais d'adhésion à l'AFO sont minimes : 12,50\$ pour un aîné, gratuit si vous dépassez 70 ans, aussi peu que 50\$ pour un club. Visitez le site [www.monassemblee.ca](http://www.monassemblee.ca) ou parlez à David Pilon au 613-744-6649, poste 23. Participons nombreux à cet évènement important et mémorable. D'autres détails à suivre!

### Importante étude de besoins des membres

La FAFO entame la plus grande étude des besoins de ses membres de son histoire. Grâce à la contribution de Patrimoine canadien et d'Aide juridique Ontario, la FAFO débutera dans les prochaines semaines une étude qui lui permettra de mieux comprendre les besoins des retraités et des aînés francophones de l'Ontario. Les experts-conseillers de Quali T Communication, une firme franco-ontarienne, vous donneront trois options pour faire entendre votre voix. Vous pourrez participer à des groupes de discussion, compléter un sondage en ligne ou répondre au sondage à l'aide des représentants locaux au sein de votre propre groupe.

Les leaders de la FAFO vous remercient à l'avance pour votre participation et vous encouragent à participer pleinement à cette initiative.

Si vous désirez participer à cette consultation, nous vous prions de nous faire parvenir un petit courriel en ce sens au [info@fafo.ca](mailto:info@fafo.ca).



### Le 211 est là pour vous aider

Le numéro de téléphone 211 aide à trouver les services communautaires, sociaux, financiers, gouvernementaux et de santé dont vous avez besoin. Le 211 offre un service d'aiguillage gratuit et confidentiel, 24 heures par jour, 7 jours par semaine, 365 jours par année.

Vous pouvez obtenir plus de renseignements en visitant le site internet [www.211ontario.ca](http://www.211ontario.ca) qui offre un répertoire de plus de 56 000 agences et services en Ontario. Notre site Web convivial se prête à une recherche exhaustive, est mis à jour fréquemment et est disponible en français.

### Le prochain Vivre + paraîtra au début mai; vos articles vont bienvenus

Francine Poirier, sec. trés. De la FAFO, éditrice du Vivre +, [fragilerable@gmail.com](mailto:fragilerable@gmail.com)

FAFO  
1173, chemin Cyrville, suite 001  
Ottawa (Ontario) K1J 7S6  
Téléphone: 613-747-0469

[www.fafoc.ca](http://www.fafoc.ca)